



Wieżści

PODLASKIE

dwutygodnik bezpłatny *ukazuje się od 1999 roku*

Rok XXI, Nr 2 (373) 16-31.01.2019 r.

Stop nakręcaniu nienawiści

W niedzielny wieczór mieszkańcy Polski zaszokowały wiadomości napływające z Gdańska. W momencie największej oglądalności, finale Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy - światelku do nieba - doszło do tragedii, która wstrząsnęła Polakami. Myślę, że w tym momencie przekroczone granicę nienawiści, granicę, za którą jest już ... tylko wojna domowa. Jeśli chcemy tego uniknąć, nie możemy się godzić dłużej na funkcjonowanie w polityce osób, których jedynym celem jest szerzenie nienawiści, traktowanie politycznego przeciwnika jako wroga. A takich słów nie zabrakło także po tej tragedii. Czas skończyć z bezkarnością hejtu, czas skończyć z bezkarnością tych, którzy wysyłają akty zgonu do prezydentów miast czy wieszają na szubienicy portrety europosłów, czas skończyć z bezkarnością za słowa.

Kilka lat temu został zamordowany pracownik biura poselskiego PiS w Łodzi, czy wyciągnie-

liśmy jakieś wnioski z tej tragedii? Nie, nienawiść obejmuje coraz większe kręgi społeczeństwa. To zasługa części polityków, ale też mediów, które takich polityków zapraszają, bo okładanie się przez nich inwektywami zwiększa oglądalność.

A przecież ta zbrodnia to nie tylko cios w nasze poczucie bezpieczeństwa, to cios w piękną, szlachetną ideę jaką jest Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy, która właśnie łączy - a nie dzieli - ludzi o różnych poglądach. Cios w pomoc potrzebującym.

Apeluję do rodaków. Niech śmierć prezydenta Pawła Adamowicza nie pojdzie na marne. Niech z naszej polityki znikną ludzie nienawistni, niech znikną politycy, którzy wolą dzielić niż łączyć. Wybierajmy tych, dla których interes Polski jest ważniejszy od interesu partii, dla których wola społeczeństwa jest ważniejsza od woli szefa partii. Jak tego nie zrobimy możemy nie uniknąć kolejnych tragedii.

Wiesław Stanisław Sokółowski

Już po raz siódmy ulicami Bielska Podlaskiego przeszedł Orszak Trzech Króli



W uroczystość Objawienia Pańskiego po mszy św. sprawowanej w parafii Najświętszej Opactwości Bożej przez ks. proboszcza prał. Zbigniewa Karolaka ulicami miasta przeszedł barwny pochód Orszaku Trzech Króli. Hasłem tegorocznego Orszaku były słowa „Odnówi oblicze ziemi”.

W homilii ks. parafianin Wojciech Łuszczynski, student Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego. wskazał na trzy gesty, które uczynili Mędrcy. Pierwszy to zobaczyli gwiazdę, drugi to wyruszyli w drogę, a trzeci ofiarowali dary. Chryścjanin też powinien ofiarowywać Bogu dary, gdyż nie ma życia chrześcijańskiego bez ofiary z siebie. Chrystus uczy bezinteresownie dawać, gdyż wtedy czekać będzie na nas wielka nagroda w niebie.

Barwny Orszak

Pierwsze sceny Orszaku rozpoczęły się już przy kaplicy. Aktorzy ze Stowarzyszenia Ojcowizna Ziemi Bielskiej wcielający się w role biblijne i współczesne byli dobrze widziani, albowiem skorzystano z dobroczynności właściciela tira, który służył im za scenę. Zaprezen-

towali rozmowę dwóch braci, której przysłuchiwał się i próbował przeskadzać Lucyfer, ojciec kłamstwa. Bracia, choć bronili swoich racji, a zło, które zagościło w ich życiu tłumaczyli jedynie współczesnymi zachowaniami i postawami ludzkiemi. Zagubili swoje człowieczeństwo. Wcześniej nawet wysyłali sobie kartę z życzeniami.

Barwny Orszak podążał ku miastu, zatrzymując się przy kolejnych trzech stacjach. Choć współczesni wędrowcy pogubili się w życiu, a rytm życia bez Boga rzucił ich na manowce, kariera odebrała im radość życia to nastąpił przy spotkaniu gest pojednania, wybaczenia, przełamania się opłatkiem. Spotkali się z trzecim bratem.

Orszak zakończył się przy bielskim ratuszu, gdzie rozegrała się

kulminacyjna scena, podczas której Mędrcy złożyli Dzieciątku swoje dary. Do zebranych przemówił ks. Zbigniew Karolak oraz burmistrz Jarosław Borowski. Podkreślili oni znaczenie święta, towarzyszącą jedność i radość płynącą z narodzin Chrystusa. Spotkanie było okazją do złożenia życzeń świąteczno-noworocznych.

Jasętka zakończyły się wejściem Bożej Rodziny, Artyści przypomnieli wszystkim odwieczną prawdę śpiewając kolędę, że „dziś wszystkim z nas Bóg narodził się”.

Na zakończenie Orszaku organizatorzy przygotowali bigos, którym osobiście obdarowywali uczestników marszu Monika i Arkadiusz Jaworowscy, właściciele firmy „Suempol”.

Foto, tekst Tadeusz Szereszewski

14. konkurs fotograficzny „PODLASIE W OBIEKTYWIE im. Wiktora Wołkwa” rozstrzygnięty



WYRÓŻNIENIE Robert Otdakowski z Ząbek

Czternasta edycja ogólnopolskiego konkursu za nami. W tym roku zgłosiło się 85 osób, nadsyłając ponad 230 fotografii Podlasia. Zgłosili się uczestnicy z całej Polski, z przewagą osób z województwa podlaskiego.

Podlasie to mozaika kulturowa- która znakomicie oddana została w fotografiach uczestników

konkursu. Prawosławie, wyjątkowa przyroda Puszczy Białowieskiej, Knyszyńskiej, rozlewiska Biebrzy i Narwi, architektura- jak w kalejdoskopie możemy przeglądać się w tym rejonie Polski. Niektóre nadesłane fotografie wyraźnie nawiązywały do prac Wiktora Wołkwa - naszego patrona - ujęciem tematu, formą i klimatem. *Cd. str. 5*

Agata Czepel - położna na medal

Zakończyła się piąta edycja konkursu „Położna na medal”. Jego pomysłodawcą i organizatorem jest Akademia Malucha Alan-tan, a patronat nad kampanią sprawują: Naczelna Rada Pielęgniarek i Położnych, Fundacja Rodzic po Ludzku i Stowarzyszenie Dobrze Urodzeni.

Celem konkursu jest wyłonienie trzech najlepszych położnych w Polsce oraz poszczególnych



Agata Czepel

województwach, które wykazały się szczególnymi umiejętnościami zawodowymi i wyjątkowym podejściem do pacjentek.

Wyboru najlepszych dokonują same pacjentki, a więc te osoby, które najlepiej znają położne. Do tegorocznego konkursu zgłoszono 482 położne.

Podlasie w konkursie reprezentowało 18 położnych: Barbara *Cd. str. 5*



Gazeta Powiatowa Bielska



Bielski szpital dziewiąty w Polsce!



Centrum Monitorowania Jakości. Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim uplasował się na dziewiątym miejscu w kraju i pierwszym w województwie!

Jest to wielki zaszczyt i jednocześnie nagroda za trud załogi włożony w codzienną pracę. Wszystkie podjęte działania mające na celu podwyższenie jakości udzielanych świadczeń przynoszą pożądane efekty i to w tak krótkim czasie – w ubiegłym roku szpital zajmował 24. miejsce.

Ten awans jest najlepszym dowodem na to, że zarówno zatrudnieni lekarze specjaliści, jak i część administracyjna, sukcesywnie dokładają wszelkich starań, by

sprostać licznym wymaganiom jakościowym.

spzoz, wch



Dyrektor SPZOZ Bożena Grotowicz (pierwsza z lewej) podczas uroczystego ogłoszenia wyników rankingu

Budżet Powiatu Bielskiego na rok 2019

Rada Powiatu w Bielsku Podlaskim podczas obrad III sesji w dniu 21 grudnia br. uchwaliła budżet powiatu bielskiego na 2019 rok. Przedstawia ona następujące założenia budżetowe:

powiatu ogółem na 2019 rok wynoszą 61,5 mln zł, z tego:

- bieżące w wysokości 51 mln zł,
- majątkowe w wysokości 10,3 mln zł, co stanowi ok. 17% wydatków ogółem.



Planowane jest uzyskanie dochodów ogółem w wysokości 61 mln zł, w tym:

- dochodów bieżących 55 mln zł,
- majątkowych 7 mln zł, co stanowi ponad 11% dochodów ogółem.

Planowane wydatki budżetu

Planowany wynik finansowy budżetu na 2019 rok zamyka się nadwyżką budżetową w kwocie 3,4 tys. zł, która zostanie przeznaczona na spłatę rat kredytów zaciągniętych w latach poprzednich.

Wśród zadań inwestycyjnych

planowanych do realizacji w 2019 roku, w szczególności należy wymienić:

- 1) „Przebudowa ciągu dróg powiatowych Nr 1589B i 1590B na odcinku: Rajsk - droga gmina Nr 107456B” – łączna wartość zadania wynosi 3,6 mln zł;
- 2) „Przebudowa drogi powiatowej Nr 1681B w m. Koszki” – łączna wartość zadania wynosi 1,75 mln zł;
- 3) „Przebudowa mostu położonego w ciągu drogi powiatowej Nr 1601B przez rzekę Biała wraz z rozbudową dojazdów” – łączna wartość zadania wynosi 2 mln zł;
- 4) „Przebudowa drogi powiatowej Nr 1698B ulica w m. Spieszyn” – łączna wartość zadania wynosi 800 tys. zł;
- 5) „Przebudowa drogi powiatowej Nr 1751B Andryjanki –Wygonowo Etap II” – łączny koszt 3,49 mln zł.

nt

III sesja Rady Powiatu

21 grudnia br. na trzeciej z kolei sesji obradowała Rada Powiatu w Bielsku Podlaskim. Jest to pierwsza sesja po ukonstytuowaniu się wszystkich organów powiatu, toteż jej porządek obrad zawierał już wyłącznie bieżące sprawy wymagające regulacji.



Część z tych spraw dotyczyła pracy organów powiatu w przyszłym roku. W porządku obrad sesji znalazły się zatem punkty związane z przyjęciem planów pracy Rady i jej komisji. Uzupełniono go również o zagadnienie dotyczące ustalenia wysokości diet radnych i członków Zarządu Powiatu.



Obrady III sesji zdominowały zagadnienia związane z budżetem powiatu. Głównym punktem porządku obrad stało się zatem uchwalenie budżetu powiatu na przyszły rok oraz wieloletniej prognozy finansowej. Dokonano także zmian w budżecie roku bieżącego. Budżet powiatu na rok 2019 omówiony zostanie w odrębnym artykule.



Ponadto Rada Powiatu zajęła się kwestią wyrażenia zgody Zespołu Szkół Specjalnych im. Jana Pawła II w Bielsku Podlaskim na zawarcie z Miejskim Ośrodkiem Sportu i Rekreacji kolejnej umowy najmu nieruchomości powiatu - sali gimnastycznej oraz rozpatrzyła skargę na działalność dyrektora Samodzielnego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim, uznając ją za bezzasadną.

W sumie podczas obrad sesji Rada Powiatu podjęła 11 uchwał oraz zapoznała się ze sprawdzianem z pracy Zarządu Powiatu w okresie międzysesyjnym.

pd

Pierwsze posiedzenie Rady Społecznej SPZOZ

28 grudnia br. odbyło się pierwsze w nowej kadencji posiedzenie Rady Społecznej Samodzielnego Publicznego Zakładu Opieki Zdrowotnej w Bielsku Podlaskim. Rada w nowym składzie zajęła się wyrażeniem opinii dotyczących wprowadzenia zmian do planu finansowego SPZOZ na rok 2018, planu finansowego Zakładu na rok 2019, zakupów sprzętu medycznego, zmiany nazwy oddziału internistyczno-kardiologicznego na oddział wewnętrzny oraz opinii dotyczącej realizacji projektu „Podniesienie efektywności energetycznej w budynku SPZOZ przeznaczonym na działalność medyczną. W inauguracyjnym spotkaniu wzięli udział

starosta bielski Sławomir Jerzy Snarski.

Podczas obrad II sesji w dniu 6 grudnia br. Rada Powiatu w Bielsku Podlaskim ustaliła skład Rady Społecznej SPZOZ. Na jej przewodniczącego zgodnie ze swymi kompetencjami starosta bielski powołał wicestarostę Piotra Bożko, natomiast wojewoda podlaski jako swego przedstawiciela wyznaczył Kazimierza Czarkowskiego. Rada Powiatu wybrała swoich przedstawicieli w osobach: Andrzeja Leszczyńskiego, Marii Ryzyk, Jana Niewińskiego, Zbigniewa Jana Szpakowskiego, Mirosława Bałto oraz Bazylego Leszczyńskiego.

Zgodnie z ustawą z dnia 15



kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej rada społeczna działa w charakterze organu: inicjującego i opiniodawczego dla podmiotu tworzącego podmiot leczniczy oraz

w charakterze organu doradczego dla kierownika podmiotu leczniczego. Do jej kompetencji należy m.in. przedstawianie podmiotowi tworzącemu podmiot leczniczy

(radzie powiatu) wniosków i opinii w sprawach takich, jak zbycia aktywów trwałych oraz zakupu lub przyjęcia darowizny nowej aparatury i sprzętu medycznego, związanych z przekształceniem lub likwidacją, rozszerzeniem lub ograniczeniem działalności, przyznawania kierownikowi nagród oraz rozwiązywania z nim stosunku pracy lub umowy cywilnoprawnej a także w sprawie regulaminu organizacyjnego podmiotu. Wobec kierownika zakładu może ona kierować wnioski i opinie w sprawach planu finansowego i inwestycyjnego, kredytów bankowych lub dotacji oraz podziału zysku.

pd

Inwestycje w Zespole Szkół Nr 4

Zespół Szkół Nr 4 im. Ziemi Podlaskiej realizuje projekt pn. „Remont i wyposażenie warsztatów szkolnych” Zespołu Szkół Nr 4 im. Ziemi Podlaskiej w Bielsku Podlaskim. Szkoła pozyskała kwotę ponad 900 tys. zł. z Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Podlaskiego, natomiast prawie 164 tys. zł w ramach wkładu własnego dołożył Powiat Bielski. Na chwilę obecną dokonano zakupu

maszyn rolniczych, takich jak: ciągnik rolniczy ZETOR, przyczepa rolnicza, agregat uprawowo – siewny, opryskiwacz, siewnik zbożowy, rozsiewacz nawozów, zaprawiarka do nasion oraz wyposażenie sal i pracowni. Prowadzony jest też remont warsztatów szkolnych. Zakupione maszyny i zmodernizowane warsztaty będą służyły do prowadzenia zajęć praktycznych w technikum w zawodzie technik rolnik. **zs4**



Ciągnik ZETOR zakupiony w ramach projektu

Uczniowie z Topczewa ze świąteczną wizytą w Starostwie

18 grudnia br. Starostwo Powiatowe w Bielsku Podlaskim odwiedzili uczniowie Szkoły Podstawowej im. ks. F.J. Falkowskiego w Topczewie, reprezentujący samorząd szkolny. Towarzyszyli im wójt

gminy Wyszki Mariusz Korzeniewski oraz dyrektor placówki Andrzej Karpiesiuk. Gości podejmowali starostowie Sławomir Jerzy Snarski i Piotr Bożko. Zostali oni obdarowani przez dzieci świątecznymi

stroikami. Gospodarze zrewanżowali się im drobnymi upominkami. W miłej i sympatycznej atmosferze złożono wzajemne życzenia świąteczne i noworoczne.



Bielskie licea w rankingu Fundacji Edukacyjnej „Perspektywy”

10 stycznia br. w kampusie Grupy Uczelni Vistula w Warszawie odbył się 21. finał Rankingu Liceów i Techników Perspektywy. W rankingu zostały sklasyfikowane nasze licea. II Liceum Ogólnokształcące z BJN im. Bronisława Taraszkiewicza uplasowało się na 346. pozycji zdobywając srebrny znak jakości. Zajęło ono 12. miejsce w województwie podlaskim oraz w podrankingu olimpijskim - 1. miejsce w województwie i 22. miejsce w Polsce. I Liceum Ogólnokształcące im. Tadeusza Kościuszki zajęło 944. miejsce z brązowym znakiem jakości.

Kapituła Rankingu, w której składzie znaleźli się rektorzy i przedstawiciele uczelni wyższych oraz przedstawiciele komitetów głównych olimpiad, zdecydowała o przyjętej metodologii oceny liceów ogólnokształcących. Zostały one ocenione za pomocą

trzech kryteriów: sukcesów szkół w ogólnopolskich olimpiadach przedmiotowych, wynikach matur z obowiązkowych przedmiotów oraz wynikach matur z dodatkowych przedmiotów. Do sporządzenia rankingu wykorzystano dane ze źródeł egzogenicznych (zewnętrznych) wobec ocenianych szkół. Źródłem danych były protokoły komitetów głównych olimpiad, zestawienia okręgowych komisji egzaminacyjnych (OKE) z wynikami matur z przedmiotów obowiązkowych i przedmiotów dodatkowych, oraz dane Systemu Informacji Oświatowej. W podanych wynikach rankingu umieszczono wyłącznie szkoły, które uzyskały najlepszą pozycję.

Bielskie licea, które zdobyły tytuły srebrnej i brązowej szkoły, będą miały prawo do postępowania się nimi przez cały 2019 rok.



Bursa szkolna sprzedana

18 grudnia ub. r. nastąpiło podpisanie aktu notarialnego, którym własność nieruchomości położonej przy ul. Mickiewicza 122 w Bielsku Podlaskim, zabudowanej budynkami byłej bursy szkolnej, powiat bielski zbył na rzecz firmy SUEMPOL Sp. z o.o.

15 listopada br. odbył się drugi przetarg nieograniczony na sprzedaż przedmiotowej nieruchomości. Jedynym oferentem biorącym w nim udział była właśnie spółka SUEMPOL.

Cenę wywoławczą ustalono na kwotę 2,8 mln zł, natomiast w wyniku zgłoszonego postępowania nieruchomość sprzedano za kwotę 2.828.000 zł.

Powiat bielski usiłował sprzedać ww. nieruchomość jako zbędną po zamknięciu bursy szkolnej. Do tej pory żaden z potencjalnych oferentów nie składał ofert w ogłoszonych przetargach.

pd





Wspomnienia z minionego okresu dotyczące głównie starań o budowę świetlicy w Starym Berezowie - okres powojenny.

W 2018 r. Koło Gospodyń Wiejskich w Starym Berezowie zrealizowało projekt pn. „Bohaterowie Starego Berezowa”. Jednym z elementów projektu był konkurs pod tą samą nazwą, a dotyczący relacji mieszkańców dotyczących okoliczności wybudowania świetlicy wiejskiej. Poniżej przedstawiamy część pierwszą (z trzech) relacji nadesłanej przez Pana Mikołaja Janowskiego zawierającą tło historyczne dla wydarzeń związanych z budową świetlicy.

Wieś Stare Berezowo położona obecnie w gminie Hajnówka jest podobna do wielu innych na tym terenie. Lecz los jej mieszkańców jest zupełnie inny, nieporównywalny. W czasie drugiej wojny światowej została doszczętnie spalona przez Niemców. Była to zemsta za poległych żołnierzy niemieckich podczas potyczki i strzelaniny z oddziałami Armii Radzieckiej. W czasie tej bitwy poległo 400 żołnierzy i oficerów radzieckich, którzy nie zdołali pokonać dobrze uzbrojonych Niemców. 200 poległo w Starym Berezowie i 200 w sąsiedniej wsi Dubicze Osoczne. Do zakopywania poległych Niemców wzięto przypadkowo spotkanych mieszkańców, którzy nie zdążyli opuścić wioski, gdyż był taki rozkaz, że kto nie opuści zostanie zastrzelony. Po pochowaniu poległych, uczestniczący w pochówku zostali rozstrzelani przez żołnierzy niemieckich stojących na straży. Ludność wypędzona na odległość 1 km od wioski mogła tylko oglądać z przerażeniem jak płoną zabudowania, a w nich inwentarz martwy i żywy, tj. konie, krowy, świnie, owce i kury. Niektórzy mieszkańcy nie wykonali rozkazu i nie opuścili swoich domów, po to aby móc wypuścić z budynków zwierzęta. Kosztowało to ich życie, gdyż w czasie podpalania budynków wieś była okrążona i każda osoba poruszająca się w zagrodzie była zauważona i brana na cel. Wielu zginęło przy tym a zwierząt i tak nie uratowali. Płonące budynki a w nich wystraszone zwierzęta nie chciały opuścić zabudowań, a czasem wypędzone wracały z powrotem do płonących zabudowań i tam ginęły. Zachowanie zwierząt było niewiarygodne, dlatego tak, a nie inaczej, trudno wytłumaczyć. Obraz spalonej wsi i na zgliszczach leżące wzdęte brzuchy zwierząt paraliżował logiczne myślenie. Z czasem zaczęto docierać do świadomości co się stało i dlaczego. Jawił się obraz nędzy, nie było czego jeść, nie było ubrań, nie było domów, ani zabudowań gospodarskich, nie było zwierząt, nie było maszyn i narzędzi, nie było siły pociągowej, czyli koni. Najgorsze jest to, że w wielu wypadkach nie było gospodarza, kobiety musiały radzić sobie same i wykonywać prace, które należały do mężczyzn, takie jak uprawa ziemi.

taryfy ulgowej w obowiązkowych dostawach dla państwa w postaci zboża, ziemniaków, żywności i mleka. Uzyskane za te dostawy drobne pieniądze trzeba było oddać państwu jako „podatek gruntowy”. Za nie wywiązywanie się z tych obowiązków państwo surowo karało, często stawiając na nierealne terminy, aby uniemożliwić ich realizację. Była to tzw. nagonka do powstających Spółdzielni Rolniczych (kołchozu). W tym czasie młodzież wiejska szukała często pracy i zarobków, poza gospodarstwem pozostawiających samotnych rodziców z ich problemami. Pozyskane pieniądze oddawano rodzicom, aby w ten sposób wspomóc rodzinę i najbliższych. Często było tak, że zakupiona krowa dawała mleko dla wielu rodzin we wsi. C.D.N.



Fotografia pamiątkowa – budowa sklepu w Starym Berezowie.



Mieszkańcy Starego Berezowa podczas budowy świetlicy.



Nie samą pracą człowiek żyje.

Rozpoczęła się wędrówka za chlebem i wszystkim tym czego brakowało do życia i prowadzenia gospodarstwa. Problem był nie tylko z pozyskaniem czegokolwiek ale nawet po otrzymaniu darowizny w postaci żywego inwentarza, przeważnie od znajomych, gdyż nie było nie tylko budynków, ale nie było też płotu (zagrody), dlatego też zwierzęta mogły łatwo uciec w pole. W tej tragicznej sytuacji wieś borykała się z wieloma problemami, aby zapewnić sobie minimum egzystencji, aby przeżyć. Pomocy ze strony państwa też nie było, nie było nawet

Przebudowa drogi ozn. nr geod. 521/9 i 522/13 w Dubinach

W dniu 27 grudnia 2018r. dokonano odbioru końcowego robót budowlanych przy realizacji zadania inwestycyjnego pod nazwą „Przebudowa drogi wewnętrznej ozn. nr geod. 521/9 i 522/13 w Dubinach”

Przebudowano odcinek drogi o długości ok. 200 mb. Przebudowa polegała na wykonaniu nawierzchni z betonu asfaltowego na podbudowie z kruszywa łamanego. Jezdnia została obustronnie wyłożona krawężnikiem betonowym. Na wszystkie posesje przylegające do przebudowywanego odcinka drogi zostały wykonane zjazdy z kostki brukowej. Dokonano także przebudowy skrzyżowania drogi będącej przedmiotem inwestycji z drogą gminną ul. Łąkowa w Dubinach. Droga została wyposażona w niezbędne oznakowanie pionowe.

Koszt realizacji zadania to 480 360,73zł – środki pochodziły z budżetu gminy Hajnówka.



14. konkurs fotograficzny „PODLASIE W OBIEKTYWIE im. Wiktora Wołkowa” rozstrzygnięty

Cd. ze str. 1

W konkursie zdjęcia oceniało niezastąpione jury złożone z profesjonalnych fotografów miłośników Podlasia, a jednocześnie przyjaciół Wiktora Wołkowa: Bożena Walencik, Tomasz Kłosowski, Jarosław Chyra oraz Michał Kość.

Komisja po bardzo żmudnych i trudnych obradach przyznała następujące nagrody:

I - Krzysztof Ryszkiewicz z Dąbrowy Białostockiej

II - Małgorzata Pawelczyk z Białegostoku

III - Jarosław Klej z Sokółki

Wyróżnienie:

· Beata Wilczyńska z Wasilkowa

· Bogdan Białczak z Nowej Wsi

· Bogusław Lebedziński z Białegostoku

· Maksym Fionik z Bielska Podlaskiego

· Robert Otdakowski z Ząbek

· Adam Wysocki z Hajnówki

· Jarosław Jakóbczak z Krynek

Wyróżnienie w grupie dziecięcej:

· Maria Gryc z Hajnówki

· Mikołaj Kielbaszewski z Hajnówki

· Oliwia Maciejczuk z Hajnówki

· Mikołaj Druźba z Hajnówki

Podczas oficjalnego ogłoszenia wyników dyrektor Muzeum i jednocześnie pomysłodawca konkursu - Tomasz Tichoniuk wraz z jurorami Jarosławem Chyrą i Michałem Kością wręczyli nagrody oraz pamiątkowe dyplomy.

Sponsorami nagród w konkursie byli: Urząd Miasta Hajnówka, Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku, Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Białymstoku.

16 grudnia 2018 została otwarta wystawa pokonkursowa. Wystawę zdjęć można oglądać w Muzeum Białoruskim w Hajnówce do jesieni 2019 roku. Serdecznie zapraszamy do odwiedzania wystawy pokonkursowej oraz dalszego fotograficznego uwieczniania naszego wspaniałego Podlasia.

Konkurs objęty był honorowym patronatem Marszałka Województwa Podlaskiego oraz Burmistrza Miasta Hajnówka. Organizatorem konkursu było Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce. Partner Stowarzyszenie Kulturalne TYBEL

Tekst/fot. Agnieszka Tichoniuk

Agata Czepel - położna na medal

Cd. ze str. 1

Wiszniewska, Helena Bronowicka, Anna Reszuta oraz Agnieszka Szyszko z Białegostoku, Karolina Rola, Krystyna Koc, Alina Łuszczynska, Paulina Motolko, Agnieszka Stokowska oraz Ewa Demianiuk z Bielska Podlaskiego, Małgorzata Kowalczyk z Brańska, Agata Czepel z Hajnówki, Anna Płońska z Łap, Jolanta Gryko z Michałowa, Sławomira Zielińska z Radziłowa, Bożena Pietraszewska (Rutki-Kossaki), Pelagia Pietkiewicz z Suwałk oraz Danuta Sadowska ze Szczuczyna. Zwyciężyła Agata Czepel, 28-letnia położna z oddziału noworodkowego hajnowskiego szpitala. Otrzymała 212 głosów. Jako położna pracuje od pięciu lat. Na stronie internetowej konkursu opisano ją następująco: „Agatę cechuje troskliwość, opiekuńczość i chęć

pomocy innym. Jest osobą wrażliwą i empatyczną, wzbudającą zaufanie. Łatwo nawiązuje kontakty z innymi, uspokaja i stwarza komfortowe warunki pobytu w tak ważnych chwilach dla kobiety. Jest bardzo pomocna, odpowiedzialna i cierpliwa”

Kolejne miejsca w województwie zajęły: Anna Reszuta (152 głosy), Danuta Sadowska (115 głosów), Małgorzata Kowalczyk (84 głosy).

Najlepszą położną w Polsce została Anna Wojtyła (1383 głosy) z Częstochowy, drugie miejsce zajęła Alina Jedlińska (977 głosów) z Katowic, a trzecie Renata Lustyk z Inowrocławia.

Wręczenie nagród laureatkom odbędzie się 22 marca podczas uroczystej Gali.

(seb)

Brańsk, Wyszki

Kolejny sprzęt dla OSP

Od kilku tygodni informujemy o kolejnych jednostkach OSP, które otrzymały sprzęt wzbogacający ich wyposażenie zakupiony z dotacji Funduszu Pomocy Pokrzywdzonym Ministerstwa Sprawiedliwości.

20 grudnia OSP w Brańsku otrzymała sprzęt o wartości 14 200 zł. Za tą kwotę zakupiono m.in. automatyczny defibrylator zewnętrzny, pilarkę do drewna.

21 grudnia do 8 jednostek OSP z terenu gminy Wyszki trafiły m.in.: najaśniec przenośne, agregat prądowłóczy, bosaki dielektryczne oraz torby ratownictwa medycz-

nego. Wartość wyposażenia to 47 737,74 zł.

Natomiast 27 grudnia jednostka OSP w Mniu w gminie Brańsk otrzymała m.in. rozpieracz ramieniony z akcesoriami, nożyce hydrauliczne, agregat zasilający do narzędzi hydraulicznych. Wartość otrzymanego wyposażenia to kwota 88 400 zł.

Otrzymały w ramach dotacji specjalistyczny sprzęt pozwoli skuteczniej prowadzić akcje ratownicze i wpłynie na bezpieczeństwo mieszkańców. 1 procent wydatków na zakup wyposażenia pochodził z budżetu gmin. (sok)

REKLAMA

W naszych gabinetach za badania zapłacisz:



VISA VISA V
MasterCard MasterCard
Blik



OFERUJEMY PAŃSTWU:

- szeroki zakres badań USG
- profesjonalny zespół lekarzy radiologów
- wysokiej klasy aparaty USG
- atrakcyjne ceny badań USG
- krótki czas oczekiwania na badanie

BADANIA USG WYKONUJEMY:
pn-pt 8.00-20.00 sobota 8.00-16.00

www.ultramed.bialystok.pl

Rejestracja telefoniczna:

795 795 014

792 793 460

czynna pn-pt 8.00-17.00

008806993

NOWOŚĆ
Biopsja cienkoigłowa

ul. Bema 2
lok. nr 29 (parter)
lok. nr 02 (poziom -1)
Białystok

Siemiatytcze

Odblaski ratują życie

Zgodnie z prawem o ruchu drogowym każdy pieszy poruszający się poza terenem zabudowanym po zmierzchu jest obowiązany używać elementów odblaskowych w sposób widoczny dla innych uczestników ruchu chyba, że porusza się po drodze przeznaczonej wyłącznie dla pieszych lub chodniku.

Ale jak pokazał eksperyment siemiatyckich policjantów odblaski

warto nosić także w terenie zabudowanym.

Po jednej z wieczornych mszy policjanci, na ulicy 3 Maja w miejscu doświetlonym ulicznymi latarniami, ustawili radiowóz z zapalonymi reflektorami. Przed samochodem szły osoby bez odblasków i okazało się, że mimo włączonych świateł osoby te były prawie niewidoczne. W drugiej części eksperymentu przed sa-

mochodem stanęli policjanci w kamizelkach odblaskowych używanych podczas służby. Zebrani mogli naocznie stwierdzić różnicę obu prezentowanych sytuacji drogowych.

Wniosek jaki płynie z tej prezentacji jest tylko jeden. Elementy odblaskowe należy nosić nie ze strachu przed policją tylko troski o własne bezpieczeństwo i życie.

źródło kpp siemiatytcze



KRIOBANK

CENTRUM LECZENIA NIEPŁODNOŚCI
GINEKOLOGIA I POŁOŻNICTWO

OD 27 LAT WYCHODZIMY NAPRZECIW
PRAGNIENIOM PRZYSZŁYCH RODZICÓW



KRIOBANK - PIERWSZY NIEPUBLICZNY OŚRODEK LECZENIA NIEPŁODNOŚCI W POLSCE

Indywidualne podejście do pacjenta, doświadczony personel, doskonale wyposażone laboratoria embriologiczne oraz najwyższe standardy leczenia, to tylko niektóre z czynników, dzięki którym Kriobank może poszczycić się wynikami na najwyższym światowym poziomie.

Dziękujemy za zaufanie



KRIOBANK | ul. Stołeczna 11, 15-879 Białystok

tel. kom. 669 995 666 | tel. 85 744 13 78

www.kriobank.pl | rejestracja@kriobank.pl



Ekumeniczny wieczór kolęd

W końcu grudnia ubiegłego roku w pięknej świetlicy samorządowej w Lewkowie Starym (powiat hajnowski) zorganizowano wieczór śpiewania kolęd rosyjskich, białoruskich i polskich. Tak już jest w Lewkowie od wielu lat. Swoją obecnością zaszczylili imprezę proboszczowie: prawosławny o. Leonid Jankowski z Lewkowa Starego i ksiądz Grzegorz Kułakowski z Narewki, Jarosław Gołubowski, wójt gminy Narewka, z Podlewkowia, Helena Rejent, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury w Narewce, Elżbieta Kuncewicz, przewodnicząca Stowarzyszenia "Storczyk" z Eliaszków oraz trzech radnych gminnych Jan

Cietuszecki z Lewkowa Nowego, Irena Maksymiuk z Lewkowa Starego i Aleksander Zdanowski z Planty. Na spotkanie przybyło 70 osób dorosłych i dzieci.

Przed postną wieczerzą wigilijną była wspólna modlitwa, opłatek i życzenia świąteczne. Na stołach paliły się świeczki. W kąciku świeciła się różnymi kolorami choinka. Było bardzo uroczyste. W trakcie wieczerzy śpiewano mniej lub bardziej znane kolędy. Do śpiewu włączyły się chóry cerkiewny i folklorystyczny „Cegielki” z Lewkowa Starego. Na akordeonie grał Mikołaj Miazenny, muzyk z Grodna (Białoruś).

Tekst i fot. Jan Cietuszecki



Międzynarodowe seminarium literackie „Biazmieżza”



W grudniu 2018 roku w pięknej kwaterze agroturystycznej „Bora-Zdrój” w Lewkowie Nowym (powiat hajnowski) zorganizowano Międzynarodowe Seminarium „Biazmieżza” („Bez granic”). Wzięło w nim udział 30 pisarzy i poetów z Polski i Białorusi (m. in. z Mińska i Grodna). Było to 21 spotkanie literatów, piszących po białorusku. Władze gminy Narewka reprezentowali Jarosław Gołubowski, wójt gminy Narewka i Jan Cietuszecki, poeta, radny gminny i sołtys Lewkowa Nowego.

Ludzie pióra czytali swoje nowe utwory (wiersze, opowiadania i reportaże literackie) i dyskutowali nad nimi. Sporo czasu poświęcono również przekładom wierszy z języka białoruskiego na polski. Zagraniczni goście przywieźli na spotkanie książki i czasopisma literackie, wydane w 2018 roku w Mińsku. W swoich książkach złożyli na pamiątkę własnoręczne podpisy (autografy).

Tekst i fot. Jan Cietuszecki

Sylwester 2018 w Narewce

Powitanie Nowego 2019 Roku nowy wójt gminy Narewka i Gminny Ośrodek Kultury w Narewce zorganizowali w amfiteatrze w Narewce. Impreza ta różniła się od tych z minionych lat. Formułę jej poszerzono.

W sylwestrową noc było muzycznie (grał zespół „Obraz kontrolny”), tańczono przy dźwiękach orkiestry, życzenia składali uczestnikom noworocznego spotkania „pod chmurką”: Jarosław Gołubowski, wójt gminy Narewka, Helena Rejent, dyrektorka Gminnego Ośrodka Kultury i inni, było odliczanie czasu przed godziną 24.00 i o północy z hukiem poleciały do nieba fajerwerki.

Tym razem było nie tylko dla ducha. Nowy wójt zrobił więcej. Dla wszystkich przygotowano gorącą kawę i herbatę. Mało tego, były kiełbaski do pieczenia na ognisku (do nich podawano keczup, musztardę, pieczywo) i był też gorący bigos.

Noc była ciemna, chłodna i od rzeki ciągnął ziąb, ale przy ognisku i po ciepłym posiłku był on mało odczuwany przez młodych i starsze osoby wesoło bawiące się na dorocznej imprezie.

Szczęśliwego Nowego Roku!

(JC)

Iskra Perlejowo na półmetku

Juniorzy młodszy Iskry Perlejowo, występujący w lidze wojewódzkiej w kategorii „junior młodszy”, zajmują po rundzie jesiennej V miejsce w tabeli.

W rozgrywkach Podlaskiego Związku Piłki Nożnej młodzi piłkarze rozegrali jesienią 12 meczów. Bilans: 4 wygrane, 3 remisy, 5 porażek. Bramki: 27 – 30.

Wyniki: 0:3 i 2:2 z Rudnią Zabłudów, 5:1 i 1:0 z OSiR Hajnówka, 2:6 i 3:3 z Narwią Choroszcz, 2:3 i 3:2 z Włóknierzem Białystok, 4:1 z Piastem II Białystok, 2:5 z KS Wasilków.

Tabela:

1. Narew Choroszcz (34 pkt, 47 – 8)
2. Włóknierz Białystok (24 pkt, 33 – 20)
3. Rudnia Zabłudów (19 pkt, 29 – 24)
4. KS Wasilków (16 pkt, 27 – 23)
5. Iskra Perlejowo (15 pkt, 27 – 30)
6. OSiR Hajnówka (10 pkt, 17 – 28)
7. Piast II Białystok (4 pkt, 16 – 63).

Najwięcej bramek zdobyli: Konrad Parzonko, Hubert Karpiński, Jakub Moczulski.

Runda wiosenna (rewanżowa) zacznie rozgrywki na początku kwietnia 2019 r.

(źródło - ug perlejowo)

KREDYT ZIMOWY

ZŁOŻENIE WNIOSKU STOPA PROCENTOWA

PROWIZJA

0 5 6%

RRSO na dzień 20.12.2018 dla reprezentatywnego przykładu wynosi 11,68% dla całkowitej kwoty kredytu 15 000,00 PLN na cel konsumpcyjny, spłaconej w 24 ratach kapitałowo-odsetkowych, 23 raty po 664,83 PLN oraz ostatnia rata wyrównująca w wysokości 664,81 PLN. Stopa procentowa kredytu wynosi 6,00% w stosunku rocznym (oprocentowanie stałe).

- całkowita kwota do spłaty 16 705,90 PLN
- całkowita kwota kredytu 15 000,00 PLN
- odsetki 955,90 PLN
- prowizja 750,00 PLN

SZCZEGÓŁY W PLACÓWKACH:

- 17-120 BRAŃSK**
ul. Kościuszki 2A, tel. 85 731 95 00
- 15-863 BIAŁYSTOK**
ul. Radzyńska 16, tel. 85 652 78 50
- 15-275 BIAŁYSTOK**
ul. M. Skłodowskiej-Curie 19, tel. 85 663 29 21
- 17-100 BIELSK PODLASKI**
ul. Mickiewicza 32, tel. 85 731 94 80
- 17-111 BOCKI**
Pl. Armii Krajowej 1, tel. 85 731 94 00
- 17-315 GRODZISK**
ul. 1 Maja 11A, tel. 85 731 94 40
- 17-220 NAREWKA**
ul. Hajnowska 30, tel. 85 731 94 60
- 17-123 RUDKA**
ul. Ks.prał. M. Bądowskiego 6, tel. 85 739 40 33
- 17-300 SIEMIATYCZE**
ul. Małopolska 2, tel. 85 655 42 22
- 17-132 WYSZKI**
ul. Piórkowska 18, tel. 85 731 94 20

ZAPRASZAMY!



Bank Spółdzielczy w Brańsku

Grupa BPS

Bank dla Ciebie

www.bsbransk.pl



GMINA WYSZKI

Lekcja samorządności



W pierwszych dniach grudnia br. odbyła się w szkołach podstawowych w gminie Wyszki kampania wyborcza do Młodzieżowej Rady Gminy Wyszki. Rada działa już od 2005 roku. Zgodnie ze znowelizowanym Statutem Młodzieżowej Rady Gminy Wyszki, w jej skład weszli także uczniowie ze szkół podstawowych z Topczewa i Strabli, a liczba radnych reprezentujących poszczególne szkoły zależy od ilości uczniów w szkole.

O mandat radnego ubiegali się uczniowie z klas VI – VIII. Kandydaci przygotowali własne programy, które zamieścili na plakatach wyborczych. Zawarli w nich autoprezentację, plan działań oraz inne ciekawe pomysły. Na korytarzach

szkolnych było rzeczowo, barwnie i kolorowo. Należy przyznać, iż młodzież ma interesujące, ciekawe i oryginalne rozwiązania na życie szkoły i jej funkcjonowanie. Należy mieć tylko nadzieję, że obietnice wyborcze zostaną spełnione.

W dniu 10 grudnia br. zgodnie z Kalendarzem Wyborczym i Zarządzeniem Wójta Gminy Wyszki odbyły się wybory do Rady. Nad prawidłowym przebiegiem głosowania czuwała Komisja Wyborcza złożona z uczniów oraz Sekretarz Urzędu Gminy Tadeusz Wielanowski.

Najwięcej głosów otrzymali i zostali wybrani radnymi w demokratycznych wyborach następujący uczniowie:

Szkoła Podstawowa w Strabli

Malinowska Kinga kl. VIII
Szkoła Podstawowa w Topczewie

Boguszewska Klaudia – kl. VIII
Karpiesiuk Natalia – kl. VIII
Łuczaj Aleksandra – kl. VII
Matczenia Ines – kl. VI
Poniatowska Natalia – kl. VII

Wyszowska Aleksandra – kl. VI
Szkoła Podstawowa w Wyszkach

Angielczyk Julia – kl. VII
Angielczyk Kornelia – kl. VII
Baranowska Paulina – kl. VIII
Falkowska Agata – kl. VI
Kowalewska Hanna – kl. VI
Łochnicka Weronika – kl. VIII
Malinowska Jowita – kl. VII
Młodzianowski Kacper – kl. VIII

(bp,at)

SPORT

BKS TUR ma zarząd

Bielski Klub Sportowy Tur to jeden z najstarszych klubów piłkarskich w naszym województwie. Powstał we wrześniu 1923 roku. Przyjął wtedy - dla uczczenia odzyskania niepodległości i Legionów Polskich - nazwę "Legia". W następnych latach wielokrotnie zmieniał nazwę. I tak, w latach 1926 – 29 nazywał się Bielski Klub Sportowy, następnie od 1929 do 1937 roku występował pod nazwą "Strzelec". W latach 1937 – 1948 nosił nazwę "Rezerwa", od 1948 do 1957 "Budowlani", w latach 1957 – 1965 "Tur", od 1965 do 1976 "Społem", następnie do 2002 roku Międzyzakładowy Klub Sportowy "Tur". W 2002 roku przyjął obecną nazwę. Bielski Klub Sportowy TUR. Obecnie w klubie istnieją dwie drużyny piłkarskie mężczyzn. Pierwszy zespół gra w IV lidze a rezerwy w podlaskiej A-klasie. Największym

sukcesem Kluby był awans do III ligi w sezonie 2017/18 oraz zdobycie Pucharu Polski na szczeblu wojewódzkim, dzięki czemu jesienią 2018 r. reprezentował województwo w rozgrywkach centralnych. Jednak rywalizacja ze spadkowiczem z ekstraklasy, drużyną Bruk-Bet Termalica Nieciecza, zakończył się odpadnięciem z dalszych rozgrywek.

Przez kilka miesięcy ten zasłużony dla miasta i powiatu klub pozostawał bez zarządu. Okres "bezkrólewia" zakończył się 10 stycznia br. Na Walnym Zebraniu członków Stowarzyszenia BTS Tur wybrano nowy zarząd. W jego skład weszły młode osoby związane od lat z Klubem: piłkarze – Karol Car i Rafał Iwanik oraz kierownik drużyny Tomasz Wołosik. Nowym władzom klubu życzymy wytrwałości i sukcesów. (wss)

Sukcesy bielskich pływaków

Zawodnicy Miejskiego Klubu Pływackiego Wodnik Bielsk Podlaski odnieśli znaczące sukcesy podczas Zimowych Mistrzostw Polski Juniorów. Bielszczanie zajęli wysokie miejsce w rywalizacji z najlepszymi młodymi pływakami z całej Polski.

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 14 rozgrywane były w Olsztynie, a startowało w nich 556 zawodników. Świetny wynik zanotowała Jagoda Ołdytowska z bielskiego „Wodnika”, która zajęła pierwsze miejsce w finale B na dystansie 50 metrów stylem motylkowym. Dodatkowo młoda pływaczka zajęła siódme miejsce w finale B na 50 m stylem dowolnym oraz ósme miejsce w finale B na 100 m stylem dowolnym. Z kolei Krzysztof Hryniewicki zajął ósme miejsce w finale B na 100 m stylem dowolnym i dziewiąte

miejsce w finale B na 50 m stylem dowolnym.

Zimowe Mistrzostwa Polski Juniorów do lat 15 odbyły się w Ostrowcu Świętokrzyskim, a startowało w nich 469 osób. Zawodnik bielskiego „Wodnika” Dominik Zawadzki znalazł się w gronie najlepszych pływaków w kraju zajmując szóste miejsce w finale A na dystansie 50 metrów w stylu motylkowym, a także piąte miejsce na dystansie 100 m w stylu dowolnym. W mistrzostwach dobre wyniki uzyskały także dwie kolejne reprezentantki „Wodnika”: Eliza Górka i Gabriela Kondratiuk.

(materiał um bielsk podl.)

III miejsce bielskich policjantów



14 grudnia ub.r. w Białymstoku odbył się II Turniej Piłki Siatkowej o Puchar Komendanta Miejskiego Policji w Białymstoku. Uczestniczyło w nim 9 drużyn ze służb mundurowych: policji, straży pożarnej, służby więziennej oraz straży leśnej. Mecze eliminacyjne rozegrano

w dwóch grupach. W finale reprezentacja bielskich policjantów zdobyła trzecie miejsce. (seb)

(foto KPP Bielsk Podl)

Pokaniewo

Turniej bilardowy

W grudniową sobotę w Pokaniewie spotkali się miłośnicy bilarda. Rywalizowano o Puchar Wójta Gminy Milejczyce. Zwyciężył Maciej Tarasiuk, drugie miejsce zajęła Natalia Łyczak, a trzecia była Daria Janowicz.

Organizatorem turnieju był Gminny Ośrodek Kultury. (cec)

AUTO-POMOC Brańsk 24h

SAMOCOHODY OSOBOWE - DOSTAWCZE - MASZYNY ROLNICZE



tel. 518 208 621
Mateusz Bolesta

ROLNIKU MASZ PROBLEM Z :

➔ LEASINGIEM ➔ BANKIEM ➔ KOMORNIKIEM

DZWOŃ !!! TEL. 502 540 888

Przysłowia ludowe na styczeń 2019

Jak Nowy Rok jasny i chłodny, będzie roczek pogodny i płodny.
Jak Nowy Rok pogodny, zbiór będzie dorodny.
Gdy Makary (2 I) pogodny cały styczeń chłodny.
Gdy styczeń z śniegiem, lato burzliwe z deszczami.
Gdy Trzech Króli (6 I) mrozem trzyma będzie jeszcze długa zima.
Jak styczeń zachlapany, to lipiec zapłakany.
Gdy na Małgorzaty (18 I) mróz, jeszcze długo nie pojedzie wóz.
Po styczniu jasnym i białym będą w lecie upały.
W styczniu łów łatwy na kuropatwy.
Na Świętego Pawła (25 I) połowa zimy przepadła.
Na Świętego Karola (28 I) wyrzyj spod śniegu rola.
Na Świętą Martynę (30 I) przybyło dnia na godzinę.

Wybrał i fot. Jan Cieluszecki



dr n. med. Krzysztof Rogowski
specjalista urolog
ZOZ MSWiA Białystok, ul. Fabryczna 27
tel: 602 351 808

- schorzenia układu moczowego
- andropauza
- zaburzenia erekcji
- USG, uroflowmetria

poniedziałek
Prywatne Centrum Medyczne "LEKMED"
Białystok, ul. Ogrodowa 19
tel: 85 732 75 15
wtorek:
Bielsk Podlaski, ul. Mickiewicza 31
tel: 85 730 71 38

UROgowsky
gabinet urologiczny
Białystok, ul. Młynowa 38
rejestracja, tel: 668 555 707

Prywatny Gabinet Ortopedyczny

dr n. med. Mariusz Tomaszuk

Siemiatycze, ul. 11 Listopada 45
piątki od godz. 14:00

- diagnostyka i leczenie
chorób narządu ruchu

- badanie USG stawów

- kwalifikacja
do zabiegów
operacyjnych

rejestracja tel. 608 299 704
(po godz. 18)

www.mariusztomaszuk.pl

Prywatny
Gabinet Ginekologiczny
Dorosłych i Dziewcząt
dr n. med. Anna Kluz-Kowal
specj. położnictwa, ginekologii
i ginekologii dziewczęcej

15- 543 Białystok
ul Niedźwiedzia 69
tel. 602 361 518,
604 962 685,
85 732 75 88

rejestracja pacjentów
telefoniczna

czynny
poniedziałek, środa, czwartek
w godzinach 15,00- 19,00


Prywatny Gabinet
Chirurgiczny
specjalista chirurg
dr n. med. Andrzej Popow

NOWOCZESNE LECZENIE
NIEOPERACYJNE
ŻYŁAKÓW
KOŃCZYN DOLNYCH
METODĄ OBLITERACJI
- SKLEROTERAPII
POD KONTROLĄ USG
USG TRANSREKTALNE
LASEROWE USUWANIE
ZMIAN SKÓRNYCH

Rejestracja:
tel. 85 873 20 00
pon. - pt. godz. 9.00 - 16.00
sob. godz. 9.00 - 13.00
Hajnówka,
ul.11 Listopada 17
www.popow.com.pl

PRZEWOZY PASAŻERSKIE UBEZPIECZENIA

KATARZYNA JAKUBOWSKA

tel. 792 058 077

zapraszamy do odwiedzenia
nowej placówki w Hajnówce
ul. 3 Maja 47 Galeria Leśna
/Wejście od Marketu Gama

Nasz agent odpowie na wszystkie
pytania i dopasuje ofertę
ubezpieczeniową do Twoich potrzeb.
Zapewniamy ubezpieczenia domu,
auta, podróży, firmy i specjalne
pakiety dla rolników. Planujesz
wesele - zawieziemy Twoich gości.
Oferujemy wynajem autokarów
na wyjazdy krajowe i zagraniczne.
Na każdy przejazd
ubezpieczenie NNW gratis!

Z nami bezpiecznie dotrzesz do celu!
Przyjdź, zadzwoni i skorzystaj z naszych usług.
e-mail: kajakubowska@agentpzu.pl

BIURO GEODEZYJNE

mgr inż. Jarosław K. Łaźny



- badanie stanu
prawnego nieruchomości
- dokumentacje
do celów prawnych
- wznowienia
znaków granicznych
- podziały
nieruchomości

ul. 3 Maja 3/1
17-100 Bielsk Podlaski
tel. 502-262-003
tel. 85 655 47 08

ADEK Sławomir Bogacewicz

Skup i ubój
zwierząt rzeźnych
Transport zwierząt

Odbiór od rolników

ul. Hołowiecka 64
17 – 100 Bielsk Podlaski
tel/fax 85 730 88 77
kom. 502 644 977
(24 godz.)
Ceny Konkurencyjne !

Handel Zwierzętami Gospodarczymi Świridy 24 - gm. Brańsk

Skupuję
zdrowe bydło rzeźne
(byki, krowy, jałówki)

Odbiór i ważenie
wagą elektroniczną
na miejscu u klienta
w dniu zgłoszenia

Płatność gotówką
lub przelewem do 14 dni

Ceny konkurencyjne
Zapraszam
WOJCIECH KUCZABA
608 503 671

Kupię

z terenu powiatów
siemiatyckiego,
hajnowskiego,
bielskiego
i białostockiego

CIĄGNIKI

marek
Ursus, Zetor,
T-25, MTZ, Jumz.



Sławomir Łempicki
tel. 512 817 891
506 864 810



Skup cieląt Exportowych oraz Rzeźnych

Skupujemy:
Byczki MM 50-100kg
Byczki NCB 50-80kg
Byczki HF 50-80kg
Jałówki MM 60-100kg
Cielęta Rzeźne 60-100kg
od 2 do 8 tygodni.

Odbiór
z gospodarstwa

Płatność
Gotówką
lub Przelew 24h

Kontakt:
607-540-016
Atrakcyjne Ceny!




www.gr-parcewo.pl

Andrzej Brzozowski Usługi Rolnicze
Parcewo 138, 17-100 Bielsk Podlaski
email: biuro@gr-parcewo.pl

SKUP KUKURYDZY - ZBIÓR I TRANSPORT

Parcewo 138 Juchnowiec Górny
17-100 Bielsk Podlaski ul. Szkolna 9
Tel. 516 108 096 Tel. 517 484 404

SPRZEDAŻ ŚRODKÓW DO PRODUKCJI ROLNEJ
tel. 509 139 838

1. Sprzedaż materiału siewnego- nasiona kukurydzy, rzepaku, pszenicy
2. Sprzedaż nawozów
3. Sprzedaż komponentów do pasz – śruta sojowa, słonecznikowa, rzepakowa, wysłodki i inne

USŁUGI ROLNICZE

1. Pełna gama usług uprawy gleby
2. Wapnowanie gleb i wapno
3. Siew kukurydzy i innych zbóż
4. Usługa gniecenia kukurydzy na pasze

Tel. 515 234 969

**SPRZEDAŻ WARCHLAKÓW, TUCZNIKÓW
I DODATKÓW DO PASZ, TUCZ KONTRAKTOWY**
Tel. 720 815 320

WIEŚCI PODLASKIE - Niezależne Pismo Lokalne

ISSN – 1509 – 0329

Wydawca: Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Besawa” spółka z o.o., w Białymstoku. Adres Redakcji: 15 – 872 Białystok, ul. Dąbrowskiego 28 lok. 34
tel. 85 653 76 51, e-mail: wiesciopodlaskie@wp.pl, www.wiesciopodlaskie.eu, Biuro Reklamy: e-mail: wiesci-marketing@wp.pl

Redaktor Naczelny: Wiesław S. Sokołowski (kom. 601 724 296), I-za Redaktora Naczelnego: Wiesław Pietuch (kom. 531 530 691), z-ca Redaktora Naczelnego: Jan Cieluszecki (tel. 85 685 62 19).

Stale współpracują: Mateusz Gutowski, Michał Iwaniuk, Jerzy Iwańczuk, Wiaczesław Kucharenko, Zbigniew Podlaski, Waldemar Staszyski, Anna Stulgis, Tadeusz Szereszewski.

Cena gazety dla firm i instytucji 1, 00 zł +VAT Nakład: 5800 egz.

Za treść ogłoszeń redakcja nie odpowiada. Druk: Drukarnia Prasowa w Ignatkach, Ignatki 40/2, 16-001 Kleosin



Gazeta Hajnowska

Styczeń
2019
numer 1 (61)

bezpłatny dodatek
do „Więści Podlaskich”

Hajnówka inwestuje w edukację i ochronę środowiska



Dzięki uzyskanemu wsparciu funduszy unijnych ze środków regionalnych, głównie młodzi mieszkańcy miasta Hajnówka mogą cieszyć się lepszymi warunkami nauki w Szkole Podstawowej nr 2 im. Władysława Jagiełły w Hajnówce, zaś samorząd miasta kolejnymi zrealizowanymi działaniami na rzecz ochrony środowiska.

Ostatnio wykonane prace inwestycyjne w obiekcie miały na celu poprawę jego parametrów izolacji termicznej, redukcję kosztów energii elektrycznej w połączeniu z modernizacją kotłowni węglowej i wymianą pieca na ekologiczny. Wykonano docieplenie ścian i stropodachów, wymianę pokrycia dachowego, wymianę drzwi, modernizację instalacji c.o., zastąpienie istniejącego kotła kotłem na biomasę, wymianę oświetlenia na energooszczędne oraz montaż paneli fotowoltaicznych. Zgodnie z szacunkami zawartymi w audycie energetycznymi, dzięki tym zmianom nastąpi zmniejszenie emisji CO₂ do atmosfery o ok. 380 ton rocznie.

Wydatki ogółem w projekcie wyniosły

2 319 729,60 zł, zaś refundacja kosztów w wysokości 1 564 657,61 zł.

Beneficjent: Gmina Miejska Hajnówka.

Program operacyjny: Regionalny Program Operacyjny Województwa Podlaskiego na lata 2014-2020.

Oś priorytetowa: Gospodarka niskoemisyjna.

Działanie: Efektywność energetyczna w sektorze mieszkaniowym i budynkach użyteczności publicznej.

W ostatnich latach poddano modernizacji i wyposażeniu w odnawialne źródła energii wszystkie pozostałe placówki oświatowe, prowadzone przez samorząd Hajnówki. Dodatkowo, w ostatnich tygodniach miastu udało się pozyskać także środki regionalne na montaż instalacji fotowoltaicznych na budynkach dwóch szkół: Szkoły Podstawowej nr 1 i 4 w Hajnówce, dzięki czemu nastąpi wzrost produkcji energii z odnawialnych źródeł energii, spadek kosztów opłat za energię oraz redukcja emisji CO₂ (ok. 60 ton/rok). Planowany budżet zadania: 481 668,00 zł, dofinansowanie: 337 167,60 zł.

Magdalena Chirko

Z ZIEMI WŁOSKIEJ DO HAJNÓWKI. O EKONOMII SPOŁECZNEJ



W dniach 5-11 listopada br. miała miejsce wizyta studyjna osób sektora ekonomii społecznej z terenu miasta Hajnówka do włoskiego miasta Reggio Emilia i innych miast,

w których prężnie funkcjonuje sfera konsorsyjna. *Cd. str. 2*

Nieodpłatna pomoc prawna w Powiecie Hajnowskim

Starostwo Powiatowe w Hajnówce informuje, że od 1 stycznia 2019 r. nieodpłatna pomoc prawna na terenie powiatu hajnowskiego będzie świadczona w budynku Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Hajnówce, ul. Piłsudskiego 7.

Biuro będzie czynne codziennie w godzinach od 8.00 do 16.00 według następującego harmonogramu:

- **poniedziałek – wtorek** w godz. od 8.00 do 12.00 dyżur pełnić będą radcowie prawni wskazani przez Okręgową Izbę Radców Prawnych w Białymstoku,
- **środa – piątek** w godz. od 8.00 do 12.00 – dyżur pełnić będą adwokaci wskazani przez Izbę Adwokacką w Białymstoku,
- **poniedziałek – piątek** w godz. od 12.00 do 16.00 – dyżurówką będą prawnicy organizacji pozarządowej wyłonionej w ramach otwartego konkursu ofert. W ramach tego dyżuru będzie udzielana nieodpłatna pomoc prawna oraz nieodpłatne poradnictwo obywatelskie.

Zapisy pod nr telefonu: 85 682 48 36

Z nieodpłatnej pomocy prawnej może skorzystać każda osoba fizyczna, która złoży oświadczenie, że nie jest w stanie ponieść kosztów odpłatnej pomocy prawnej.

Zakres nieodpłatnej pomocy prawnej:

- Wskazanie sposobu rozwiązania problemu prawnego
- Poinformowanie o obowiązującym stanie prawnym, uprawnieniach lub obowiązkach
- Sporządzenie projektu pisma, z wyłączeniem pism procesowych w toczącym się już postępowaniu sądowym
- Sporządzenie projektu pisma o zwolnienie od kosztów sądowych lub ustanowienie pełnomocnika z urzędu

W ramach nieodpłatnej pomocy prawnej można uzyskać także wsparcie związane z rozpoczęciem prowadzenia działalności gospodarczej.

Nieodpłatna pomoc prawna nie obejmuje spraw:

- podatkowych związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej,
- z zakresu prawa celnego, dewizowego i handlowego,
- związanych z prowadzeniem działalności gospodarczej.

Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje działania dostosowane do indywidualnej sytuacji osoby uprawnionej, zmierzające do podniesienia świadomości tej osoby o przysługujących jej uprawnieniach lub spoczywających na niej obowiązkach oraz wsparcia w samodzielnym rozwiązywaniu problemu, w tym, w razie potrzeby, sporządzenie wspólnie z osobą uprawnioną planu działania i pomoc w jego realizacji. Nieodpłatne poradnictwo obywatelskie obejmuje w szczególności porady dla osób zadłużonych i porady z zakresu spraw mieszkaniowych oraz zabezpieczenia społecznego.

Ponadto informujemy, iż lista instytucji, które świadczą na terenie powiatu hajnowskiego nieodpłatne poradnictwo rodzinne, psychologiczne, pedagogiczne, z zakresu pomocy społecznej, w sprawie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień, w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w ramach interwencji kryzysowej, dla bezrobotnych, dla osób pokrzywdzonych przestępstwem, a także z zakresu praw konsumentów, praw dziecka, praw pacjenta, ubezpieczeń społecznych, prawa pracy, prawa podatkowego, dla osób w sporze z podmiotami rynku finansowego i inne zostanie udostępniona w Biuletynie Informacji Publicznej.

Wciąż można składać wnioski o dofinansowanie na szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe

Powiat Hajnowski jeszcze do 30.06.2020 roku realizuje projekt pn. „Kompleksowy system rozwijania kompetencji i umiejętności osób dorosłych zgodnie z potrzebami regionalnymi gospodarki”. Przypominamy, że uczestnicy projektu mogą ubiegać się o dofinansowanie:

- szkoleń i kursów w zakresie informatyki i języków obcych, a także studiów podyplomowych – bon szkoleniowy o wartości do 9 tys. zł/os (działanie 3.2.1)
- szkoleń i kursów zawodowych – bon szkoleniowy o wartości 15 tys. zł/os (działanie 3.2.2)

Wkład własny uczestnika wynosi tylko 12% wartości kursu. Osoby zainteresowane udziałem w projekcie mają dowolność w wyborze miejsca szkolenia bądź studiów, niemniej

boni szkoleniowe pokrywają tylko koszty edukacji, bez dojazdów i noclegów. Istnieje możliwość zapisania się na więcej niż jedno szkolenie, tak aby zjazd szkoleń się nie pokrywały.

Uczestnik może dokonać wyboru kierunku kształcenia z ofert umieszczonych w Bazie Usług Rozwojowych – bezpośrednio link:

<https://uslugirozwojowe.parp.gov.pl/>

Projekt skierowany jest do wszystkich mieszkańców powiatu hajnowskiego powyżej 18 roku życia. Preferencje w działaniu 3.2.1 przewidziane są dla osób 50+ oraz osób posiadających wykształcenie średnie ogólnokształcące, zawodowe lub gimnazjalne.

Na bieżąco są przyjmowane osoby spełniające preferowane kryteria (chodzą

Cd. str. 4

Z ZIEMI WŁOSKIEJ DO HAJNÓWKI. O EKONOMII SPOŁECZNEJ

Cd. ze str. 1
 cji społecznych i przedsiębiorczości społecznej. Wyjazd był związany z realizacją projektu „Hajnówka OdNowa. Kooperacja w rewitalizacji - doświadczenia z Reggio Emilia”, realizowanego w ramach Programu Wiedza Edukacja Rozwój, konkursu

ników wyjazdu – w tym głównie przedstawicieli Grupy Inicjatywnej działającej przy projekcie - reprezentantów organizacji pracujących z osobami niepełnosprawnymi, podopiecznymi MOPSu, osób starszych, organizujących ważniejsze wydarzenia, akcje na terenie miasta i na

rzecz osób znajdujących się w niekorzystnej sytuacji. Współdziałają m.in. osoby niepełnosprawne, które pod okiem trenerów i opiekunów wytwarzają m.in. materiały biurowe, drobną galanterię drzewną i inne wyroby użytkowe oznaczone odpowiednią stylistyką i atrakcyjnym designem,

m.in. krawiectwem, sprzedając także wytworzone produkty w tamtejszym punkcie. W ramach konsorcjum spółdzielnie prowadzą usługi komunalne, gastronomiczne – prowadzony jest bar, usługi z zakresu grafiki i projektowania, działalności wspierającej działalność kulturalną w mieście. Ponadto są tam prowadzone całonocne warsztaty aktywizujące dla osób ze znacznym stopniem niepełnosprawności. Podobnie jak inne obiekty, to miejsce przyjazne i dynamiczne, gdzie wyraźnie widać szacunek dla jakości życia i pracy.

Inne kompleksy, w których działają organizacje pozarządowe, zajmując rewitalizowaną przestrzeń po byłych obiektach, które przestały pełnić swoje funkcje, zajmują się m.in. organizacją wolontariatu, prowadzeniem sklepu społecznego związanego z dystrybuowaniem żywności wśród najuboższych mieszkańców, organizacją wydarzeń kulturalnych, w tym w połączeniu z ofertą gastronomiczną, prowadzeniem drukarni, prowadzeniem schroniska czy uprawą ziół, warzyw szklarniowych i lawendy, z której wyrabiane są produkty kosmetyczne i dekoracyjne. Jedną z fundacji prowadzi współpracę z samorządem, innymi organizacjami po-

przez zarządzanie i dystrybucję puli środków finansowych w obszarze społecznym, zdrowotnym, edukacyjnym oraz w kulturze. W innym kompleksie zajęcia teatralne i edukacyjne połączone z gastronomią i hostelami prowadzi stowarzyszenie teatralne. Ciekawym rozwiązaniem było konsorcjum prowadzące obiekt na kształt parku naukowego i inkubatora przedsiębiorczości, czy też akademii dla studentów lub usługi hotelarskie i gastronomiczne, porządkowe i ogrodnicze. W innym miejscu fundacja prowadzi miejski teatr i operę, w tym szeroką działalność na rzecz dzieci i młodzieży, wydaje publikacje, organizuje koncerty itp. Niewątpliwą ciekawostką jest połączenie funkcji regionalnego zakładu zagospodarowania odpadów z działalnością społeczną – na bazie energii i surowców wtórnych z procesu odzysku prowadzona jest całonocna uprawa bazylii. Osoby z kręgu wykluczenia społecznego są zatrudnione przy jej uprawie.

W kolejnych etapach realizacji projektu będą trwały prace, mające na celu wypracowanie modelu współpracy hajnowskich organizacji w formule konsorcjum.

Magdalena Chirko



dedykowanego miastom tracącym funkcje społeczno-gospodarcze. Program wizyty obejmował obiekty, kompleksy mające charakter wzorcowych, modelowych, których idea funkcjonowania ma być wdrożona na grunt hajnowski m.in. poprzez doświadczenia zdobyte przez uczest-

rzecz jego mieszkańców, czy organizacji pracujących z dziećmi, na rzecz edukacji i kultury.

W największym kompleksie LA POLVERIERA /www.lapolveriera.net/, będącym partnerem projektu, w otwartej przestrzeni współpracuje ze sobą kilkanaście spółdzielni na

które później sami sprzedają w znajdującym się tam sklepiku. Osoby bezrobotne i pochodzące z nielegalnego handlu ludźmi zajmują się



Podsumowanie XXV Przeglądu Sztuki Nieprofesjonalnej Ziemi Hajnowskiej

7 grudnia poznaliśmy zwycięzców XXV Przeglądu Sztuki Nieprofesjonalnej Ziemi Hajnowskiej. Rok 2018 jest dla Przeglądu rokiem jubileuszowym, mija 25 lat jak został zainicjowany. Głównym założeniem konkursu jest szeroka prezentacja twórczości amatorskiej i wychwycenie ciekawych osobowości twórczych. Początki były skromne

o niezwyklej wyobraźni. Mają wiele do przekazania. Ich prace wykonane w różnych technikach intrygują ciekawą formą. Obok znanych, zasłużonych mistrzów pojawiły się nowe nazwiska, nowe talenty. Dziękujemy wszystkim artystom za udział w przeglądzie i zapraszamy do kolejnych edycji.

Zenaida Jakuc

– STANISŁAW POSKROBKO za zestaw obrazów
II NAGRODA ex æquo
 – MAREK SAPIOŁKO za obraz pt. „Pola w panoramie”
 – JADWIGA WILUK za obraz pt. „Szron”
III NAGRODA ex æquo
 – JACEK NIEKRASZ za prace w technice pastelowej

w technice pasteli
Grafika

I NAGRODA
 – TAMARA KIERDELEWICZ za linoryt pt. „Tokujący głuszc”
WYRÓŻNIENIE
 – EUGENIA MALINOWSKA za linoryt pt. „Wiatrak”

Rzeźba

I NAGRODA ex æquo
 – MIKOŁAJ JAGODNICKI za rzeźbę „Jezus Frasobliwy”
 – MICHAŁ KOC za zestaw pt. „Chór śpiewających aniołów”
II NAGRODA ex æquo
 – MIECZYŚLAW DUDZIN za rzeźbę pt. „Traper”
 – TOMASZ KIERDELEWICZ za rzeźbę pt. „Dziadek z laską”
III NAGRODA ex æquo
 – ANATOL ALEKSIEJUK za płasko-rzeźbę „Żywioł”
 – MIKOŁAJ KORCH za rzeźbę pt. „Myśliwy”

Techniki inne
WYRÓŻNIENIA

– LENA CHARKIEWICZ za gobelin pt. „Pejzaż z brzozą”
 – IRENA WAŚKO za gobelin pt. „Polna droga”

kat. twórcy niepełnosprawni: WYRÓŻNIENIA

– JANUSZ LISIEWICZ (ŚDS w Hajnówce, op.art.Dariusz Filinowicz) za prace wypalane w drewnie
 – MAREK SAKOWSKI (ŚDS w Hajnówce, op.art.Joanna Nesteruk) za zestaw obrazów

KWALIFIKACJE DO WYSTAWY:

Halina Birycka
 Mirosław Chilimoniuk
 Diana Jańczuk
 Krzysztof Jurczak ŚDS w Hajnówce (op.art.Dariusz Filinowicz)
 Irena Łogwiniuk
 Bartosz Szpakowicz WTZ w Hajnówce (op.art.Joanna Plewa)
 Maria Waszkiewicz
 Lucyna Zdanowska
 Anna Kuzyka

Wystawę można oglądać w Galerii HDK do 20 stycznia 2019 r.



z udziałem 8-10 autorów.

Przeгляд uaktywnił w powiecie hajnowskim około 50 malarzy, rzeźbiarzy samorodnych, z czego w edycji tegorocznej udział wzięło 35. Cieszy obecność wielu osób niepełnosprawnych o dużych umiejętnościach warsztatowych.

Uroczyste otwarta wystawa pokonkursowa potwierdza, że sztuka na ziemi hajnowskiej jest wciąż żywa i dalej się rozwija. Prezentuje 72 prace 33 autorów, wybrane spośród 109 nadesłanych na konkurs. Autorzy prac, nie będący absolwentami Akademii, tworzą intuicyjnie, to artyści z potrzeby serca, ludzie

WYNIKI XXV Przeglądu Sztuki Nieprofesjonalnej Ziemi Hajnowskiej 2018

Komisja w składzie:

1.Joanna Kiersnowska – artysta grafik, malarz
 2.Krystyna Kunicka – kierownik Działu Sztuk Plastycznych WOAK w Białymstoku
 3.Lila Wyszowska – instruktor Działu Sztuk Plastycznych WOAK w Białymstoku

kat. twórcy samorodni: Malarstwo

I NAGRODA ex æquo
 – MIKOŁAJ JANOWSKI za zestaw obrazów

– MICHAŁ NOWICKI za obraz pt. „W drodze”
WYRÓŻNIENIA

– ANDRZEJ BOŁTRYK za prace w technice pastelowej
 – MAŁGORZATA NIEWIADOMSKA za obraz pt. „Przyroda. Gra światłem”
Rysunek

I NAGRODA
 – JANUSZ KULESZA za portret w ołówku pt. „Magda”
WYRÓŻNIENIA
 – EMILIA LEGUTKO za rysunek ołówkiem pt. „Alicja z kotem”
 – MILENA KURADZCZYK za rysunek pt. „Zalef”
 – MONIKA WASILJEW za rysunki

„Moje miasto i okolica”

20.XII.2018r. nastąpiło oficjalne podsumowanie projektu edukacyjnego „Moje miasto i okolica” śladami polskiej historii i kultury realizowanego od sierpnia w Przedszkolu Nr 5 z Oddziałami Żłobkowymi w Hajnówce. Projekt miał na celu wsparcie rodziców w podejmowaniu decyzji co do wyboru formy i miejsca spędzania wolnego czasu ze swoimi dziećmi; odczuciu rodziców od nowoczesnych urządzeń i tech-

nologii na rzecz aktywnego spędzania czasu z dzieckiem; zainicjowaniu procesu przekazywania wiedzy międzypokoleniowej o dziedzictwie kulturalno- historycznym miejsca, w którym mieszkamy.

Realizacją tego przedsięwzięcia zajęły się nauczycielki, które zarazem były autorkami i pomysłodawczyniami: Ewa Anchimiuk, Aniela Kot, Iwona Zaniewska- Ciep. Stwo-

Cd. str. 4

Mammobus w powiecie hajnowskim w 2019 roku

Do powiatu hajnowskiego przyjedzie mammobus. Możliwość skorzystania z bezpłatnej mammografii będą miały panie w wieku 50 - 69 lat. By wziąć udział w badaniu, nie trzeba mieć skierowania od lekarza. Wystarczy zadzwonić i się zarejestrować, zaś samo badanie zajmie najwyżej kilka minut. Wystarczy tylko kilka minut, by zadbać o swoją przyszłość.

Badanie w ramach Populacyjnego Programu Wczesnego Wykrywania Raka Piersi dla pań w wieku 50 - 69 lat jest bezpłatne, refundowane kobietom co 2 lata przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Nie jest wymagane skierowanie lekarskie. Wszystkie Panie zainteresowane badaniem powinny się uprzednio zarejestrować (do rejestracji telefonicznej należy przygotować numer telefonu i PESEL).

Terminarz bezpłatnych badań mammograficznych:

- 16.01.2019 Hajnówka, godz. 9.00-17.00 przy Urzędzie Miejskim w Hajnówce
- 18.03.2019 Narew
- 19.03.2019 Narewka
- 20.03.2019 Hajnówka
- 21.03.2019 Białowieża
- 22.03.2019 Kleszczele

Bezpłatne badania mammograficzne dotyczą Pań w wieku 50-69 lat, które w ciągu ostatnich 2 lat nie miały zrobionej mammografii lub otrzymały pisemne wskazanie do wykonania badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy z powodu obciążenia genetycznego.

REJESTRACJA TELEFONICZNA: (85) 676 03 32 lub (85) 676 13 22
REJESTRACJA OSOBISTA: Białystok, ul. Siewna 2 (wejście za apteką).

Panie, których program nie obejmuje, mogą wykonać płatne badanie. Uwaga! Panie przed 35 r.ż, chcące skorzystać z badania, powinny mieć skierowanie lekarskie.

Mammografia polega na zrobieniu 4 zdjęć rentgenowskich – dwóch projekcji każdej piersi. Badania nie należy się obawiać, ponieważ promieniowanie jest nie większe niż przy RTG zęba. Dlatego też, drogie Panie, nie zwlekajcie z decyzją - te kilka minut może zaważyć o „zdrowej” przyszłości. Wykonanie mammografii pozwala na wykrycie wczesnego stadium choroby - wtedy, kiedy nie są one wyczuwalne przez kobietę lub lekarza, co zwiększa szansę całkowitego wyleczenia. Gorąco zachęcamy do badania mieszkanki powiatu hajnowskiego. Tym bardziej, że statystyki są nieubłagalne – przewiduje się, że co 14 Polka zachoruje na raka piersi w ciągu swojego życia*. Szczególnie narażone są Panie po 50 roku życia – wśród kobiet w grupie wiekowej 50-69, które chorują na nowotwory, blisko 50% zachorowań to właśnie rak piersi. (dane z lat 2011-2013)**. Choć rozwojowi choroby nie sposób zapobiec, możemy jednak skutecznie zareagować – wystarczy regularnie się badać i wykonać badanie mammograficzne. Zachęcamy do badania!

Katarzyna Miszczuk

*<https://portal.abczdrowie.pl/>

Obchody Dni Honorowego Krwiodawstwa w Powiecie Hajnowskim

Krew to najcenniejszy dar, jaki drugi człowiek może bezinteresownie ofiarować. Krwiodawca to cichy bohater, bo jego decyzja o oddaniu krwi – choć uratuje komuś zdrowie a nawet życie, nie spotyka się z publicznym poklaskiem, jest indywidualana. Ale dobro nie zawsze musi pozostawać anonimowe – w Powiecie Hajnowskim w ramach obchodów dni honorowego krwiodawstwa odbyły się uroczystości mające na celu podziękowanie wszystkim zaangażowanym w oddawanie krwi. 14 grudnia 2018 r. z inicjatywy Oddziału Rejonowego PCK w Hajnówce w Hajnowskim Domu Kultury odbyło się spotkanie pod hasłem Myślę więc jestem honorowym krwiodawcą. Uroczystość stanowiła okazję do podziękowania wszystkim, którzy nie wahają się nieść pomoc innym. Zaangażowani krwiodawcy otrzymali honorowe odznaki oraz pamiątkowe medale. Korzystając z okazji, Oddział Rejonowy PCK w Hajnówce złożył krwiodawcom, władzom samorządowym, pracodawcom, służbom mundurowym oraz wszystkim ludziom dobrej woli serdeczne podziękowania za pomoc przy organizacji zbiórki krwi oraz wykonywania działań statutowych.

Łącznie do dnia 14.12.2018 w Terenowym Oddziale RCKiK w Hajnówce oddało krew 3772 osób. Ale statystyka bynajmniej nie zamyka się na tej liczbie – podczas akcji w terenie krew oddało kolejne 868, także liczba hajnowskich krwiodawców przekroczyła 4640 osób. Wśród

nich są także młodzi ludzie z hajnowskich szkół średnich.

Jako że propagowanie idei honorowego krwiodawstwa wśród młodych ludzi aktywnie wspiera samorząd powiatowy, w ramach obchodów dni honorowego krwiodawstwa, 19 grudnia w Zespole Szkół Zawodowych w Hajnówce odbyło się z kolei spotkanie z młodzieżą oddającą krew. Biorący udział w uroczystościach: Wicestarosta Joanna Kojło, Prezes PCK w Hajnówce Alina Miszczuk, sekretarz Urzędu Miasta Jarosław Grygoruk oraz Naczelnik Spraw Społecznych Ewa Cieślak chcieli podziękować młodzieży oraz opiekunom szkolnego koła PCK za ich zaangażowanie oraz niesłabnącą chęć niesienia pomocy. Z uwagi na godną pochwałę postawę młodych dawców Starostwo Powiatowe w Hajnówce ufundowało zestawy upominkowe dla 69 uczniów ZSZ w Hajnówce. *Bezinteresowna pomoc jest miarą człowieczeństwa. Cieszę się, że w naszym powiecie jest młodzież, której nie jest obojętny los innych ludzi. To są bardzo młodzi ludzie, przed nimi egzamin dojrzałości tj. matura ale najważniejszy egzamin już zdali. Od kilkunastu lat Powiat Hajnowski włącza się w obchody dni honorowego krwiodawstwa, cieszę się, że samorząd jest częścią tak szlachetnego przedsięwzięcia* – mówi Wicestarosta Joanna Kojło. Podczas uroczystości Wicestarosta osobiście podziękowała każdemu młodemu krwiodawcy, ponadto w imieniu Starosty Andrzeja Skiep-

ko złożyła podziękowania na ręce Pani Aliny Miszczuk – Prezes PCK w Hajnówce za krzewienie idei honorowego krwiodawstwa na terenie powiatu hajnowskiego. Uroczystość zwieńczył poczęstunek przygotowany przez uczennice II Technikum Żywności.

Dzięki zaangażowaniu młodzieży oraz ludzi dobrej woli lekarze mogą ratować życie setkom potrzebującym – bo choć dla nas ci ludzie na zawsze pozostaną anonimowi, zwarci w jednym okrągłym słowie „pacjenci”, musimy uzmysłowić sobie, że za każdym z nich stoi osobista tragedia; przecież te osoby też mają rodziny, są czyimiś dziećmi, rodzicami, małżonkami... Postanowienie o oddaniu krwi to bardzo odpowiedzialna decyzja, bo ratująca ludzkie zdrowie i życie.

Więcej informacji odnośnie honorowego krwiodawstwa uzyskać można w Oddziale Rejonowym PCK Hajnówka (ul. Ks. Wierobieja 18, tel. 85 682 26 69) oraz w Regionalnym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolęcznictwa Oddziale terenowym w Hajnówce (Lipowa 190, 17-200 Hajnówka).

Katarzyna Miszczuk

Podczas uroczystości za trud i ofiarność na rzecz innych wręczono wyróżnienia.

Propagowanie idei honorowego krwiodawstwa – szczególnie wśród młodych ludzi aktywnie wspiera także samorząd powiatowy.

Hajnowski Szpital w złotej setce „Rankingu Szpitali”

Hajnowski SP ZOZ kończy rok pasem sukcesów. Nie tak dawno informowaliśmy, że szpitalowi tylko w 2018 r. udało się pozyskać na inwestycje ponad 21 mln zł z Regionalnego Programu Operacyjnego i – jak się okazuje – na tym nie koniec niespodzianek. Dzięki intensywnej pracy hajnowski SP ZOZ sukcesywnie poszerza ofertę świadczonych usług medycznych, przekształcając się tym samym w nowoczesny ośrodek. Potwierdza to najnowszy ranking „Bezpieczny Szpital” przygotowany przez Centrum Monitorowania Jakości w Ochronie Zdrowia i firmę doradczą Idea Trade. W tegorocznym rankingu uczestniczyło 207 szpitali z całej Polski. Do Złotej Setki tych najlepszych ponownie zakwalifikował się Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Hajnówce, zajmując wysokie 40 miejsce (a drugie w województwie) uzyskując 796,24 punktów na 1000 możliwych. Ocenie poddano m.in. zarządzanie szpitalem, jakość usług medycznych i opiekę nad pacjentem, certyfikaty jakości, komfort pobytu pacjenta, analiza zdarzeń i skarg.

Prestiżowe wyróżnienie jest potwierdzeniem pozytywnych zmian, jakie zaszły w ostatnich latach w szpitalu. Hajnowski ZOZ ciągle intensywnie się rozwija.

Aktualnie w szpitalu realizowane są trzy modernizacyjne projekty - przebudowa i doposażanie w nowoczesny sprzęt medyczny Szpitalnego Oddziału Rachunkowego z Izbą Przyjęć, przebudowa Oddziału Anestezjologii i Intensywnej Terapii oraz Bloku Operacyjnego oraz przebudowa i rozbudowa istniejącego Oddziału Psychiatrycznego i Zespołu Poradni. W przypadku dwóch pierwszych projektów prace zbliżają się od finiszu – w 2019 r. otwarte zostaną Szpitalny Oddział Ratunkowy oraz Blok Operacyjny wraz z Oddziałem Anestezjologii i Intensywnej Terapii. Na tym nie koniec inwestycyjnych nowinek. Decyzją nowo powołanego Zarządu Województwa Podlaskiego, hajnowski szpital otrzyma kolejne fundusze z UE – szpital otrzymał dofinansowanie blisko 713 tys. zł na zakup nowoczesnego sprzętu - aparatu RTG, który będzie służyć głównie diagnostyce chorób nowotworowych oraz serweru, służącego m.in. do archiwizacji obrazów medycznych. Cała inwestycja ma kosztować niemal milion złotych. Skorzysta z niej ponad 3 tys. pacjentów.

Inwestycja goni inwestycję

Najnowsze przedsięwzięcia wpisują się w bogaty wachlarz projektów, jakie zostały zrealizowane

w SP ZOZ na przestrzeni ostatnich kilku lat. Hajnowski szpital może pochwalić się szeregiem inwestycji – w grudniu 2016r. miało miejsce uroczyste otwarcie Dziennego Domu Opieki Medycznej, w tym samym roku wyremontowano również Oddział Wewnętrzny z pododdziałem rehabilitacji kardiologicznej. Sięgając pamięcią wstecz, w 2014r., w ramach transgranicznego projektu Polska – Białoruś – Ukraina „Rozwój współpracy transgranicznej w zakresie profilaktyki, diagnostyki i leczenia chorób przenoszonych przez kleszcze w rejonach endemicznego ich występowania na pograniczu polsko-białoruskim”, do wyremontowanego w ramach projektu Medycznego Laboratorium Diagnostycznego trafił sprzęt warty 1,5 mln zł. W 2014r. odbyło się również uroczyste otwarcie oddziałów rehabilitacji leczniczej i rehabilitacji neurologicznej.

Poza projektami inwestycyjnymi – programy profilaktyczne

Na tym nie koniec - placówka realizuje ponadto programy profilaktyczne finansowane przez NFZ, ale także własne. W 2016r. był to program „Dbam o zdrowie”, w ramach którego osoby w wieku 55-60, objęte Podstawową

Opieką Zdrowotną przy SP ZOZ w Hajnówce, mogły skorzystać z bezpłatnych badań ukierunkowanych na diagnozę tarczycy, schorzeń nowotworowych w obrębie jamy brzusznej, gruczołu krokowego oraz narządów rodnych - czyli chorób, na które szczególnie narażona jest grupa wiekowa objęta programem. Obecnie hajnowski SP ZOZ, w porozumieniu z Uniwersytetem Medycznym w Białymstoku, realizuje Program „Profilaktyka chorób odkleszczowych i eliminowanie skutków ich występowania w najbardziej zagrożonych grupach ryzyka województwa podlaskiego”. Realizacja

projektu potrwa do października 2021r., szczegółowych informacji szukajcie na stronach:

<http://spzoz.hajnówka.pl/>

Podjęmowane wysiłki na rzecz udoskonalenia oferty medycznej oraz poszerzenia koszyka świadczeń, procentują: hajnowski SP ZOZ może pochwalić się Certyfikatem Zarządzania Jakością ISO oraz Certyfikatem akredytacyjnym przyznanym jest przez Ministra Zdrowia.

Gratulujemy i życzymy kolejnych sukcesów.

Katarzyna Miszczuk

Faktycznie „cukier krzepi?” O cukrze (i nie tylko) – wywiad z dr Małgorzatą Pietrzak - Zakrzewską

Sprzyja otyłości, jest głównym winowajcą cukrzycy, przez niego nawracają infekcje – o szkodliwości cukru napisano i powiedziano wiele. Ale cukier cukrowi nierówny i – tak jak równie demonizowane sól czy tłuszcz – jest potrzebny do prawidłowego funkcjonowania organizmu (oczywiście – w odpowiednich proporcjach). O mitach, które narosły wokół cukru, rozmawiamy z diabetologiem **dr Małgorzatą Pietrzak – Zakrzewską**.

Redakcja: Czy istnieje dobry i zły cukier?

dr Małgorzata Pietrzak – Zakrzewska: Glukoza jest generalnie dobrym cukrem, bo to jest taki naturalny cukier, który występuje np. w owocach. Kłopot w tym, że jemy cukru za dużo, ponadto jemy produkty słodzone syropem glukozowo – fruktozowym, a to na pewno nie jest dobry cukier.

Cd. str. 4

Wciąż można składać wnioski o dofinansowanie na szkolenia podnoszące kwalifikacje zawodowe

Cd. ze str. 1
o wiek i wykształcenie) oraz osoby nie priorytetowe, które już korzystają ze szkoleń i kursów, a nie wykorzystały swojej puli pieniędzy.

Wszelkich informacji dotyczących projektu udziela Biuro Projektu z siedzibą przy Zespole Szkół Ogólnokształcących (ul. Piłsudskiego 7, Hajnówka). Biuro świadczy wszelką pomoc informacyjną, dotyczącą warunków

uczestnictwa i terminów rekrutacji w projekcie oraz doradczą m.in. w zakresie pomocy wyszukania odpowiedniego kursu i wypełnianiu wniosku aplikacyjnego.

Kontakt do biura:

tel. kom. 502 285 722.

Biurowisko jest czynne w godzinach:

pon. 10.00-18.00

wt.- pt. 7.30-15.30

Faktycznie „cukier krzepi?” O cukrze (i nie tylko) – wywiad z dr Małgorzatą Pietrzak - Zakrzewską

Cd. ze str. 3

Czy powinniśmy więc całkowicie zrezygnować z cukru?

Tak całkowicie się nie da. Cukier to paliwo dla układu nerwowego, on jest potrzebny, tylko jemy go stanowczo za dużo. Mamy go praktycznie we wszystkich produktach – także tych słonych jak musztarda, ketchup czy gotowe zupy. Cukier znajdziemy nawet w tych produktach, w których byśmy się nie spodziewali. Cukier poprawia smak i gdy produkty są poddawane testom to okazuje się, że nawet zupa słodsza smakuje lepiej.

Jaki więc cukier wybrać? Trzcinyowy, syrop z agawy czy coraz popularniejszy ksylitol? Który jest najzdrowszy?

Ksylitol to cukier brzozywy, ma mniejszy indeks glikemiczny. Cukier trzcinyowy też – szybko się nie przyswaja, nie podnosi tak szybko poziomu cukru we krwi. Jeśli człowiek jest zdrowy, to może każdy cukier jeść. Jeśli choruje na cukrzycę to cukier biały najbardziej podniesie mu poziom cukru, powinno się go unikać. Cukier zanim zrobi się biały, poddawany jest tyłu obróbkom, traktowany m.in. węglanem wapnia, że z prawdziwym cukrem nie ma wiele wspólnego.

Jak więc jeść cukier w zdrowy sposób?

Unikajmy syropu glukozowo – fruktozowego. To podwójna cząsteczka, która zawiera i glukozę i fruktozę. O ile glukoza to jest ten dobry cukier dla mózgu, dostarczający nam energię, natomiast fruktoza nie jest zużywana jako materiał energetyczny, tylko się odkłada w postaci tłuszczu. Najpierw w wątrobie, potem jako tłuszcz pod skórą. Ten tłuszcz powoduje otyłość, potem prowadzi do insulino-odporności, w efekcie – do cukrzycy.

Czy istnieją zdrowe i mniej zdrowe słodczyki?

Jeśli mamy ochotę na coś słodkiego, ściągajmy po owoc. Wyborem mogą być np. kandyzowane owoce – one, co prawda, też mają cukier ale tam są włókna. Na jedzenie powinniśmy patrzeć jak na nasze paliwo – w zależności, jakie paliwo zatankujemy, tak się będziemy czuli. Cukier jest w warzywach, w owocach, tylko to jest opakowane we włókna. Czyli gdy zjemy jedną pomarańczę, jedno jabłko to czujemy się najedzeni, a przy okazji dostarczyliśmy organizmowi trochę witamin. A gdy jemy skondensowany cukier z tłuszczem w postaci np. batona to przyswajamy tylko puste kalorie.

Co nadmiar cukru robi z naszym organizmem?

Objadając się słodkimi oraz produktami wysoko przetworzonymi fundujemy sobie otyłość i cukrzycę. Wariuje trzustka, bo wytwarza za dużo insuliny. Insulina wprowadza ten cukier do komórek i do krwi.

Na chwilę jesteśmy pobudzeni, ale z części tego cukru robią się zapasy. Jednocześnie pod wpływem insuliny, poziom cukru spada i znowu robimy się głodni. Cukier jest materiałem energetycznym – jak jest go za dużo, organizm przekształca go w tłuszcz, który otłuszcza nam najpierw wątrobę. Wszyscy pacjenci z cukrzycą mają stłuszczone wątroby. Jeśli pacjent robi USG, które wskazuje na stłuszczenie, to musi uważać. Jeśli nic nie zmieni w diecie, to potem ten tłuszcz otłuszcza komórki i powoduje insulino-odporność, a to już prosta droga do cukrzycy. Jedzenie słodczyki, zastępowanie nimi pełnowartościowego posiłku to najgorsze, co możemy dla siebie robić. Oczywiście, nikt nie mówi, żeby słodczyki unikać, ale musimy zachować odpowiednie proporcje.

Czy można zapobiec zachorowaniu na cukrzycę typu II? Jakich rad dotyczących profilaktyki mógłby Pan udzielić?

Poza zbilansowaną dietą – musimy się ruszać i pilnować, aby nie utyć. Gdy przybieramy na wadze to wyraźny sygnał, że jemy za dużo i nam się po prostu odkłada nadmiar cukru w postaci tłuszczu. Musimy zachować umiar. Na pewno zły wpływ ma stres. Stres powoduje, że wydzielają się kortyzol – to jest hormon, który podnosi poziom cholesterolu i poziomu cukru. Działając w stresie, jesteśmy w stanie ciągłego pobudzenia wszystkich komórek, utrzymuje się stały stan zapalny, co sprzyja zaburzeniom metabolicznym. Winnym jest właśnie kortyzol, który sprzyja procesom metabolicznym powodujących podniesienie cholesterolu.

Po jakie produkty w codziennej diecie powinniśmy sięgać, by móc powiedzieć: „odżywiam się zdrowo”?

Piramida żywieniowa zmieniła się od ubiegłego roku – najważniejsze, na samym spodzie jest ruch i picie dużych ilości wody, a nie energetyków i słodkich napojów. Potem pięć razy dziennie warzywa – im mniej przetworzone tym lepsze. Warzywa dostarczają włókien, które dają uczucie najedzenia, mają witaminy, są pożywką dla bakterii bytujących w jelitach, a które odpowiadają za odporność. To ważne, bo od naszych jelit zależy zdrowie całego organizmu.

Jak często powinniśmy kontrolować poziom cukru?

Wytyczne są uzależnione od wieku. W okolicach 40 lat kiedyś zalecało się zrobić badanie raz na 3 lata, ale ja myślę, że można raz w roku. W przypadku obciążenia czyli gdy ktoś w rodzinie chorował na cukrzycę, udar czy zawał bez wyjątku cukier należy badać rokrocznie. Ale nie z glukometru – należy wykonać pomiar z krwi na czczo.

Dziękuję za rozmowę.

Rozmawiała Katarzyna Miszczuk

„SÓWKI” U MIKOŁAJA W POMIGACZACH



3 grudnia 2018 roku dzieci z grupy „Sówki” z Przedszkola nr 2 im. Kubusia Puchatka w Hajnówce wraz ze swoimi rodzicami wybrały się do „Majątku Howieny” w Pomigaczach. Odwiedziliśmy Wioskę Św. Mikołaja, zobaczyliśmy, gdzie i jak mieszka Święty z Laponii – byliśmy ciekawi co je, jak ma urządzony pokój i co robi w wolnym czasie. Widzieliśmy pracujące Elfy uczestniczyliśmy w warsztatach. Elfy pomogły nam napisać list do Mikołaja, który zostanie wrzucony do skrzynki pocztowej. Wspólnie bawiliśmy się wraz z pomocnikami

Świętego. Po grach i zabawach przyszedł czas na wypicie rozgrzewającego zimowego napoju oraz zjedzenie pysznych pierników. Każde dziecko otrzymało Certyfikat Honorowych Gości Wioski Św. Mikołaja.

Wycieczką do Świętego Mikołaja rozpoczęliśmy realizację pierwszego w naszym przedszkolu projektu eTwinning „Magia zimowych świąt w przedszkolu”. Projekt potrwa do końca lutego, a biorą udział w nim przedszkola z Polski i Francji.

Joanna Baczyńska i Ewa Horosz

„Moje miasto i okolica”



Cd. ze str. 1
rzyły Grupę Nieformalną „Rozwinięte Skrzydła” i opracowały projekt na podstawie wniosku o dotację w konkursie grantowym „Działaj Lokalnie 2018” Polsko- Amerykańskiej Fundacji Wolności. To one zachęciły rodziców i dzieci ze starszych grup przedszkolnych do aktywnego uczestnictwa w różnorodnych działaniach. A było ich naprawdę dużo: trzy wycieczki (do Białegostoku, Pomigaczy oraz Lewkowa Nowego); dwa warsztaty plastyczne, gdzie uczestnicy poznali technikę monotypu oraz decoupage; spotkanie czytelniczo- twórcze z Justyną i Tomaszem Samojlik; spotkanie z A. Gryc i R. Pater na temat historii naszego miasta; prelek-

cja dla rodziców z panią psycholog, spotkanie badawczo- empiryczne na temat bogactwa Puszczy Białowieskiej.

Wszystkie inicjatywy były podjęte przy współpracy z miejscowymi instytucjami: Muzeum i Ośrodkiem Kultury Białoruskiej, Miejską Biblioteką Publiczną, Specjalnym Ośrodkiem Szkolno- Wychowawczym, Zamiejscowym Wydziałem Politechniki Białostockiej. Składamy serdeczne podziękowania dyrektorom powyższych placówek oraz ich pracownikom za pomoc i poświęcony czas na rzecz realizacji projektu.

Organizatorki projektu:

Ewa Anchimiuk, Aniela Kot, Iwona Zaniewska-Ciep

