



Gazeta Hajnowska

Maj
2017
numer 5 (41)

bezpłatny dodatek
do „Więści Podlaskich”

Obchody 226 Rocznicy Konstytucji 3 Maja w Hajnówce



Historia naszego kraju to ponad tysiącna, kręta ścieżka wyłożona kostkami bogatej tradycji, sukcesów, ale też gorzkich porażek. Ostatecznie jednak zawily szlak wiedzie ku zwycięstwu – ku wolnej, niepodległej Polsce. Niepodległość to efekt starań wielu pokoleń, wielu istnień, które za ukochaną ojczyznę nie wahali się oddać tego co najcenniejsze – osobistego szczęścia a nawet życia. Choć nazwiska wielu z nich zaginęły w odmętach zawilej polskiej historii, pamięć o tych ludziach, ich czynach oraz odwadze na zawsze utrwalone zostały w symbolach polskości. Jednym z takich symboli polskości jest Konstytucja 3 Maja – pierwszy tego typu spisany akt prawny w Europie, drugi na świecie. Konstytucja stanowiąca akt niezwykłej odwagi, będąca wyrazem troski o dobro ojczyzny, wyrażająca potrzebę reform, miała

być pierwszym krokiem ku naprawie polskiej państwowości. Kolejne losy uniemożliwiły dopełnienie tego procesu, niemniej jednak obrady Sejmu Czteroletniego na zawsze weszły do kanonu najważniejszych wydarzeń w dziejach Polski.

Dzisiaj żyjąc w wolnym, demokratycznym kraju Polacy nadal pamiętają o tym doniosłym wydarzeniu. W tym roku we wszystkich częściach kraju świętowano 226 rocznicę uchwalenia Konstytucji 3 Maja, w tym w Hajnówce. Obchody upamiętniające uchwalenie Konstytucji 3 Maja rozpoczęły się Świętą Liturgią i Nabożeństwem Dziękczynnym w Intencji Ojczyzny w Kościele Podwyższenia Krzyża Świętego oraz Uroczystą Mszą w Soborze Świętej Trójcy. Hajnowianie tłumnie uczestniczyli w obu nabożeństwach – rodziny z dziećmi, starsi i młodszy wspólnie świętowali

to niezwykle wydarzenie w historii Polski. Tuż po tym większość z nich wzięła udział w uroczystej procesji do Obelisku im. Konstytucji 3 Maja w Parku Miejskim. Pochód otwierała

Orkiestra Dęta Ochotniczej Straży Pożarnej pod batutą Krzysztofa Romaniuka i Mażoretki.

Główna uroczystość pod Obeliskiem rozpoczęła się Hymnem Narodowym w wykonaniu Orkiestry Dętej. Wszystkich uczestników uroczystości gorąco powitał Burmistrz Miasta Hajnówka Jerzy Sirak. W swoim wystąpieniu burmistrz przypomniał kontekst historyczny uchwalenia Konstytucji 3 Maja, przywołał nazwiska polskich patriotów będących ojcami Konstytucji 3 Maja, podkreślił wagę aktu, jej wpływ na dalsze koleje losu Polski, na polską kulturę i sztukę, która pomimo braku państwowości przetrwała, tworzona ku pocieszeniu serc. Po wystąpieniu okolicznościowym duchowni kościoła katolickiego i prawosławnego złożyli Modlitwę za Ojczyznę. Następnie poszczególne delegacje złożyły kwiaty. Uroczystość

wzbogacił koncert Orkiestry Dętej Ochotniczej Straży Pożarnej pod batutą Krzysztofa Romaniuka.

Obchody Konstytucji 3 Maja zwińczył koncert w Hajnowskim Domu Kultury. Urozmaicony program i w pełni oddawał klimat świątecznego dnia. Na scenie zaprezentowali się: Zespół Tańca Ludowego HDK „Przepiórka”, Trio Akordeonowe z Czarnej Białostockiej, Mażoretki i Studio Piosenki HDK.

Pamięć o Konstytucji 3 Maja, pieczołowicie pielęgnowana przez kolejne pokolenia Polaków, przetrwała – pomimo zawieruch historycznych, pomimo uciemnienia narodu polskiego. Dla współczesnych Konstytucja 3 Maja to symbol walki o ukochaną ojczyznę, a zarazem świadectwo woli narodu.

Katarzyna Miszczuk



Jubileusz X-lecia Studia Piosenki Estradowej Hajnowskiego Domu Kultury

29 kwietnia był dla obecnych oraz byłych uczestników Studia Piosenki Estradowej, działającego przy Hajnowskim Domu Kultury bardzo szczególnym dniem. Obchodziło ono tego dnia swoje dziesiąte urodziny. Z tej okazji zorganizowany został jubileuszowy koncert, stanowiący swego rodzaju podsumowanie dekady wyjątkowej pracy wokalistów Studia. Godziny ćwiczeń, determinacja, ale przede wszystkim wielkie zamiłowanie do muzyki przekuwane są w sukcesy odnoszone na konkursach i festiwalach o zasięgu krajowym, czy międzynarodowym. Dzięki niemu edukacja muzyczna dzieci i młodzieży zyskała możliwość



szerszego rozwoju. Nie byłoby tego wszystkiego bez głównej inicjatorki, instruktorki SPE – Marty Gredel-Iwaniuk. Poświęca swemu „muzycznemu dziecku” serce i czas, wydobywając na światło dzienne ukryte talenty wokalne. Studio Piosenki Estradowej jest zarazem kulturalną wizytówką Miasta Hajnówka i Powiatu Hajnowskiego, reprezentując je na licznych festynach, imprezach plenerowych w regionie, czy kraju.

O godz. 18.00 sala kolumnowa HDK zamieniła się w wyjątkową muzyczną estradę. Wyjątkową, bo przepętnioną wspomnieniami (film przygotowany przez TVK Hajnówka,

Cd. str. 2

XXIII sesja Rady Powiatu Hajnowskiego

27 kwietnia w Sali konferencyjnej w budynku Starostwa Powiatowego odbyła się XXIII sesja Rady Powiatu Hajnowskiego. W sesji wzięło udział 14. radnych oraz zaproszeni goście: radny sejmiku Włodzimierz Pietroczyk, przedstawiciel Powiatowego Urzędu Pracy, dyrektorzy i kierownicy placówek oświatowych oraz społecznych, prowadzonych przez powiat oraz pracownicy starostwa. W związku z nieobecnością Przewodniczącego Rady Powiatu Lecha Jana Michałaka, obradom przewodniczył Wiceprzewodniczący Andrzej Szwarz.

Rada zapoznała się z informacją o sytuacji na lokalnym

rynku pracy oraz o przeciwdziałaniu bezrobociu z uwzględnieniem zadań realizowanych przez Powiatową Radę Zatrudnienia, z informacją z przebiegu realizacji Powiatowego Programu Promocji Zatrudnienia oraz Aktywizacji Lokalnego Rynku Pracy w 2016r., z informacją o realizacji zadań powiatowych wynikających z ustawy o pomocy społecznej z uwzględnieniem działalności Domu Pomocy Społecznej w Białowieży, Środowiskowego Domu Samopomocy, Warsztatu Terapii Zajęciowej i Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, a także

Cd. str. 4

Jubileusz X-lecia Studia Piosenki Estradowej Hajnowskiego Domu Kultury

Cd. ze str. 1

zdjęcia wyświetlane w tle), popartymi wybranymi utworami wyśpiewanymi przez wychowanków. W repertuarze znalazły się utwory polskie (m.in. „Odkryjemy miłość nieznaną”, „Bananowy song”, „Tolerancja”, „Zdradzonym i bezbronny”), białoruskie, ukraińskie. Oprawę muzyczną całości nadawał Zespół instrumentalny pod kierownictwem Przemysława Zalewskiego. Gościnnie zaśpiewała zaprzyjaźniona ze Studiem Agnieszka Kowalska (wokalistka, absolwentka Wydziału Instrumentalnego i Wydziału Wokalnego Państwowej Szkoły Muzycznej II st. im. F.Chopina w Warszawie). Koncert poprowadził Karol Kacprzak. W trakcie występów nie jednemu zakręciła się łza w oku.

Wspólnie z Jubilatami tego dnia świętowało wielu gości, znaczących dla jego działalności. Przybyli m.in. Edyta Jurkiewicz i Helena Marcinkiewicz - przedstawiciele Urzędu Marszałkowskiego Województwa Podlaskiego Jerzy Sirak Burmistrz Miasta Hajnówki, Andrzej Skiepkowski Zastępca Burmistrza Miasta Hajnówki, Jadwiga Dąbrowska Wicestarosta Powiatu Hajnowskiego, Włodzimierz Pietroczyk Radny Sejmiku Województwa Podlaskiego, Jan Syczewski Przewodniczący Zarządu Głównego Białoruskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego w Białymstoku, Elżbieta Tomczuk, Maria Ryżyk ze



Związku Ukraińców Podlasia, Ewa Barbara Rafałko adiunkt na Wydziale Instrumentalno-Pedagogicznym Uniwersytetu Muzycznego Fryderyka Chopina w Białymstoku, Marcin Ozga wykładowca Akademii Teatralnej w Białymstoku oraz media lokalne, regionalne. Nie mogło zabraknąć przede wszystkim rodziców, dziadków, przyjaciół uczestników Studia, którzy na co dzień stanowią dla nich

nieocenione wsparcie.

Były podziękowania i gratulacje. Padło wiele krzepiących słów, pochwał w stronę Marty i jej podopiecznych. Wyrazy uznania za owocny wkład w rozwój muzycznych talentów w imieniu Marszałka Województwa Podlaskiego Jerzego Leszczyńskiego przekazały Edyta Jurkiewicz oraz Helena Marcinkiewicz z Departamentu Kultury i Dziedzictwa Narodowego.

Wśród uczestniczek Studia są te, które były i są doceniane za pracę artystyczną stypendiami Marszałka, jak też Burmistrza Miasta Hajnówka.

Marta Gredel-Iwaniuk szczególnie podziękowania złożyła tym, którzy od samego początku wspierali jej przedsięwzięcie, dając zielone światło do rozwinięcia skrzydeł. Byli to przede wszystkim Andrzej Skiepkowski były dyrektor HDK, przy

którym „rodziło się” Studio, Rościł Kunczewicz obecny Dyrektor HDK, Przemysław Zalewski wraz z zespołem i Agnieszka Kowalska, dzięki którym zorganizowany koncert osiągnął wysoki poziom artystyczny.

Elementem dopełniającym obchody jubileuszu jest wystawa, na której zaprezentowane zostały zdjęcia, dyplomy oraz statuetki, będące dowodem owocnej pracy.

Jak na urodziny przystało, nie obyło się bez urodzinowego tortu, słodkiego poczęstunku oraz dyskoteki.

„Ważne są dni, których jeszcze nie znamy...” - śpiewał Marek Grechuta. Aby te przyszłe dni były przez Studio Piosenki Estradowej wykorzystane jak najlepiej, wiodły do osiągnięcia muzycznych i wokalnych szczytów, nie tracąc przy tym zawartych w jego ramach przyjaźni. Dekada funkcjonowania udowodniła, że w muzyka to ogromny kapitał drzemący w duszach wielu młodych osób, w który warto inwestować.

Sponsorami Jubileuszu byli: Urząd Miasta Hajnówka PSS Społem w Hajnówce Mieczysława Bogdanowicz Piekarnia „EMMA” Andrzej Borowik Piekarnia „Podolszyński” Zakład Fotograficzny Foto Studio Zbigniew Dzwonkowski Pizzeria ALTO w Hajnówce Janina i Ireneusz Alsztyniuk

Emilia Korolczuk

Ligowy Amatorski Turniej Deblowy w Tenisie Stołowym

Gry podwójne to szczególnie rodzaj rywalizacji. Grający powinni wykazywać się niesamowitą orientacją i szybkością reakcji. Poza umiejętnościami indywidualnymi zawodnicy mają opracowane pewne szablony. Muszą znać zagrania partnera, a przede wszystkim wracające rotacje po jego zagranii. Sposób poruszania się to również jeden

najlepsze dwie pary z ubiegłego roku tj. Miszczuk Zb./Ludwiczak J. oraz Siekierko A./Moczulski R. Po raz drugi tylko z innym partnerem (Andrzejem Makulskim) triumfował Janusz Lipiński. Kolejny raz z rzędu wicemistrzostwo zdobyli Zbigniew Miszczuk i Janusz Ludwiczak (Hajnówka I), którzy w finale przegrali 3: 4 z teamem Czeremcha I.

III miejsce – Rafał Moczulski/ Andrzej Siekierko („Top Spin” Siemiatycze)

IV miejsce – Jerzy Mieczysławski (Hajnówka I) / Karol Charytonow m (Hajnówka II)

V miejsce – Jerzy German/ Roman Ochrycewicz (Hajnówka III)

VI miejsce – Robert Moczulski („Top Spin” Siemiatycze) / Wojciech Jadczuk

VII miejsce – Adam Stepaniuk (Czeremcha I) / Śliwiński Zdzisław

VIII miejsce – Andrzej Kryczka („Top Spin” Siemiatycze) / Ryszard Kowalski (Czeremcha II)

Wszystkich chętnych zapraszamy do udziału w Drużynowej Lidze Amatorów w Tenisie Stołowym w sezonie 2017/ 2018, której rozpoczęcie planowane jest na 1 października 2017r.

Podstawowy warunek – ukończony 16 rok życia. Szczegóły pod telefonem- 509050268.

Janusz Ludwiczak



z podstawowych czynników mających wpływ na zamierzone odbicie piłeczki w defensywie lub ofensywie.

W Otwartym Turnieju Ligowym, który odbył się w dniu 22 kwietnia 2017r. wzięło udział 8 par. Na czterech stołach rozegrano 20 spotkań. W eliminacjach grupowych (dwie grupy) rozstawiono zostały

Organizatorzy składają serdeczne podziękowanie Dyrekcji ZS 1 Hajnówka za bezpłatne udostępnienie sali gimnastycznej.

KOŃCOWA KLASYFIKACJA

I miejsce – Janusz Lipiński/ Andrzej Makulski (Czeremcha I)

II miejsce – Zbigniew Miszczuk/ Janusz Ludwiczak (Hajnówka I)

„Kultura od nowa - inicjatywy lokalne w Hajnówce”

Hajnowski Dom Kultury rozpoczął realizację projektu „Kultura od nowa - inicjatywy lokalne w Hajnówce” dofinansowanego ze środków Narodowego Centrum Kultury w ramach programu „Dom Kultury+ Inicjatywy Lokalne 2017”. Projekt

zakłada przeprowadzenie diagnozy mającej na celu odkrycie potrzeb lokalnej społeczności w obszarze kultury, rozpoznanie potencjalnych zasobów oraz wyłonienie lokalnych liderów. Na przełomie maja i czerwca ogłoszony zostanie konkurs na

inicjatywy kulturalne mieszkańców Hajnówki. Kwota dofinansowania na realizację 3 - 7 inicjatyw lokalnych to łącznie 22 000 złotych.

Serdecznie zapraszamy do udziału w projekcie.

Barbara Sadowska

Wieczór Poezji Religijnej – podsumowanie XI Konkursu Poezji Religijnej im. Prałata Mariana Świerszczyńskiego



W niedzielne popołudnie, 9 kwietnia, odbył się Wieczór Poezji Religijnej, w trakcie którego poznaliśmy laureatów XI Konkursu Poezji Religijnej im. Prałata Mariana Świerszczyńskiego. Nagrodzeni oraz wyróżnieni przedstawili zwycięskie utwory. Były to wiersze o tematyce religijnej między innymi takich autorów jak Ewa Skarzyńska, ks. Jan Twardowski, Karol Wojtyła czy Zbigniew Herbert. Otrzymali oni dyplomy i nagrody ufundowane przez organizatorów oraz sponsorów – Urząd Miasta Hajnówka, Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Hajnówce, PSS „SPOŁEM”, Piekarnia „Podolszyński” oraz sponsorzy indywidualni. Podczas tegorocznych przesłuchań konkur-

sowych uczestników oceniało jury składające: Janina Kozłowska, Grażyna Pater i Jan Zalewski.

Konkurs organizowany jest od lat przez Akcję Katolicką we współpracy z Hajnowskim Domem Kultury. Do tegorocznej edycji przystąpiło 128 uczestników w następujących kategoriach: przedszkola, szkoły podstawowe, gimnazja, szkoły specjalne oraz szkoły średnie (z terenu powiatu hajnowskiego oraz bielskiego).

Wieczór uświetnił koncert trio gitarowego w składzie: Zbigniew Budzyński, Jarosław Kowalski i Anna Kosidło, którzy przedstawili poezję religijną w muzycznym wydaniu.

Lista laureatów konkursu jest dostępna pod adresem www.hdk.hajnówka.pl

Emilia Korolczuk

Zdrowo się odżywać – ale jak? Wywiad z dr Małgorzatą Pietrzak – Zakrzewską

Redakcja: Mówi się, że jesteśmy tym co jemy. Niestety, tematyka żywienia jest traktowana przez większość z nas trochę po macoszemu, dlatego też pierwsze pytanie nie mogło być inne – jak należy układać codzienne menu, by powiedzieć „ja odżywiam się zdrowo”?

Dr Małgorzata Pietrzak – Zakrzewska: Generalnie, wszystko jest potrzebne. Bo jak się rozważa, jak powinna wyglądać zdrowa dieta, to jej 50-60% to węglowodany. One są paliwem dla naszych mięśni i narządów. Jakież 20% diety powinny stanowić tłuszcze i 30% białka. Czyli – powinno być wszystko, pozostaje kwestia jakości spożywanego przez nas jedzenia. Trzeba jeść wszystko, tylko należy zwrócić uwagę na jakość żywienia.

Jakich składników powinniśmy unikać w codziennej diecie?

– Przede wszystkim trzeba jeść często po trosze.. Jemy za

dużo węglowodanów i tłuszczów. Np. słodzone, gotowe produkty – jogurty, słodycze, ciastka ze sklepu – one nie są słodzone cukrem. One są słodzone syropem glukozowo – fruktozowym, który jest, powiedzmy, odpadem z kukurydzy, który nie jest źródłem energii dla naszych komórek, tylko od razu się odkłada w wątrobie, w mięśniach i robi nam zapasy tłuszczu, dlatego tyjemy. Powinniśmy unikać białego cukru, jak już jemy cukier to powinna to być fruktoza z owoców. Jeśli jemy pieczywo – to niekoniecznie białe bułki, bo białe pieczywo ma duży indeks glikemiczny i szybko podnosi cukier we krwi. Kupujemy pieczywo z ziarnami, z ciemnej mąki. Wykorzystujemy w kuchni także ciemny ryż i ciemne makarony. Ponadto należy patrzeć na jakość olei, które wykorzystujemy w kuchni – odchodzi się od jedzenia margaryny, smalcu i powszechnie lubianej słoniny na rzecz olei roślinnych, płynnych,

które mają dużą ilość tłuszczów nienasyconych, które są zdrowsze. Także sposób szykowania jedzenia jest istotny. Można jeść mięso, w tym wieprzowinę, tylko, żeby ona nie była smażona długo na patelni w panierce, tylko lepiej, żeby była upieczona czy gotowana.

Dużo mówi się o szkodliwości produktów głęboko przetworzonych. Jakie produkty do nich zaliczamy?

– Do tego rodzaju produktów zalicza się gotową żywność, dostępną w sklepach. Gotowe produkty mają konserwanty, poprawiacze smaku, dużo cukru, przez to są niezdrowe. Np. gotowe frytki – one były już raz usmażone w tłuszczu, dzięki temu mają skorupkę, ale po raz drugi musimy je smażyć w domu. W tym momencie nasze frytki podwójnie nasiąkają tłuszczem. Lub ciastka i jogurty ze sklepu, które są bardzo dosładzane. Gdy przeanalizujemy skład, okazuje się, że jest w nich

dużo syropu glukozowo – fruktozowego. To jest ten niedobry cukier, który powoduje tycie. Jak kupujemy gotową żywność, ona jest sprawdzana przez różnych testerów. Oglądałam program, gdzie ludzie wybierali, która zupa pomidorowa jest najlepsza. Najlepsza okazała się ta dostadzana. Albo pijemy słodkie napoje – zwłaszcza młodzież. To największe zabójstwo, bo w jednej butelce jest jedna szklanka cukru. Do tego jeszcze batonik, chipsy – zdecydowanie jemy za dużo cukru. A zalecenia WHO (Światowa Organizacja Zdrowia przyp.re.) są takie, że powinniśmy jeść w ciągu doby 6 łyżek cukru, a tymczasem jemy około 30. Jedzenie, żeby dawało nam dłużej poczucie sytości, musi mieć włókna z owoców i warzyw, czy ziarenka w pieczywie. Powinniśmy jeść produkty z nieprzetworzonej mąki czyli ciemny chleb, ciemny makaron i ryż – te produkty zawierają potrzebny nam błonnik, wspierający pracę jelit i dający uczucie sytości. I to jest zdrowe. Natomiast jeśli coś jest bardzo mocno przetworzone, to znaczy że ma dużo cukru, dużo konserwantów.

A popularne jedzenie na mieście?

– Trudno się przed tym ustrzec, przecież nikt nie mówi, że trzeba codziennie stać przy garnkach, ale fast foody powinniśmy jeść okazjonalnie. Raz w tygodniu krzywdy nie będzie, ale takie jedzenie nie powinno zastępować pełnowartościowego posiłku. Trzeba zachować zdrowy rozsądek. Oglądałam kiedyś eksperyment, że pewien człowiek w USA przez trzy miesiące żywił się tylko produktami typu fast food. W efekcie przytył 20 kg. Bo w takim jedzeniu są oprawiacze smaku, które działają na ośrodek głodu i zwiększają apetyt. W efekcie jemy dużo więcej, przy czym jemy niezdrowo.

Podobnie jest z chipsami – zjemy jednego, sięgamy po kolejny.

– Tak. W jedzeniu najważniejszy jest umiar. Nikt nie mówi, że codziennie powinniśmy żywić się ekologicznie, ale jeśli jemy np. chipsy to nie codziennie i nie całą paczkę.

Wspominała Pani o różnych „dodatkach” do jedzenia. Na co powinniśmy zwrócić uwagę przy wyborze produktów?

– Powinniśmy zwracać uwagę czy nie ma za dużo e-dodatków. Bo „e” – jest ich około 200, to są wszystkie konserwanty, czyli dodatek sztuczny. I jeżeli produkt ma w składzie dużo „e”, to znaczy, że on nie jest zdrowy. Tak samo powinniśmy patrzeć, jaka jest zawartość węglowodanów i czy w składzie jest szkodliwy syrop glukozowo – fruktozowy. Wszystkie produkty są za słodkie – często się zdarza, że np. ciastka zawierają cukier a i tak dodatkowo były dosładzane syropem. Albo ketchup – gdy sami przyrządzamy go w domu, dajemy pół łyżki cukru, pół łyżki soli. Tymczasem w gotowym ketchupie jest aż dziewięć łyżek cukru i tyle samo soli.. Dużo zdrowiej jest także zjeść naturalny jogurt posłodzony łyżką miodu niż gotowy, wzbogacony konserwantami.

Czy wielkość porcji na talerzu ma znaczenie?

– Trzeba jeść częściej, ale mniejsze porcje. Jak jemy często, po trochu, to na bieżąco spalamy. A jak zjemy dwa razy dużo – to częściej się spali, częściej się odłoży. Metabolizm człowieka jest ustawiony na gromadzenie. Jeśli więc zapewniamy stały dopływ dużej ilości energii – czyli za dużo jemy, to organizm ją gromadzi i tyjemy. Powinniśmy jeść często a mniej, wówczas na bieżąco, to co zjemy powoli się spala i nie odkłada się w postaci tłuszczu. Problemem jest otyłość – 3/4 ludzi na świecie ma problemy z wagą – w postaci nadwagi lub otyłości. Różnica pomiędzy otyłością a nadwagą tkwi w BMI (wskaźnik masy ciała przyp. red.) – nadwaga jest do 30 BMI, otyłość zaczyna się powyżej 30 BMI. Powyżej 35 BMI jest zalecenie chirurgicznego leczenia otyłości. Jak dietetyk układa jadłospis, to zaleca cztery – pięć posiłków w ciągu dnia. Śniadanie, coś między śniadaniem, a obiadem, lekki obiad, podwieczorek i kolacja.

Całość dostępna na stronie www.powiat.hajnówka.pl

Eliminacje powiatowe XL edycji Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym – poznaliśmy laureatów



Orientacja w przepisach ruchu drogowego to podstawowa wiedza, która pozwoli uniknąć niebezpieczeństwa na drodze. Codziennie jesteśmy uczestnikami ruchu drogowego, stąd znajomość prawa jest niezbędna. Gimnazjaliści i dzieci ze szkół podstawowych z terenu powiatu hajnowskiego mogli sprawdzić swoją wiedzę podczas eliminacji powiatowych XL edycji Turnieju Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym, które tradycyjnie odbyły się w Zespole Szkół Nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi w Hajnówce.

W eliminacjach wzięło udział 52 uczniów – 28 ze szkół podstawowych i 24 gimnazjalistów. Poszczególne szkoły podstawowe reprezentowały czteroosobowe ekipy (2 dziewczynki, dwóch chłopców), zaś gimnazja trzyosobowe drużyny.

Turniejowe eliminacje przebiegały dwuetapowo: najpierw teoria – w ciągu 40 min. uczestnicy zmierzli się z dwoma testami – z zakresu ruchu drogowego oraz z wiedzy o prawidłowej kolejności przejazdu przez

skrzyżowania; następnie przyszedł czas na praktykę – młodzież wykazała się wiedzą z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej na wypadek omdlenia, zaś ostatnim etapem była jazda rowerem na placu egzaminacyjnym. Tor przeszkód złożony z siedmiu zadań stanowił duże wyzwanie – zwłaszcza jazda slalomem. Młodzież poradziła sobie z zadaniami, jednak zwycięzca mógł być tylko jeden. W eliminacjach wojewódzkich powiat hajnowski reprezentować będą: w kategorii szkół podstawowych: drużyna ze Szkoły Podstawowej nr 2 w Hajnówce, zaś w kategorii ponadgimnazjalnej Publicznego Gimnazjum w Białowieży.

Konkurs został zorganizowany przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce przy współpracy Komendy Powiatowej Policji w Hajnówce i Powiatowego Szkolnego Związku Sportowego w Hajnówce. Nad bezpieczeństwem młodzieży w trakcie pokonywania toru przeszkód oraz prawidłowym przebiegiem Turnieju czuwali pracownicy Starostwa Po-

wiatowego, przedstawiciel Komendy Powiatowej Policji Janusz Andrzejuk oraz Przewodniczący Powiatowego SZS Janusz Ludwiczak.

Zwycięskie szkoły otrzymały pamiątkowe puchary, laureaci medale, zaś wszyscy uczestnicy – pamiątkowe dyplomy przygotowane przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce. Nagrody wręczyli: Wicestarosta Jadwiga Dąbrowska, Wicedyrektor SP Nr 2 Henryk Łukaszewicz, asp. Janusz Andrzejuk oraz naczelnik Wydziału Spraw Społecznych i Ochrony Środowiska Ewa Cieślak. Z kolei imprezę poprowadził Przewodniczący Powiatowego SZS Janusz Ludwiczak.

Dziękujemy dyrekcji Zespołu Szkół Nr 2 w Hajnówce za udostępnienie sal egzaminacyjnych i placu, przygotowanie sprzętu oraz pomoc w organizacji konkursu. Z kolei laureatom gratulujemy, zaś za zwycięzców trzymamy kciuki w etapie wojewódzkim.

Katarzyna Miszczuk

Wystawa Rękodzieła w ramach Dni Otwartych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Hajnówce

Serdecznie zapraszamy na Wystawę Rękodzieła w ramach Dni Otwartych w Środowiskowym Domu Samopomocy w Hajnówce w dniach 31 maj – 9 czerwiec 2017r.

Prezentowane na wystawie rękodzieło nie było nigdy wcześniej udostępniane szerszej publiczności. Większość eksponatów należy do rodzinnych kolekcji i stanowi schedę po przodkach. Pieczołowicie przechowywane pamiątki są własnością domowników, pracowników i osób z nimi zaprzyjaźnionych. W murach naszej instytucji podziwiać można:

- haft: płaski, krzyżykowy i richelieu (na firanach, serwetach, obrusach,

poszewkach na poduszki, obrazach ściennych, ręcznikach);

- tkaniny: narzuty, obrusy, bielizna pościelowa, koronki, serwetki;

- makatki;

- mereżki;

- przedmioty użytkowe m.in. wykonane w pracowni haftu i sycia (pudełka, a także wszelkie ozdoby wykonane ręcznie z nici i materiałów przy pomocy różnorodnych technik).

Za wstęp na wystawę nie pobierane są opłaty.

SERDECZNIE ZAPRASZAMY. Dyrektor, pracownicy i domownicy Środowiskowego Domu Samopomocy.
Marta Korszak, Irena Kowalczuk

XXIII sesja Rady Powiatu Hajnowskiego

Cd. ze str. 1
ze sprawozdaniem z realizacji programu współpracy z organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami prowadzącymi działalność pożytku publicznego w 2016r.

W trakcie sesji Rada podjęła uchwały w sprawach: zmian w budżecie na 2017r.; zmian do Wieloletniej Prognozy Finansowej na lata 2017-2023; zasad gospodarowania nieruchomościami stanowiącymi własność Powiatu Hajnowskiego, w sprawie powołania składu osobowego Komisji Rady Powiatu – uchwały są dostępne w Biuletynie Informacji Publicznej: www.bip.st.hajnowka.wrotapodlasia.pl

W punkcie interpelacje i zapytania głos zabrali:

Radny Jan Adamczuk:

Interpelacje dotyczyły uzupełnienia ubytków na drodze łączącej wsie Szostakowo, Czyże i Nowoberezowo. Ponadto radny poinformował o złym stanie technicznym drogi biegnącej przez wieś Nowoberezowo, zwracając szczególną uwagę na dziurę zlokalizowaną na skrzyżowaniu Nowoberezowo – Kojty, tuż przy stojącej nieopodal kapliczce. Radny zaznaczył, iż Zarząd Dróg Powiatowych dokonuje przeglądu dróg na terenie powiatu, poprosił jednak o ponowne skontrolowanie stanu nawierzchni dróg.

Na interpelację odpowiedział Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk. Starosta poinformował o pracach zmierzających do uzupełnienia nawierzchni w Nowoberezowie. Starosta dodał, że 25 kwietnia

uzupełniane były ubytki na drogach masą na zimno. Natomiast od dwóch dni ubytki uzupełniane są gresami i emulsją. Starosta zaznaczył, iż prace na drogach mogą być realizowane przy temperaturze powyżej 10°C. Zapewnił jednocześnie, iż ubytki będą systematycznie uzupełniane.

Radny Mirosław Kulbacki:

Radny dopytywał o plany działań w ramach współpracy z regionami partnerskimi: powiatem nowosądeckim, miastem Hadstadt i Lichtenberg w Niemczech oraz Kraslava na Łotwie.

Na interpelację odpowiedział Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk. Starosta przypomniał dotychczasowe spotkania, jakie miały miejsce w ramach współpracy z poszczególnymi partnerami. Starosta zaznaczył, że w ramach współpracy z powiatem nowosądeckim, na początku czerwca dwie drużyny młodzieżowe z Narewki wyjadą do Nowego Sącza na turniej piłki nożnej. Starosta zaznaczył, iż w wyjeździe uczestniczyć powinni także dyrektorzy szkół powiatowych w celu wymiany doświadczeń i nawiązania współpracy z tamtejszymi placówkami oświatowymi. Z kolei w ramach współpracy z miastem Hadstadt, w tym roku powiat tradycyjnie będzie gościł delegację z Niemiec, która weźmie udział w zakończeniu roku w jednej ze szkół prowadzonej przez powiat hajnowski. Wówczas trzech uczniów zostanie nagrodzonych za swoją pracę na rzecz społeczności lokalnej. Starosta przypomniał, iż rok temu Liceum z DNJB w Hajnówce odwie-

dziła młodzież z Hadstadt, zaś do Niemiec pojechała grupa młodzieży z Domu Dziecka z Białowieży. Co się tyczy współpracy z regionami łotewskimi, starosta nadmieniał, że w czerwcu br. partnerski Rundale odwiedzi młodzież z Domu Dziecka w Białowieży

Radna Agnieszka Jarmocik:

Radna zwróciła się z pytaniem o termin realizacji przebudowy drogi Puchły – granica powiatu, zapisaną w planie inwestycji na rok 2017.

Na interpelację odpowiedział Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk. Starosta wyjaśnił, iż w budżecie zostało założone, że inwestycja zostanie zrealizowana przy wsparciu Lasów Państwowych. Porozumienie o współpracy pomiędzy samorządem a Lasami zostało podpisane w marcu. Starosta dodał, że w tym temacie *Laszy wypowiedzą się do połowy maja, a informacja które wnioski zostaną zaakceptowane do realizacji zostanie przedstawiona na kolejnej sesji.*

Radny Jan Korcz:

Radny chciał wiedzieć, czy w razie uszkodzenia auta w wyniku istniejących ubytków na drogach, powiat nie zostanie pociągnięty do uregulowania kosztów tytułem naprawy. Radny argumentował, że *jeżdżąc po terenie Kleszczele, Policzna, Wojnówka, Kleszczele – Dobrowoda, Kleszczele – Dubicze, to wszędzie są dziury.* Kolejna interpelacja dotyczyła naprawy drogi powiatowej Kleszczele – Wólka Wygonowska.

Na interpelację odpowiedział

Starosta Hajnowski Mirosław Romaniuk. Starosta wyjaśnił, iż powiat posiada ubezpieczenie na wypadek roszczeń wynikających z wypadków na drogach, będących następstwem nieodpowiedniego utrzymania dróg. Dodał jednocześnie, że *czynione jest wszystko, żeby do takich nieszczęść nie dochodziło.* Z kolei w kwestii drogi Kleszczele – Wólka Wygonowska starosta potwierdził, że stan drogi jest monitorowany przez przewoźnika wywożącego tą drogą śmieci na wysypisko. Ponadto starosta poinformował o wyprofilowaniu drogi przez Zarząd Dróg Powiatowych.

W punkcie wolne wnioski Radny Sejmiku Województwa Włodzimierz Pietruczuk poinformował Radę o postępach realizacji inwestycji drogowych planowanych przez Zarząd Województwa na terenie powiatu hajnowskiego. Radny poinformował, że ku finalizacji zmierza postępowanie przetargowe na realizację drogi Nowosady – Zabłudów. *Został wybrany wykonawca tej inwestycji, teraz jest czas na ewentualne odwołania. Także myślę, że na najbliższej, majowej sesji, zostanie ta sprawa już rozstrzygnięta i zostaną przeznaczone, przed podpisaniem umowy, zostaną przesunięte w budżecie środki i będzie można zaczynać inwestycję* – stwierdził radny. Ponadto poinformował, że rozstrzygnięty został przetarg na drogę Tarnopol – Siemianówka, przeznaczono 90 tys. zł na wykonanie dokumentacji technicznej. *Oznacza to, że sprawy idą w dobrym kierunku i że ta droga*

będzie przez samorząd województwa w przyszłości realizowana, mamy nadzieję, że razem z drogą Juszkowy Gród – Zwodzieckie – mówił Włodzimierz Pietruczuk. Podczas sesji radny poinformował także o planowanej realizacji przepustów na drodze 689 z Hajnówki do Białowieży, w Puszczy Białowiejskiej. Ta inwestycja także będzie realizowana z budżetu województwa, jej koszt to 150 tys. zł.

Głos zabrała także Wicestarosta Jadwiga Dąbrowska, poinformowała Radę o debacie zorganizowanej w kwietniu br. przez Komendę Powiatową Policji w Hajnówce. Inicjatywa dotyczyła kwestii bezpieczeństwa mieszkańców regionu, w trakcie spotkania przedstawiciele Komendy przedstawili nowoczesne, dostępne dla każdego narzędzia wpływające na wzrost bezpieczeństwa: to program „Dzielnicowy bliżej nas”, a także mobilna aplikacja „Moja komenda”. Wicestarosta poinformowała o organizacji kolejnych debat w przyszłości, zachęciła jednocześnie do uczestnictwa.

W dalszej części głos zabrał także Wiceprzewodniczący Rady Andrzej Szwarz, który w imieniu kierownika ARIMR w Hajnówce, Pana Marka Szczerby zaapelował o jak najszybsze składanie wniosków o płatności. Wiceprzewodniczący dodał, że termin ostateczny przypada 15 maja, a później są już terminy sankcyjne.

Na tym obrady zakończono.

Katarzyna Miszczuk

Region Puszczy Białowiejskiej promowany w kraju i zagranicą

Puszcza Białowiejska kusi bogactwem przyrodniczym i kulturowym. Nic dziwnego, że to wciąż popularny kierunek wśród turystów – zarówno z kraju jak i zagranicy (brytyjski dziennik The Guardian w 2016r. zaliczył Białowiejski Park Narodowy do listy TOP10 europejskich parków narodowych). Także starostwo aktywnie działa na rzecz rozwoju turystyki w regionie – w powiecie funkcjonuje sieć szlaków rowerowych i nordic walking, ponadto powiat aktywnie współpracuje z redakcjami turystycznymi (m.in. poland24.pl, noclegowo.pl, wyjade.pl, polska.travel.pl, targiturystyczneonline.pl i wiele, wiele innych), branżą turystyczną, nadleśnictwami, BPN, wydaje foldery promocyjne (sprawdź – na stronie Starostwa – zakładka „Publikacje”), a także promuje region na eventach i targach turystycznych.

Eventowy kalendarz otworzył prestiżowy Tour Salon w Poznaniu w dniach 17-19.02.2017 r. – to pierwsze w tym roku targi turystyczne, na których nie mogło zabraknąć regionu Puszczy Białowiejskiej. Starostwo Powiatowe w Hajnówce promowało region wspólnie z Lokalną Organizacją Turystyczną „Region Puszczy Białowiejskiej” na stoisku Województwa

Podlaskiego. Wystawcami wspólnego stoiska byli: Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego, Podlaska Regionalna Organizacja Turystyczna, LOT „Ziemia Łomżyńska”, Gmina Mielnik, Royal Hotel & Spa Białystok, Miasto Suwałki. Odwiedzający Stoisko Regionu Puszczy Białowiejskiej zainteresowani byli ofertami na weekend



majowy i wakacje, ofertami turystyki aktywnej w regionie Puszczy Białowiejskiej, przejazdem drezyną ręczną a także możliwością zwiedzania białoruskiej części Puszczy Białowiejskiej. Powodzeniem cieszyły się materiały z ofertami rekomendowanymi przez LOT „Region Puszczy Białowiejskiej”, mapy regionu oraz płyty CD z muzyką

cerkiewną (XXXVI Międzynarodowy Festiwal Hajnowski Dni Muzyki Cerkiewnej już blisko - odbędzie się w dniach 8 -13 maja 2017r.). Furore zrobiły smakołyki Podlasia – każdy odwiedzający stoisko mógł posmakować regionu (dosłownie!).

Z kolei w dniach 08-12.03. br Region Puszczy Białowiejskiej – jako reprezentant województwa podlaskiego, promował się w Berlinie. Międzynarodowe Targi Turystyczne ITB Berlin to największa turystyczna impreza targowa na świecie. Uczestniczą w niej przedstawiciele wszystkich kontynentów, ze 187 krajów, którzy starają się zainteresować swoją ofertą wypoczynkową branżą turystyczną i turystów indywidualnych. Na stoisku promujący Wschodni Szlak Rowerowy Green Velo (szlak łączący pięć województw) zaopatrzyć się można było w bezpłatne informatory, przewodniki i mapy turystyczne promujące walory regionu Puszczy Białowiejskiej i całego Województwa Podlaskiego. Wśród nich ogromną popularnością cieszyły się foldery dotyczące turystyki aktywnej oraz mapy z trasami szlaków rowerowych. Odwiedzający nasze stoisko poszukiwali ciekawych ofert dla rodzin z dziećmi, pytali o tanią bazę noclegową najlepiej

w kwaterach agroturystycznych oraz o inne atrakcje znajdujące się w regionie Puszczy Białowiejskiej. Wiele pytań dotyczyło możliwości i zasad przekraczanie granicy w ruchu bezwizowym na Białoruś.

Natomiast w kwietniu br. walory turystyczne Regionu Puszczy Białowiejskiej były promowane podczas XXII Targów Turystyki i Wypoczynku „Lato 2017” w Warszawie. Województwo Podlaskie i Powiat Hajnowski promowane było na wspólnym stoisku Wschodniego Szlaku Rowerowego Green Velo. Oferta naszego regionu była prezentowana przez przedstawiciela Wydziału Promocji i Rozwoju Starostwa Powiatowego w Hajnówce, we współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Podlaskiego, Podlaską Regionalną Organizacją

Turystyczną i Lokalną Organizacją Turystyczną „Region Puszczy Białowiejskiej”. Odwiedzający stoisko szukali informacji o atrakcjach znajdujących się na podlaskim odcinku szlaku Green Velo, pytali się o bazę noclegową i gastronomiczną na szlaku.

Region Puszczy Białowiejskiej będzie promowany także podczas m.in. Pikniku Ekologicznego „BIO-RÓŻNORODNOŚĆ – POZNAJ, BY ZACHOWAĆ” w Gdańsku (maj 2017), Targów Turystyki i Wypoczynku LATO w Warszawie (kwiecień 2017), Targów Turystyki Weekendowej w Chorzowie (czerwiec 2017), Finału The Tall Ships Races 2017 w Szczecinie (sierpień 2017), World Travel Show w Nadarzynie (październik 2017).

Katarzyna Miszczuk, Marta Grzelak, Agnieszka Łapińska - Chomicza

„Informator dla szkół”

Wahasz się co do wyboru szkoły i kierunku kształcenia? Zajrzyj do „Informatora dla szkół” z wykazem placówek prowadzonych przez powiat hajnowski. Zespół Szkół Zawodowych, Zespół Szkół Ogólnokształcących czy Zespół Szkół z Dodatkową Nauką Języka Białoruskiego mają wiele do zaoferowania. Uczniom niepeł-

nosprawnym fachową opiekę oraz pomoc oferuje Specjalny Ośrodek Szkolno –Wychowawczy. Informator przedstawiający zasady rekrutacji, ofertę edukacyjną i walory każdej ze szkół, dostępny jest na stronie www.powiat.hajnowka.pl w zakładce „Rekrutacja”.

Katarzyna Miszczuk