



Gazeta Hajnowska

**Grudzień
2016**

numer 12 (36)

bezpłatny dodatek
do „Więści Podlaskich”

Z okazji zbliżających się Świąt Bożego Narodzenia oraz Nowego Roku pragniemy złożyć najserdeczniejsze życzenia.

Oby wszystkie dni w kalendarzu były tak piękne, jak wigilijny wieczór, a troski dnia codziennego odeszły w zapomnienie wraz ze starym rokiem.

Życzenia radosnych świąt Bożego Narodzenia, przepięknych nadzieją, miłością i wiarą w nadchodzący Nowy Rok, a także odpoczynku w rodzinnym gronie składają:

Przewodniczący Rady Powiatu
Lech Jan Michalak

Starosta Hajnowski
Mirosław Romaniuk

Wicestarosta Jadwiga Dąbrowska
Pracownicy Starostwa Powiatowego w Hajnówce

Z okazji nadchodzących Świąt Bożego Narodzenia życzenia wszelkiej pomyślności, pogody ducha, radosnego przeżywania tego niezwykłego czasu w atmosferze pokoju i wzajemnej życzliwości oraz sukcesów i zadowolenia z podjętych wyzwań w Nowym 2017 Roku w imieniu własnym,

**Radnych Rady Miasta Hajnówka
oraz pracowników Urzędu Miasta składają**

Przewodniczący Rady Miasta Hajnówka Burmistrz Miasta Hajnówka
Jakub Ostapczuk Jerzy Sirak

Inauguracja i pierwszy wykład w ramach projektu „Politechnika Białostocka - Hajnowski Uniwersytet Dziecięcy”

W dniu 26 listopada 2016 roku w Białymstoku odbyła się uroczysta inauguracja roku akademickiego w ramach Podlaskiego Uniwersytetu Dziecięcego. W inauguracji i zajęciach na Politechnice Białostockiej udział wzięło 75 uczniów ze szkół podstawowych z Hajnówki i Siemiatycz. Przed rozpoczęciem zajęć rektor Politechniki Białostockiej prof. Lech Dzienis, burmistrz Hajnówki Jerzy Sirak i burmistrz Siemiatycz Piotr Siniakowicz



podpisali porozumienia o współpracy w zakresie prowadzenia Uniwersytetów Dziecięcych.

Chcemy pokazać, że matematyka jest przedmiotem ciekawym, kryjącym wiele tajemnic – zwracał się do studentów Podlaskiego Uniwersytetu Dziecięcego rektor Politechniki Białostockiej. Tłumaczył im, że to właśnie królowa nauk jest szczególnie ważnym przedmiotem na Politechnice. *Drożdzy*
Cd. str. 2



Delegacja przedsiębiorców z rejonu partnerskiego Rundale na Łotwie



W dniach 21-24.11.2016 r. Powiat Hajnowski odwiedziła grupa przedsiębiorców łotewskich z rejonu Rundale, z którym w lipcu br. podpisaną został list intencyjny o współpracy.

Podczas wizyty goście odwiedzili m.in.: gospodarstwo ekologiczne w Nowokorninie, gospodarstwo pszczelarskie w Szostakowie oraz

firmę „Pronar” w Narwi. Następnego dnia łotewscy przedsiębiorcy mieli możliwość podpatrzenia pracy i asortymentu w hajnowskim zakładzie „Runo” oraz w prywatnej firmie „Szuma Design” w Białowieży, która specjalizuje się w wyrobie pamiątek z regionu i przedmiotów użytkowych

Cd. str. 3

Młodzi krwiodawcy nagrodzeni

Bezinteresowna pomoc, wraz z miarą człowieczeństwa. Ci, którzy oddają krew są uosobieniem tej myśli. Szczególnie cieszy fakt, że w proces ten zaangażowana jest młodzież. Propagowanie idei honorowego krwiodawstwa wśród młodych ludzi aktywnie wspiera samorząd powiatowy. W ramach obchodów dni honorowego krwiodawstwa, 7 grudnia w Zespole Szkół Zawodowych w Hajnówce odbyło się spotkanie

z młodzieżą oddającą krew. Biorący udział w uroczystościach: Wicestarosta Jadwiga Dąbrowska, Prezes PCK w Hajnówce Alina Mischuk, Kierownik Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Białymstoku Pani dr Joanna Naspińska, opiekun szkolnego Koła PCK Pani Mirosława Szpilko oraz inspektor ds. zdrowia w Starostwie Powiatowym Danuta Ługowej,

Cd. str. 3

W sentymentalną podróż z białoruskim obrzędem...

....udaliśmy się w ramach XXIII Prezentacji Zespołów Obrzędowych

przez podlaskie miejscowości (m.in. Białystok, Bielsk Podlaski, Dubicze

w Hajnówce wspiera go w tym Hajnowski Dom Kultury.



„Białoruski Obrzęd na Scenie”, jakie miały miejsce 20 listopada 2016r. w Hajnowskim Domu Kultury. Było to zarazem podsumowanie tegorocznych prezentacji, które przemierzyły

Cerkiewne). Od wielu lat przedsięwzięcie to organizowane jest przez Zarząd Główny Białoruskiego Towarzystwa Społeczno-Kulturalnego w Białymstoku. Przy jego organizacji

tacji Ministra Spraw Wewnętrznych i Administracji.

Podlasie jest regionem, gdzie obrzędowość odgrywała znaczącą rolę w funkcjonowaniu wsi. Mniejszość białoruska ją zamieszkująca nadała jej szczególnego kulturowego uroku. Obrzędy wyznaczały cykl wiejskiego życia: towarzyszyły pracom polowym, rytuałom przejścia (narodziny, chrzciny, ślub, śmierć), świętom religijnym (cerkiewnym), były elementem codziennego wiejskiego krajobrazu społeczno-kulturalnego. Pełniły funkcję integracyjną w społeczności, łączyły człowieka z przyrodą, siłami wyższymi. Nadawano im szczególną wartość emocjonalną. Możemy mówić o obrzędach świeckich, religijnych – one stanowiły trzon kultury ludowej. Niestety rozwój cywilizacji sprawia, że zetraca się w fali nowoczesności.

Na scenie zaprezentowały się dzieci i osoby dorosłe. Każda przedstawiła dwudziestominutowy spektakl, ukazujący scenkę z wybranego obrzędu. Hajnowkę reprezentował Zespół „DZWONKI” z Hajnowskiego Domu Kultury w Hajnówce, pod kierunkiem Wierzy Masajło (Obrzęd „Sucasnyja wiaczorki – uspaminy prosiłaha”).

Więcej na www.hajnowka.pl
Emilia Korolczuk

Spotkanie Honorowych Dawców Krwi

Spotkanie Honorowych Dawców Krwi organizowane jest corocznie przez Oddział Rejonowy PCK w Hajnówce.

Takie spotkania są wspaniałą okazją do podsumowania działalności krwiodawstwa w Hajnówce, jak również wyróżnienia najbardziej zasłużonych w minionym roku.

18 listopada 2016 r. Zasłużeni Honorowi Dawcy Krwi otrzymali odznaki i legitymacje od władz PCK: - **odznakę Zasłużony Honorowy Dawca Krwi I stopnia** otrzymuje

Spotkania takie są też dobrą okazją do podziękowania osobom indywidualnym oraz instytucjom, które swoją działalnością wspierają, promują oraz czynnie uczestniczą w organizowaniu akcji poboru krwi i stwarzają odpowiedni klimat do rozwijania świadomości i wiedzy społeczeństwa na temat honorowego krwiodawstwa. Za tego typu postawę serdeczne podziękowania usłyszało wiele osób od przedstawicieli RCKiK w Białymstoku Anny Rogowskiej. Podziękowania usłyszeli



się po oddaniu 15 litrów krwi przez kobietę i 18 litrów krwi oddanej przez mężczyznę – w 2016 roku odznakę taką otrzymało 29 osób z terenu powiatu hajnowskiego (w tym 22 mieszkańców Hajnówki) - **odznakę Zasłużony Honorowy Dawca Krwi II stopnia** otrzymuje się po oddaniu 10 litrów krwi przez kobietę i 12 litrów krwi oddanej przez mężczyznę – w 2016 r. roku odznakę taką otrzymało 59 osób z terenu powiatu hajnowskiego (w tym 32 mieszkańców Hajnówki) - **odznakę Zasłużony Honorowy Dawca Krwi III stopnia** otrzymuje się po oddaniu 5 litrów krwi przez kobietę i 6 litrów krwi oddanej przez mężczyznę – w 2016 roku odznakę taką otrzymało 116 osób z terenu powiatu hajnowskiego (w tym 72 osoby to mieszkańcy Hajnówki).

Honorowych Krwiodawców doceniają również Władze Miasta Hajnówka i władze samorządowe poszczególnych gmin powiatu hajnowskiego, wręczając dawcom cennego płynu drobne upominki.

również członkowie i wolontariusze Oddziału Rejonowego PCK w Hajnówce. Na prośbę Oddziału Rejonowego PCK w Hajnówce Podlaski Oddział Okręgowy PCK w Białymstoku uhonorował wiele osób za pomoc okazaną Stowarzyszeniu w wypełnianiu statutowych obowiązków. Honorową odznakę PCK IV stopnia otrzymał w tym roku Rościśław Kunciewicz – Dyrektor Hajnowskiego Domu Kultury, a Odznakę Honorową PCK III stopnia otrzymała Barbara Musiuk – opiekun Szkolnego Koła PCK przy Zespole Szkół nr 6 w Hajnówce.

- *Zarząd Oddziału Rejonowego PCK w Hajnówce składa serdeczne podziękowania honorowym dawcom krwi, gościom, zaproszonym władzom miasta oraz władzom samorządowym przybyłym na tę uroczystość. Najlepsze życzenia zdrowia oraz pomyślności w życiu osobistym i zawodowym składa Alina Miszczuk – prezes Oddziału Rejonowego PCK w Hajnówce.*

Emilia Rynkowska
Fot. Daniel Piotr Miszczuk

Inauguracja i pierwszy wykład w ramach projektu „Politechnika Białostocka - Hajnowski Uniwersytet Dziecięcy”

Cd. ze str. 1
studenci, chciałbym, żebyście z chwilą otrzymania indeksu, zdobyli trochę wiedzy – nie ucząc się – i zobaczyli, że zarówno matematyka, jak i nauki techniczne są potrzebne – dodawał rektor.

Nie ma innowacyjnej gospodarki bez matematyki – podkreślał burmistrz Hajnówki.

Jak na inaugurację przystało, mali studenci otrzymali indeksy z rąk rektora i burmistrzów. Do tych właśnie indeksów dzieci będą zbierać zaliczenia zajęć. Pierwszy wpis otrzymały już dziś,

bowiem do odkrywania Zagadkowych liczb pierwszych uczniów hajnowskich i siemiatyckich podstawówek zaprosiły wykładowczynię Wydziału Informatyki dr Marzena Filipowicz-Chomko oraz dr Ewa Girejko.

Podczas zjazdów w kolejnych miesiącach uczestnicy PUD dowiedzą się m.in. dlaczego dbamy o środowisko, co możemy zaprogramować i jak wygląda praca dziennikarzy radiowych. W sumie, w tym roku akademickim przeprowadzonych zostanie 17 zajęć, większość z nich – na Politechnice Białostockiej. **Jolanta Stefaniuk**

LOGORYTMIKA - zajęcia dla dzieci

W dniach 16 i 18 listopada w Hajnowskim Domu Kultury odbyły się pierwsze w Hajnówce zajęcia logorytmiczne dla dzieci. Uczestnicy podzieleni zostali na dwie grupy 3/4 latki oraz 5/6-latki.

LOGORYTMIKA to połączenie rytmiki z terapią logopedyczną, na którą składa się szereg ćwiczeń muzyczno-ruchowych, oddziaływających na sferę słuchową, słuchowo-ruchową oraz ruchową. Celem ćwiczeń logorytmicznych jest ukazanie dziecku elementów wspólnych dla muzyki i wypowiedzi tzn. tempo, rytm, dynamika czy artykulacja.

Zajęcia obejmują ćwiczenia słuchu fonematycznego, ćwiczenia usprawniające aparat mowy, prawidłowy oddech, ćwiczenia rozluźniające ciało, ćwiczenia utrwalające prawidłową wymowę poszczególnych głosek. Wszystko to przeplatane

jest piosenkami oraz ćwiczeniami ruchowymi przy akompaniamencie pianina. Zaprezentowana na zajęciach muzyka nakłaniała do ruchu, który rozładowuje napięcie fizyczne i psychiczne dziecka.

Logorytmika jest pozytywną

formą spędzania czasu, a zajęcia prowadzone w formie zabawy, przynoszą nie tylko wiele korzyści, ale i wiele radości.

Kolejne zajęcia planowane są na styczeń 2017 roku.

Marta Gredel-Iwaniuk



Młodzi krwiodawcy nagrodzeni



Cd. ze str. 1
chcieli podziękować młodzieży oraz opiekunom szkolnych kół PCK za ich zaangażowanie oraz niesłabnącą chęć niesienia pomocy. Z uwagi na godną pochwałę postawę młodych dawców Starostwo Powiatowe w Hajnówce ufundowało zestawy upominkowe dla 73 uczniów ZSZ w Hajnówce. Każda kropla krwi to życie. Cieszę się, że w naszym powiecie jest tak

dużo młodych ludzi, którym nie jest obojętny los innych ludzi. To była przesympatyczna uroczystość, cieszę się, że samorząd powiatowy był jej częścią – mówi Wicestarosta Jadwiga Dąbrowska.

Punkt obsługi krwiodawstwa w Hajnówce zanotował 4000 tys. poboru krwi. To 1800 litrów krwi czyli prawie dwie tony. Cieszy fakt, że udział w tym imponującym wy-

niku udział miała młodzież z terenu powiatu hajnowskiego. Dzięki ich poświęceniu lekarze mogą ratować życie setkom pacjentów. Więcej informacji odnośnie honorowego krwiodawstwa uzyskać można w Oddziale Rejonowym PCK Hajnówka (ul. Ks. Wierobieja 18, tel. 85 682 26 69) oraz w Oddziale w Hajnówce (budynek SP ZOZ - szpital ul. Lipowa 190)

Katarzyna Miszczuk

Konsumencie, znaj swoje prawa. Raty 0 procent

Świąteczno – noworoczna gorączka za pasem. Większość z nas spędzi ten czas porządkując dom, pichcąc w kuchni a w międzyczasie buszując w sklepach. Przed świętami kupujemy dużo i chętniej. Schyłek roku to prawdziwie żniwa dla branży handlowej. Sklepy kuszą obniżkami, atrakcyjnymi rabatami, akcjami promocyjnymi, ratami – także 0%. Wabik 0 % działa jak magnes. Niestety często okazuje się, że raty – owszem są na procent, ale niekoniecznie zerowy. Oczywiście, nie zawsze raty 0% okazują się być niekorzystne, ale warto poznać zasady ich działania, żeby świadomie z nich skorzystać. A to oznacza m.in. odporność na triki stosowane przez sprzedawców.

Nie ma darmowych pieniędzy, a sklep ma przede wszystkim zarabiać – prawo handlu w kwestii napędzania zysków jest nieubłagalne. Także wszelkie akcje promocyjne są przez speców marketingu konstruowane w taki sposób, by wyciągnąć z naszej kieszeni – konsumentów, jak najwięcej pieniędzy. I to za wykorzystaniem różnorakich sztuczek, żebyśmy w efekcie końcowym nie dość że wyszli obładowani towaram za górę pieniędzy (!), to do tego szczęśliwi, bo przecież upolowaliśmy takie okazje! Na taki efekt są obliczone m.in. raty zero procent. Mamy kupić więcej lub drożej – i często tak się dzieje. Przeciętny konsument nie wyda lekką ręką 3000- 4000 tyś zł. gotówką. Ale już miesięczna rata w wysokości 100 czy 150 zł bez oprocentowania już tak nie boli. A gdy patrzymy na przepaść pomiędzy obiema sumami – 100 zł raty a np. 3000 tyś. zł na tle ekstra telewizora, lodówki, pralki itp. i wielkiego 0% to grzech nie skorzystać! A gdy obok TV za 4000 tyś. (w ratach miesięcznie oscylujących w granicach 150 zł) kupimy także lodówkę – co prawda za 3000 tyś zł, ale za to z miesięczną ratą 120 zł – i w dodatku z opcją 0 procent, to

zrobiliśmy interes życia – bo przecież tak tanio! Banery z ratami 0 procent krzyczą do nas, że grzech nie skorzystać z takich okazji. Tymczasem ekonomii nie oszukamy - kupując na raty sprzęt AGD za łączną wartość 7000 tyś zł zostawimy w sklepie 7000 tyś. (albo i więcej, ale o tym za chwilę)– nawet jeśli spłacimy wartość towaru w ratach. Sklep swoje zarobił, słupki sprzedażowe osiągnięte. A my co miesiąc musimy wysuwać 300 zł albo i więcej na miesięczne raty. Dlatego też nie dajmy się wciągnąć w zakupowe szaleństwo – Rzecznik Praw Konsumenta radzi, by w miarę możliwości nie nabywać na raty czegoś, czego nie kupilibyśmy za gotówkę – nie warto kupować towaru droższego, bo rata wygląda korzystnie. Zwłaszcza, że prawdopodobnie przepłacamy. Za raty 0 procent ktoś przecież musi zapłacić. I są to niestety wszyscy konsumenci. Najpopularniejszą praktyką jest wliczanie ceny oprocentowania w cenę towaru, np. cena telewizora za 999 zł w opcji raty 0% , powinna być w rzeczywistości mniejsza. Niemniej sklep podnosi cenę towaru, by „ukryć” koszt kredytu 0%. Taka praktyka uderza także klientów kupujących za gotówkę – dlatego też, jeśli mamy możliwość kupna towaru za gotówkę, domagajmy się rabatu. Natomiast dla kupujących na raty radzimy nie kupować towaru w trakcie pierwszej wizyty w sklepie. Przed podjęciem decyzji warto porównać ceny danej rzeczy w innych sklepach oraz w internecie.

Ukrywanie kosztów rat w cenie towaru to nie jedyny sposób na rekompensatę z pozoru nieoprocentowanych rat. Jako że diabeł tkwi w szczegółach, po dokładniejszej analizie może się okazać, że chwytliwa reklama „raty 0%” , może rozmiąć się z marketingowym sloganem. Zgodnie z definicją raty 0 % to takie gdy za towar zapłacimy ratałnie tyle ile wynosi jego sklepowa cena - czyli że jeśli kupujemy na

raty telewizor za 1900 to spłacamy go w 20 ratach po 95 zł miesięcznie i ani gorsza więcej! Pół biedy, gdy za ratami 0% kryje podniesiona cena towaru (zawsze możemy poszukać tańszej opcji, chociażby w internecie), gorzej – gdy umowa o kredyt zero procent generuje dodatkowe koszty, zwłaszcza ukryte w umowie prawne haczyki. Zastanówmy się dokładnie przed zawarciem umowy w sytuacjach, gdy skorzystanie z oferty rat 0% wiąże się z dodatkowymi kosztami – przewidzianymi za udzielenie kredytu, obowiązkiem wzięcia karty kredytowej (za którą pobierana jest prowizja – jeśli dostaniemy taki „bonus”, możemy odstąpić od umowy) lub „dobrowolnym” ubezpieczeniem (np. od utraty pracy) – często sprzedawcy uzależniają fakt udzielenia kredytu 0% od wykupu dodatkowego ubezpieczenia. Nie powinniśmy się godzić na taką wymuszoną transakcję, zwłaszcza, że może być ona kosztowna – jej efektem będzie zwiększona wysokość miesięcznej raty. Podobna rzecz ma się z przedłużoną gwarancją, której cena jest wliczona w koszt kredytu – w efekcie suma raty zwiększa się. I o jakim 0% tu mówimy? Przed przykrymi niespodziankami uchronić nas może jedynie własna spostrzegawczość – w przypadku zakupu w systemie ratałnym należy dokładnie przestudiować umowę, sprawdzić całkowity koszt kredytu i warunki na jakich jest udzielany. Sprawdźmy czy suma wszystkich rat odpowiada cenie zakupionego towaru. Jeśli nie – żądajmy od sprzedawcy wyliczenia całkowitego kosztu raty.

W razie wątpliwości warto zawrócić się o pomoc do Powiatowego Rzecznika Praw Konsumentów. Biuro Powiatowego Rzecznika Konsumentów mieści się w budynku Starostwa Powiatowego w Hajnówce (ul. A. Zina, pokój nr 21, w godz. 7.30 –15.30 pn. –pt., tel. 85 682 30 45).

Katarzyna Miszczuk

Delegacja przedsiębiorców z rejonu partnerskiego Rundale na Łotwie

Cd. ze str. 1
z drewna. Oprócz wizyt w przedsiębiorstwach goście z Łotwy mogli również poznać atrakcje turystyczne naszego powiatu: zwiedzili obiekty Białowieskiego Parku Narodowego, świątynie prawosławne: sobór św. Trójcy w Hajnówce, cerkiew w Puchłach oraz Krainę Otwartych Okien- nic. Łotysze zapoznali się również z ofertą turystyczną regionu Puszczy Białowieskiej oraz bazą noclegowo-gastronomiczną powiatu.

Przedsiębiorcy z Łotwy wymie-

nili się wizytówkami z naszymi przedsiębiorcami z powiatu hajnowskiego i zgodnie stwierdzili, że chcieliby w przyszłości nawiązać międzynarodową współpracę. Organizatorem wizyty było Starostwo Powiatowe w Hajnówce oraz Region Rundale.

Więcej o współpracy powiatu hajnowskiego z parterami z kraju i zagranicy na stronie www.powiat.hajnówka.pl

Wydział Promocji i Rozwoju

Starostwo Powiatowe w Hajnówce zorganizowało uczniom pouczające prelekcje pt. Narodowy Program Profilaktyki Raka Piersi



Rak piersi jest jednym z najczęstsz- dziej występujących chorób nowo- tworowych – obecnie już blisko 1/4 chorych na nowotwór kobiet słyszy taką diagnozę (21,9%)*.

Skąd tak zatrważające dane mimo ogromnego postępu medycyny i profilaktyki? Zanim zaczniemy doszukiwać się dziury w budżecie NFZ, zastanówmy się co robimy na rzecz swojego zdrowia we własnym zakresie? Czy przestrzegamy zasad zdrowego trybu życia i badamy się regularnie? Jest to o tyle istotne, ponieważ profilaktyczna lekkomyślność może kosztować człowieka zdrowie a nawet życie – i to bez względu na wiek. Rak to nie choroba ludzi starszych – bo choć wiek sprzyja rozwojowi choroby, to nowotwory coraz częściej umykają statystycznym stereotypom. W Polsce rak piersi rozpoznawany jest najczęściej u kobiet w wieku 50–69 lat, ale niestety – nowotwór dotyka coraz młodsze kobiety, rozwijając się wówczas u osób w pełni aktywnych zawodowo i społecznie. Choć nowo- twór piersi jest jednym z najczęściej

kiego Centrum Onkologii im. Marii Curie-Skłodowskiej. 29 listopada w placówkach prowadzonych przez powiat hajnowski odbyły się pouczające prelekcje dotyczące profilaktyki raka piersi. Inicjatorem akcji jest Starostwo Powiatowe w Hajnówce. W trakcie pouczających wykładów grupa ok. 130 uczniów zapoznała się z programami profilaktycznymi dotyczącymi raka piersi, sposobami leczenia i zasadami samobadania. Dzięki fantomom do badania fizykalnego w kierunku raka piersi, zakupionym przez starostwo, każdy zainteresowany mógł teorię samodzielnego badania przetestować w praktyce – za wskazówkami Pani Maksimowicz. Ażeby przekazana wiedza utrwaliła się, wśród uczniów rozpowszechniono materiały dydaktyczne Powiatowej Stacji Sanitarno – Epidemiologicznej w Hajnówce oraz Białostockiego Centrum Onkologii im. Marii Curie-Skłodowskiej, dotyczące profilaktyki przeciwnowotworowej.

Obok uczniów, w prelekcji wzięły udział Wicestarosta Pani Jadwiga Dąbrowska, inspektor ds. zdrowia w starostwie Pani Danuta Ługowej, przedstawicielka PSSE w Hajnówce Zenaida Barduszek. *Dzisiejsze prelekcje uświadomiły słuchaczom jak cenną wartością jest zdrowie. Każdy nowotwór to osobista tragedia, trauma, z którą niestety muszą się zmierzyć przeważnie całe rodziny. A której można uniknąć – odpowiednia profilaktyka i regularne badania minimalizują ryzyko utraty zdrowia, co doskonale zobrazowała prelekcja Pani Maksimowicz. Cieszę się, że nasza inicjatywa zyskała poparcie Białostockiego Centrum Centrum Onkologii im. Marii Curie-Skłodowskiej, chciałabym podzię-*

Cd. str. 4

Uroczyste otwarcie Dziennego Domu Opieki Medycznej oraz Oddziału Wewnętrznego z pododdziałem opieki kardiologicznej

Piątego grudnia br. w hajnowskim SP ZOZ miało miejsce uroczyste otwarcie Oddziału Wewnętrznego z pododdziałem opieki kardiologicznej oraz Dziennego Domu Opieki Medycznej. Uroczystość zgromadziła wielu znamienitych gości, z Wojewodą Podlaskim Bohdanem Paszkowskim na czele. Wojewoda dokonał wręczenia certyfikatu akredytacyjnego przyznanego przez Ministra Zdrowia, a także - wraz ze Starostą Hajnowskim Mirosławem Romaniukiem - uroczystego otwarcia oddziałów. *Dzienne domy opieki medycznej to nowy rodzaj placówek medycznych, które Ministerstwo Zdrowia uruchamia, korzystając z unijnych funduszy. Cieszę się, że w powiecie hajnowskim funkcjonować będzie placówka przystosowana do codziennego wsparcia osób starszych. Słowa uznania kieruję do Dyrektora Grzegorza Tomaszuka oraz wszystkich pracowników szpitala którzy nie boją się wyzwań. Bez ich zaangażowania i wysiłku wkładanego w codzienne obowiązki, nie cieszylibyśmy się dzisiejszym sukcesem* - mówi Starosta Mirosław Romaniuk.

A sukces jest i to nie mały - Dzienny Dom Opieki Społecznej przy SP ZOZ to drugi taki ośrodek w województwie podlaskim. Jest jednym z 54 podmiotów, które otrzymało dofinansowanie Ministerstwa Zdrowia. Umowa z Ministerstwem o dofinansowanie na utworzenie Dziennych Domów Opieki Medycznej podpisana została 23 czerwca 2016r. Łączna wartość projektu zamyka się w kwocie ponad 1 mln zł, w tym środki europejskie to ponad 868 tys. zł, środki dotacji celowej - 131 tys. zł, wkład własny - ponad 30 tys. Szpital dodatkowo poniósł koszty adaptacji pomieszczeń w wysokości 442 tys. zł. - przy wsparciu darczyńców

(lista dostępna na stronie powiat.hajnowka.pl).

Dzięki uzyskanym środkom finansowym, od pierwszego grudnia br. przy SP ZOZ funkcjonuje ośrodek świadczący wsparcie osobom starszym. Najważniejszym zadaniem Domu jest rehabilitacja lecznicza przeznaczona dla osób niesamodzielnych, zwłaszcza po 65 r.ż. w celu przywrócenia sprawności i zdolności do funkcjonowania w środowisku. Szeroki katalog usług, z których będą mogli korzystać pacjenci: codziennej opieki lekarskiej, pielęgniarstwa, opiekuńczej, usług rehabilitacyjnych oraz innych wspomagających usług



medycznych i edukacyjnych, wesprze podopiecznych Domu w rehabilitacji zdrowotnej i społecznej.

Z usług Dziennego Domu będą mogły skorzystać:

- osoby bezpośrednio po przebytej hospitalizacji, których stan zdrowia wymaga wzmożonej opieki pielęgniarstwa, nadzoru nad terapią farmakologiczną oraz kompleksowych działań usprawniających;

- osoby, którym w okresie 12 miesięcy udzielone zostały świadczenia zdrowotne z zakresu leczenia szpitalnego;

- osoby niesamodzielne, których stan zdrowia nie pozwala na pozostawanie pod opieką POZ i ambulatoryjnej opieki specjalistycznej, a jednocześnie nie wymagają hospitalizacji.

W Dzienny Domu Opieki Me-

dycznej jednocześnie będzie mogło przebywać 12 pacjentów. Podstawą przyjęcia jest skierowanie, które wydaje lekarz podstawowej opieki zdrowotnej lub lekarz ubezpieczenia zdrowotnego udzielającego świadczeń w szpitalu (dotyczy pacjentów bezpośrednio po leczeniu szpitalnym) oraz karta oceny stanu klinicznego z zastosowaniem skali Barthel'a.

W trakcie uroczystości dokonano również uroczystego otwarcia oddziału wewnętrznego z pododdziałem opieki kardiologicznej. Pododdział rehabilitacji kardiologicznej funkcjonuje od lipca tego roku. W zakresie oferowanych świadczeń znajduje się: kinezyterapia, w tym: ćwiczenia ogólnousprawniające, oddechowe, trening oporowy, wytrzymałościowy na ergometrach rowerowych, kinezyterapia indywidualna, fizykoterapia, zajęcia z psychologiem, porady dietetyczne, testy wysiłkowe, badanie echokardiograficzne, monitoring EKG EKG metodą Holtera. Z szerokiego wachlarza usług medycznych będą mogli skorzystać pacjenci:

- u których zdiagnozowano przewlekłą niewydolność serca, chorobę wieńcową i zawał serca;

- którzy przebyli zabieg kardiochirurgiczny obejmujący wymianę zastawki lub pomostowanie aortalno wieńcowe. Hospitalizacje planowe są po uprzednim ustaleniu miejsca. Rehabilitacji wynosi od 6 do 8 tygodni. Koszt remontu oddziału wewnętrznego z pododdziałem opieki kardiologicznej zamknął się w kwocie 1 300 000zł.

Dzięki intensywnej pracy, hajnowski SP ZOZ sukcesywnie poszerza ofertę świadczonych usług medycznych, przekształcając się tym samym w nowoczesny ośrodek. Gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów.

Katarzyna Miszczuk
W publikacji wykorzystano materiały SP ZOZ w Hajnówce

Wieczór Prawosławnej Poezji Religijnej

27 listopada 2016 r. po raz dwunasty w Hajnowskim Domu Kultury odbył się Wieczór Prawosławnej Poezji Religijnej. Przed publicznością wystąpili laureaci Konkursu Recytatorskiego Prawosławnej Poezji Religijnej p.t. „Poezja źródeł”, który odbył się 17 listopada 2016r.

Konkurs i Wieczór został zorganizowany przez doradcę metodycznego ds. nauczania religii prawosławnej dr Lillę Bustowską przy współpracy parafii prawosławnej p.w. Świętej Trójcy w Hajnówce i Bractwa Młodzieży Prawosławnej przy tej parafii oraz Hajnowskiego Domu Kultury. Odbywa się z błogosławieństwa Jego Eminencji Wielce Błogosławionego Sawy Prawosławnego Metropolity Warszawskiego i całej Polski.

Podczas Wieczoru zgromadzoną licznie publiczność powitała Lilla Bustowska. Ks. mitrat Michał Niegierewicz, proboszcz parafii prawosławnej p.w. św. Trójcy w Hajnówce odczytał list Jego Eminencji Wielce Błogosławionego Sawy, Metropolity Warszawskiego i całej Polski skierowany do uczestników Wieczoru.

Sala kolumnowa Hajnowskiego Domu Kultury podczas Wieczoru zgromadziła wielu gości: duchownych, przedstawicieli władz samorządowych, a także uczniów, ich rodziców i opiekunów duchowych z Wołkowyska. (Białoruś).

Szczególnie cieszy nas, że z roku na rok przybywa uczestników konkursu. Gościliśmy już ponad 1600 uczniów. Konkurs inspirował do własnej twórczości nie tylko uczniów, ale też nauczycieli. Obserwujemy jak z roku na rok uczniowie rozwijają swoje talenty recytatorskie. Inspiruje on zarówno uczniów jak i nas, nauczycieli, do poszukiwania i odkrywania tej wyjątkowej poezji. Wszystkich nas ubogaca i ukazuje wielkie bogactwo i piękno tradycji i ojczystego języka naszych przodków. Serdecznie gratuluję i dziękuję uczniom i nauczycielom za przygotowanie do konkursu. - mówiła Lilla Bustowska.

Podczas Wieczoru zaproszeni goście wręczyli laureatom konkursu pamiątkowe dyplomy i upominki. Na zakończenie spotkania pan Jerzy Sirak, burmistrz Hajnówki w imieniu organizatorów wręczył pamiątkowe albumy duchowym opiekunom grupy uczniów z Wołkowyska: ks. Aleksandrowi Yuzva i ks. Dmitrowi Biełockiemu. Niezwykle serdecznym duchownym, którzy swą troską i ciepłem otoczyli nie tylko swoich podopiecznych, ale ofiarowali nam możliwość poznania ich szerokiej działalności duszpasterskiej w pracy z dziećmi i młodzieżą. Obecność uczestników z Wołkowyska sprawiła, że tegoroczna edycja Konkursu i Wieczoru miała charakter międzynarodowy.

Był to wieczór pełen wrażeń artystycznych i przeżyć duchowych. Uczniowie wspaniale przygotowali się do konkursu, pod okiem swych

nauczycieli, rodziców, dziadków. Wszystkim tym, którzy wspierali uczniów w ich pracy serdecznie gratulujemy i dziękujemy.

Konkurs Poezji religijnej mógł odbyć się dzięki wsparciu finansowemu Urzędu Miasta w Hajnówce w ramach wykonania zadania publicznego dotyczącego wspierania inicjatyw kulturalnych mniejszości narodowych. Dzięki ofiarności sponsorów wszyscy uczestnicy i laureaci konkursu otrzymali dyplomy oraz upominki. Wszystkim sponsorom organizatorzy serdecznie dziękują.

ks. Andrzej Bustowski
Zdjęcia ks. Andrzej Bustowski
ks. protodiakon Marek Maciuka



Starostwo Powiatowe w Hajnówce zorganizowało uczniom pouczające prelekcje pt. Narodowy Program Profilaktyki Raka Piersi

Cd. ze str. 3
kować Pani Maksimowicz za cenne rady i wskazówki oraz perfekcyjnie przeprowadzoną prezentację. Mam nadzieję, że wykłady umysłowały młodym ludziom, jak ważna jest samokontrola swojego zdrowia. - podsumowuje prelekcję Wicestarosta Jadwiga Dąbrowska.

Prelekcje nt. diagnostyki raka piersi wpisują się w profilaktykę zdrowotną, realizowaną przez starostwo. Powiat Hajnowski aktywnie włącza się w promocję zdrowia na terenie powiatu. Najważniejsze działania zrealizowane w 2016 roku:

- akcja profilaktyczna „Zdążyć

przed cukrzycą” - w ramach tego przedsięwzięcia wszystkich gmin powiatu hajnowskiego mogą bezpłatnie przebadac się oraz wziąć udział w konsultacjach z lekarzem w kierunku rozpoznania cukrzycy. Ponadto każdy zainteresowany może sprawdzić ciśnienie krwi oraz wskaźnik BMI. Akcja jest cyklicznie organizowana przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce oraz Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Rejonowy w Hajnówce.

- działania edukacyjne skierowane do młodzieży: organizacja powiatowego etapu konkursu wiedzy o AIDS, powiatowego konkursu „Czy palenie szkodzi?”, współorganizacja Ogólno-

polskiej Olimpiady Promocji Zdrowego Stylu Życia, prelekcje profilaktyczne w szkołach ponadgimnazjalnych na temat zachowań ryzykownych i cukrzycy, wspieranie działań profilaktycznych skierowanych do dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością.

Zarówno prelekcje jak też inne działania zmierzające ku zwiększeniu świadomości zdrowotnej wśród uczniów i mieszkańców powiatu będą kontynuowane w 2017 roku.

**<http://onkologia.org.pl/nowotwory-piersi-kobiet/> - dane za rok 2013*

Katarzyna Miszczuk,
konsultacja merytoryczna
- Danuta Ługowoj