

## Grypa - aktualna sytuacja w województwie podlaskim

Grypa jest ostrą chorobą zakaźną wywołaną przez wiele typów wirusów grypy z rodziny Orthomyxoviridae. W czasie bezpośredniego kontaktu z osobą zakażoną, wirus jest przenoszony przez wdychanie mikroskopijnych kropelek wydzieliny z dróg oddechowych. Najwyższą zakaźność wykazuje chory z objawami w okresie infekcji. Okres wylegania choroby od momentu zakażenia wynosi od kilku do 48 godzin.

Przebieg choroby jest zależny od zjadliwości wirusa, a także od wielu czynników indywidualnych (stan odporności, wiek, inne przebyte choroby). Wirusy grypy rozmnażają się w drogach oddechowych, powodują uszkodzenie nabłonka i otwierają drogę bakteriom chorobotwórczym. W przebiegu grypy występować też może wiele powikłań świadczących o uszkodzeniu innych narządów: układu nerwowego, mięśni i stawów, niektórych narządów wewnętrznych. Grypa, jak inne choroby wirusowe, jest szczególnie niebezpieczna dla kobiet w ciąży. Niewyleczona grypa, szczególnie w przypadku osób z osłabioną odpornością, może spowodować bardzo poważne komplikacje pogrypowe, które niejednokrotnie kończą się nawet śmiercią.

W Polsce sezon grypowy trwa od września do kwietnia następnego roku, przy czym szczyt zachorowań przypada między styczniem a marcem.

W województwie podlaskim w październiku 2017r. zgłoszono 7657 zachorowań oraz podejrzeń zachorowań na grypę (współczynnik zapadalności dziennej wynosił 21 przypadków na 100 000 mieszkańców), w tym 3483 zachorowania dzieci do 14 roku życia.

### Liczba podejrzeń i zachorowań na grypę w województwie podlaskim

<i>Miesiąc</i>	<i>Przedział wiekowy</i>				<i>Suma</i>
	0 - 4	5 - 14	15 - 64	65 +	
2017					
styczeń	5324	7076	15301	4042	31743
luty	4833	5147	11987	3092	25059
marzec	3124	3066	6050	1183	13423
kwiecień	1671	1342	2610	541	6164
maj	1561	1238	2571	494	5864
czerwiec	746	746	1271	210	3104
lipiec	722	438	961	154	2275
sierpień	442	255	622	88	1407
<b>Sezon grypowy 2017/2018</b>					
wrzesień	1756	1069	2372	355	5552
październik	2008	1475	3388	786	7657

W październiku 2017r. najwyższy współczynnik zapadalności dziennej na 100 000 mieszkańców odnotowano w powiatach: bielskim – 79, sokólskim – 49, augustowskim – 43, białostockim – 23, i zambrowskim – 20.

### Zachorowania oraz podejrzewania zachorowań na grypę w powiatach województwa podlaskiego w sezonie grypowym

**Zachorowania oraz podejrzenia zachorowań na grypę w powiatach województwa podlaskiego w sezonie grypowym**

<i>Powiat</i>	<i>październik 2016r.</i>		<i>październik 2017r.</i>	
	Liczba przypadków	Liczba zachorowań na dzień na 100 tys.	Liczba przypadków	Liczba zachorowań na dzień na 100 tys.
augustowski	477	26	792	43
białostocki	4864	35	3191	23
bielski	48	3	1381	79
grajewski	291	20	221	15
hajnowski	0	0	0	0
kolneński	22	2	0	0
łomżyński	1290	36	471	13
moniecki	73	6	25	2
sejneński	0	0	43	7
siemiatycki	0	0	23	2
sokólski	264	12	1047	49
suwalski	75	2	29	1
wysokomazowiecki	14	1	54	3
zambrowski	246	18	380	20
województwo	7664	21	7657	21

Najskuteczniejszą metodą zapobiegania grypie są szczepienia. Nigdy nie jest za późno, żeby się zaszczepić. Najlepiej jest przyjąć szczepionkę we wrześniu lub październiku, dzięki czemu będziemy chronieni w całym okresie wzmożonych zachorowań, należy jednak podkreślić, że w późniejszym okresie sezonu nadal warto się szczepić, także wtedy gdy grypę się już przechorowało. Szczepionki zawierają antygeny 4 lub 3 szczepów wirusa i chronią przed zachorowaniem. Same szczepionki, wbrew obawom, nie powodują zachorowania, ponieważ nie zawierają wirusa, a jedynie jego wyselekcjonowane fragmenty.

Szczepienie przeciw grypie rekomendowane jest m. in.:

- osobom powyżej 55 lat,
- osobom przewlekle chorym,
- osobom w stanach obniżonej odporności,
- osobom po transplantacji narządów.

Źródło: Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Białymstoku

Państwowy Powiatowy  
Inspektor Sanitarny w Hajnówce  
Irena Dymińska