

**Propozycja wycieczki dla młodzieży
„ZIMOWA AKADEMIA UMIEJĘTNOŚCI”**

Miejsce: **Ośrodek Szkolenia i Wychowania OHP**, ul. Suprańska 21, 16-010 Wasilków

Koszt: **400 zł/ os.** (pełne wyżywienie, opieka pedagogiczna, koszty programowe, noclegi, polisa NNW). **Organizator nie pokrywa kosztów transportu.**

Planowany termin: **29 stycznia - 3 lutego 2018 r.**

Adresaci: **uczniowie klas VII szkół podstawowych, uczniowie klas II i III gimnazjum**

Ze względów organizacyjnych, proponowana liczebność zgłaszanej grupy – **do 10 osób.**

Plan ramowy przewiduje:

- zajęcia profilaktyczne, m.in. ze służbami mundurowymi – Policją, Strażą Graniczną i Strażą Pożarną – ukształtowanie odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i rówieśników, podniesienie świadomości o odpowiedzialnym poruszaniu się po internecie, skutkach używek, odpowiedzialności prawnej osób niepełnoletnich, specyfiki działań poszczególnych formacji mundurowych
- zajęcia z doradcą zawodowym – zintegrowanie uczestników oraz możliwość poznania różnych ścieżek zawodowych, zwłaszcza w zawodach rzemieślniczych, rozszerzone o wizyty studyjne u lokalnych pracodawców
- zajęcia na warsztatach fryzjerskich – przybliżenie zawodu fryzjer, zdobycie wiedzy teoretycznej i praktycznej w zakresie pielęgnacji włosów, indywidualnego doboru fryzury, z ukierunkowaniem na podniesienie poczucia własnej wartości
- zajęcia na warsztatach kulinarnych – zdobycie umiejętności prawidłowego tworzenia jadłospisu, zdrowych przekąsek i dań obiadowych - zajęcia zakończone degustacją przygotowywanych podczas panelu potraw
- zajęcia na warsztatach krawieckich – poznanie podstaw zawodu krawiec, z możliwością wykonania własnoręcznie atrakcyjnego rękodzieła – indywidualnie zaprojektowanych poduszek, toreb, etui, maskotek itp., postarzanie, strzępienie odzieży użytkowej – jeansy, t-shirty
- zajęcia na warsztatach budowlanych z zakresu monter zabudowy i robót wykończeniowych – poznanie podstaw zawodu, teoretycznego i praktycznego zastosowania farb i narzędzi budowlanych
- zajęcia rekreacyjno-sportowe - urozmaicenie czasu wolnego, zdrowa i konstruktywna alternatywa spędzania wolnego czasu

Dodatkowo planowane są:

- zajęcia integracyjne
- zajęcia świetlicowe
- zwiedzanie Białegostoku i okolic (wyjścia do kina, na lodowisko, kulig z ogniskiem).

Wszystkie działania będą miały na celu rozwijanie umiejętności porozumiewania się w grupie rówieśniczej, ukazywanie wartości płynących z przyjaźni oraz wzajemną integrację z poszanowaniem indywidualności każdego z uczestników.

W odniesieniu do zagrożeń obecnych w dzisiejszym świecie (używki, przemoc), poprzez czynne uczestnictwo w zajęciach sportowych młodzież zostanie ukierunkowana na

alternatywne spędzanie wolnego czasu. Atrakcyjne zajęcia pozwolą na odkrywanie pasji i rozwój zainteresowań.

Zakładamy, iż kompleksowość podjętych podczas projektu działań zwiększy świadomość młodych ludzi na temat potrzeb rozwoju osobistego przez całe życie, dbałości o własne zdrowie i bezpieczeństwo (głównie w środowisku szkolnym). Dodatkowo wpłynie na usamodzielnienie się w drobnych pracach domowych z dziedziny gastronomii, krawiectwa budownictwa.

Przez cały czas trwania turnusu organizator zapewnia opiekę kadry pedagogicznej.

Młodzież będzie zakwaterowana w Ośrodku Szkolenia i Wychowania OHP w Wasilkowie. To świeżo wyremontowany wielofunkcyjny budynek z własną stołówką, kuchnią, salą gimnastyczną oraz częścią hotelową. Zakwaterowanie odbywać się będzie w 2-3 osobowych pokojach z łazienkami. Budynek posiada aktualną, pozytywną opinię w zakresie ochrony przeciwpożarowej.

Na wstępną deklarację uczestnictwa (ze wskazaniem liczby osób) oczekujemy **do dnia 3 stycznia 2018 roku.**

Kontakt w sprawach organizacyjnych:

Magdalena Klimuk, Podlaska WK OHP, tel. (85) 651 61 87 w. 29, email:podlaska@ohp.pl