

GAZETA HAJNOWSKA

miesięcznik samorządowy miasta Hajnowka

nr 9(161)
ISSN 1427-051X
CENA 1 zł

listopad 2010

w numerze:

PRAWA PACJENTA
str. 7

**DZIEŃ EDUKACJI
NARODOWEJ**
str. 8

**NOWY SPRZĘT
W ODDZIALE
RATUNKOWYM**
str. 9

**BADANIA
W KIERUNKU JASKRY**
str.9

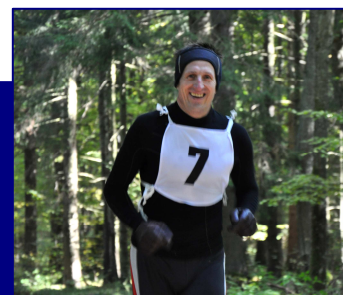
ASYSTENT RODZINY
str. 10 - 11

DZIEŃ BIAŁEJ LASKI
str. 13

**KSIĄŻKA DLA 5
PIERWSZYCH OSÓB**
szczegóły str. 2



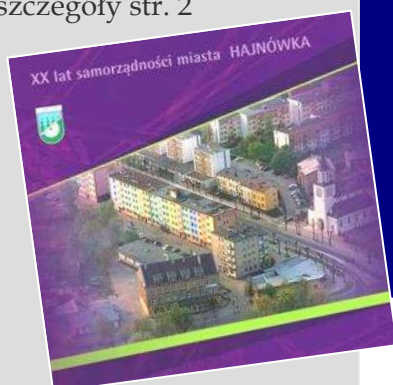
▽
**UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE BUDOWY
ZAKŁADU ZAGOSPODAROWANIA ODPADÓW** str. 4



▽
**EDUKACJA
EKOLOGICZNA**
str. 4-6

▽
**HAJNOWSKIE
WSPOMNIENIA
Władysława Zina**
str. 15

▽
**I HAJNOWSKA
DWUNASTKA**
str. 19



DO MIESZKAŃCÓW MIASTA HAJNÓWKA

Dobiega końca trzecia kadencja sprawowania przez moją osobę funkcji Burmistrza Miasta Hajnówka.

Przez cały okres sprawowania urzędu burmistrza miałem duże wsparcie ze strony moich wyborców, sam zaś czyniłem wszystko, aby ich zaufania nie stracić.

Znacznie już wcześniej postanowiłem, że nie będę ubiegać się o kolejną reelekcję.

Po dwunastu latach sprawowania powierzonej mi służby publicznej chcę ją przekazać mojemu następcy wyłonionemu przez obywateli Hajnówki. Żywię głębokie przekonanie, że wyborcy dokonają właściwego wyboru, a nowy burmistrz zachowa w swojej działalności wszystko to, co było dobre i poprawi to, co należy zmienić na lepsze.



Hajnówka będzie mi zawsze najbliższa, tu nadal będę mieszkać, tu mam wielu przyjaciół i bliskich, tu mam rodzinę, dla której będę miał więcej czasu.

Pragnę nadal być obecnym i aktywnym w życiu publicznym. Posiadaną wiedzę i doświadczenie zawodowe chcę wykorzystać w samorządzie województwa podlaskiego. Zamierzam kandydować na funkcję radnego Sejmiku. Jeżeli z woli wyborców będzie mi to dane, to w Sejmiku będę skutecznie zabiegać przede wszystkim o sprawy Hajnówki, Ziemi Hajnowskiej i całego południowo-wschodniego regionu województwa podlaskiego.

Dzisiaj zwracam się do mieszkańców Hajnówki z wyrazami serdecznych podziękowań za nasze wspólne dokonania w minionych latach. Z dużą satysfakcją możemy powiedzieć, że były to lata dobrze wykorzystanych szans i możliwości. Miasto Hajnówka zmieniło się na lepsze i mimo ciągle występujących niedostatków zapewnia jego mieszkańcom godziwe warunki do życia.

Jest jeszcze ciągle wiele do zrobienia i wierzę, że mój następcą podejmie nowe wyzwania i wspólnie ze wszystkimi uczestnikami życia publicznego osiągnie postępy w rozwoju Hajnówki.

Z wyrazami szacunku

Anatol Ochryciuk
Anatol Ochryciuk



XX LAT SAMORZĄDNOŚCI MIASTA HAJNÓWKA

dla pięciu osób, które jako pierwsze zgłoszą się z listopadowym numerem Gazety Hajnowskiej do pokoju 221 Urzędu Miasta Hajnówka

MIESIĘCZNIK

Wydawca: Urząd Miasta Hajnówka, Referat Polityki Gospodarczej, 17-200 Hajnówka, ul. Aleksego Zina 1, tel. 85 682 64 45, e-mail: gazeta@hajnowka.pl;
Zespół Konsultacyjny: Magdalena Chirko, Joanna Kisielewicz, Emilia Rynkowska, Artur Gierasimiuk. Skład: Emilia Rynkowska. Korekta: Anna Gierasimiuk.

Gazeta nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń i reklam, nie utożsamia się ze wszystkimi poglądami i opiniami prezentowanymi na łamach pisma, zastrzega sobie prawo do skracania i redagowania tekstów.

UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE BUDOWY I PRZEKAZANIE DO UŻYTKOWANIA ZAKŁADU ZAGOSPODAROWANIA ODPADÓW W HAJNÓWCE

Już niedługo pierwsza partia śmieci zostanie posegregowana w nowo wybudowanym i oddanym 24 września 2010 r. Zakładzie Zagospodarowania Odpadów w Hajnówce.

Do prac koncepcyjnych i projektowych władze miasta Hajnówka przystąpiły w połowie 2004 r. Prawomocne pozwolenie na budowę zakładu uzyskano trzy lata później. W 2009 r. Zarząd EkoFunduszu przyznał dofinansowanie w formie dotacji na kwotę ponad 8 mln złotych. Pozostałe 6 mln złotych miasto wyłożyło z własnych środków i zaciągniętych kredytów.

Wykonawcy okazali się dobrymi partnerami. Roboty zostały zakończone w przewidzianym terminie i dzisiaj uroczycie ten Zakład przekazujemy do użytkowania – powiedział na otwarciu Burmistrz Miasta Hajnówka – a za kilka dni zakład przyjmie do przerobienia pierwsze transporty odpadów komunalnych. (...)Będzie można tu przerabiać odpady z miasta Hajnówka i gmin regionu Puszczy Białowieskiej, obsługując potrzeby komunalne ponad 55 tysięcy mieszkańców i firm działających na tym terenie. W dalszej kolejności w tej hali będzie można uruchomić np. demontaż odpadów wielkogabarytowych, a także linie wstępного przerobu surowców wtórnych, pozyskanych z odpadów w toku sortowania.

Zakład będzie funkcjonować w strukturach Przedsiębiorstwa Usług Komunalnych Spółki z o.o. W początkowej fazie pracować będzie 18 pracowników. O bezpieczną pracę w nowym zakładzie modlili się ks. Józef Pokrobko i ks. Michał Niegierewicz. Obaj proboszczowie tutejszych parafii poświęcili nowy obiekt.

Na uroczystym otwarciu Zakładu burmistrz Anatol Ochryciuk podziękował osobom i instytucjom, dzięki którym inwestycja została zrealizowana: projektantom, wykonawcom dokumentacji, firmom budowlanym i firmie pełniącej obowiązki inspektora. – Szczególne słowa podziękowania kieruję do Zarządu EkoFunduszu, który wyłożył sumę pokrywającą istotną część kosztów

inwestycji i były to niemal ostatnie pieniądze, którymi dysponował Zarząd EkoFunduszu. Podziękowania z rąk burmistrza otrzymały również: Elżbieta Morgen-Lewińska z EkoFunduszu, Katarzyna Zajkowska – dyrektor Departamentu Infrastruktury i Ochrony Środowiska w Urzędzie Marszałkowskim i jej zastępczyni Elżbieta Piotrowska, Grażyna Żyła-Pietkiewicz – szefowa Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska w Białymstoku. – Słowa podziękowania kieruję do moich współpracowników w Urzędzie Miasta, którzy przyjęli na siebie tak wiele obowiązków związanych z tym przedsięwzięciem, Zarządowi PUK w osobach prezesa Jarosława Kota i wiceprezesa Piotra Monacha, w pełni zaangażowanych w przebieg inwestycji. Burmistrz podziękował również służbom powiatowym ze Starostwem Powiatowym na czele oraz Radzie Miasta, która podejmowała uchwały otwierające drogę do działania organom wykonawczym. – Dziękuję także mieszkańcom i obywatelom naszego miasta, którzy rozumieli potrzebę budowy tego Zakładu, a tym mieszkańcom, którzy mają swoje domy w niedalekim sąsiedztwie dziękuję za wyrozumiałość i dzisiaj uroczycie mogę ich zapewnić, że dolożymy starań, aby nie odczuwali uciążliwości wynikających z tego sąsiedztwa.

Wielu zaproszonych na uroczystość gości było pod wrażeniem wielkości zakładu. Niejednokrotnie powtarzali to podczas oglądania nowego obiektu. O linii technologicznej opowiedział Piotr Monach.

Poprzez porządkowanie gospodarki odpadami zmierzamy do podniesienia standardu obsługi komunalnej naszych mieszkańców oraz działających tu różnych firm i instytucji, a także wnosimy konkretny wkład w poprawę stanu ochrony środowiska i przyrody Puszczy Białowieskiej. Czynimy konkretnie to, co przyrodzie przynosi ulgę – powiedział na zakończenie Burmistrz Miasta Hajnówka Anatol Ochryciuk.

Emilia Rynkowska



ZAKŁAD ZAGOSPODAROWANIA ODPADÓW



EDUKACJA EKOLOGICZNA W HAJNÓWCE

Współpraca z młodzieżą w ostatnich latach ukierunkowana była na selektywną zbiórkę odpadów, jako jeden ze sposobów na zmniejszenie ilości odpadów kierowanych na składowiska. Do tej pory Urząd Miasta Hajnówka prowadził zbiórkę selektywnie zbieranego szkła i opakowań plastikowych typu PET na osiedlach wielorodzinnych oraz szkła, PET, odpadów metalowych i makulatury w domach jednorodzinnych.

Dużym problemem są odpady niebezpieczne, np. baterie, które w każdym gospodarstwie domowych trafiają do odpadów zmieszanych. Dlatego też nawiązano kontakt z Organizacją Odzysku REBA i przekazano wszystkim szkołom i przedszkolom informacje o możliwości zawarcia z nią bezpośredniej umowy. Organizacja ta funduje szkołom nagrody za zebrane baterie, a także przekazuje konspekty zajęć. Wszystkie placówki po podpisaniu umowy rozliczają się bezpośrednio z REBA. Urząd Miasta Hajnówka rozstawił również pojemniki przeznaczone do zbiórki zużytych baterii w Bibliotece Miejskiej oraz w siedzibach podległych spółek. W celu wyeliminowania ze strumienia odpadów przeterminowanych leków i zmniejszenia skali wyrzucania ich do kosza, podpisano umowę na ich odbiór z MPO Białystok. Właściciele hajnowskich aptek, przylączając się do akcji, wyrazili zgodę na ustawienie pojemników i nadzór nad zbiórką przeterminowanych leków.

Nawiązano współpracę z Krajową Izbą Gospodarczą „Przemysł Spożywczy” i wspólnie zorganizowano w szkołach i przedszkolach konkurs zbiórki opakowań po płynnej żywności. Konkurs trwał przez rok szkolny, a jego zakończenie i podsumowanie odbyło się podczas Festynu Ekologicznego we wrześniu br., którego pomysłodawcą był Zastępca Burmistrza Bazyl Stepaniuk.

Nagrody oraz gratulacje zwycięzcy otrzymali z rąk Burmistrza Miasta Hajnówka – Anatola Ochryciuka, Dyrektora Generalnego Programu REKARTON – Władysława Janikowskiego oraz Kierownika Referatu Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska – Marty Wilson-Trochimczyk. Zwycięzcami konkursu zostali Michał Danielewski z Przedszkola nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi i Katarzyna Orzechowska ze Szkoły

Podstawowej nr 5 im. Janusza Kusocińskiego. Wyróżnienia odebrali: Ewelina Grzywaczewska ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Kusocińskiego, Diana Jurczuk z Przedszkola nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi, Justyna Kendyś ze Szkoły Podstawowej nr 3, Weronika Kiczajło ze Szkoły Podstawowej nr 6, Julita Maciejuk ze Szkoły Podstawowej nr 5 im. Janusza Kusocińskiego, Natalia Michałowska ze Szkoły Podstawowej nr 6, Adam Mirończuk z Przedszkola nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi, Marcelina Olejnicka z Przedszkola nr 2, Gabriel Opolski ze Szkoły Podstawowej nr 2, Damian Polach ze Szkoły Podstawowej nr 2, Natalia Romaniuk z Przedszkola nr 2, Piotr Weremiuk ze Szkoły Podstawowej nr 6, Karolina Zaborska ze Szkoły Podstawowej nr 3, Monika Zakrojszczyk ze Szkoły Podstawowej nr 2, Julia Zdanowska z Przedszkola nr 2. Nagrodami były karnety do Parku Wodnego w Hajnówce. Zwycięski w kategorii szkół podstawowych okazał się Zespół Szkół nr 1, Szkoła Podstawowa nr 5. Szkoła ta otrzymała w nagrodę notebook. W kategorii przedszkoli pierwsze miejsce zajęło Przedszkole nr 2. W nagrodę otrzymało telewizor plazmowy.

Festyn Ekologiczny był również zakończeniem programu edukacyjnego „Szkiele i Eko”, propagującego selektywną zbiórkę szkła, prowadzonego przez Fundację Ekonomistów Środowiska i Zasobów Naturalnych we współpracy z Urzędem Miasta Hajnówka. W ramach programu ogłoszono konkurs literacki i plastyczny, promujący selektywną zbiórkę szkła. Wszystkim uczestnikom obu konkursów nagrody wręczył Prezes Fundacji Andrzej Demianowicz. W konkursie plastycznym, w kategorii gimnazja I miejsce zdobyła Diana Leoniuk kl. Ia ZS nr 3 oraz Ola Lemiesz kl. IIIa ZS z DNJB, II miejsce – Anna Jagodnicka kl. II ZS nr 3, III miejsce – Joanna Jurczuk kl. IIIa ZS nr 3. Wyróżnieni zostali: Sandra Połowianiuk kl. Ia ZS nr 3 oraz Michalina Gierasimiuk kl. IIIa ZS z DNJB. W kategorii szkoły podstawowe kl. IV–VI I miejsce zdobyła Daria Kraško kl. Vb SP nr 6, II



miejsce Karolina Środa kl. IVa SP nr 6 oraz Ewelina Skiepmo kl. VIa SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi, III miejsce – Patrycja Baj kl. VIIb SP nr 5 oraz Karolina Nowicka kl. Va SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi. Wyróżnieni zostali: Monika Germaniuk kl. VIc SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi, Julita Markiewicz kl. VIa SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Małgorzata Zdanowska kl. VIIb SP nr 6. W kategorii szkoły podstawowe kl. I–III I miejsce zdobył Kacper Keczyński kl. IIIa SP nr 6, II miejsce zdobyła Kinga Dmitruk kl. IIIa SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi, III miejsce – Aleksandra Litwinowicz kl. IIIa SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi oraz Martyna Stepaniuk kl. IIIa SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi.

W konkursie literackim, w kategorii gimnazja I miejsce uzyskała Kinga Krawczyk kl. IIIa ZS nr 1, II miejsce – Krzysztof Wasiluk kl. IIIb ZS nr 1. W kategorii szkoły podstawowe kl. IV-VI I miejsce otrzymała Daria Ochryciuk kl. Va SP nr 6, II miejsce – Karolina Marta Gacuta kl. Va SP nr 6, III miejsce – Wioletta Lewandowska kl. VIc SP nr 2 z Oddziałami Integracyjnymi. Wyróżniona w tej kategorii została Marta Iwaniuk kl. VIa SP nr 6. W kategorii szkoły podstawowe kl. I-III prace nie wpłynęły.

W trakcie Festynu prowadzone były konkursy zorganizowane przez pracowników Urzędu Miasta Hajnówka, m.in. selektywna zbiórka odpadów, sortowanie śmieci na czas, konkurs wiedzy ekologicznej przebiegający przy współpracy Nadleśnictwa Hajnówka. Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji w Hajnówce przeprowadziło konkurs pt. „Czysta Kropelka”. Każdy z konkursów był rozstrzygany na scenie, a laureaci nagradzani upominkami.

Na Festyn Ekologiczny przybyli również przedstawiciele szkółek hodowlanych, prezentujący swoje produkty. Można było także zakupić sadzonki nietypowych drzewek ozdobnych i krzewów oraz dowiedzieć się, jak powinno się je pielęgnować. Wielką atrakcją była prezentacja cyklu produkcji papieru z kartoników w pracle wirowej, zorganizowana przez przedstawicieli Programu REKARTON. Dzieci dostawały soczki w kartonikach, a po ich wypiciu mogły obserwować, jak powstaje papier. Państwowa Straż Pożarna w Hajnówce prowadziła pokaz sprzętu pożarniczego. Chętni mogli podziwiać nasze miasto z wysokości podnośnika koszowego. Swoją sprzęt prezentowała również spółka Przedsiębiorstwo Usług Komunalnych w Hajnówce. Można było obejrzyć nowoczesne „śmieciarki”, które codziennie zabierają nasze odpady.

Atrakcją muzyczną był koncert Orkiestry Dętej OSP w Hajnówce i występ mażorettek, który oficjalnie rozpoczął Festyn Ekologiczny. Na scenie amfiteatru wystąpił zespół „MINI X”, prezentujący ciekawie przygotowaną choreografię taneczną do piosenek pt. „Papuga” i „Kłopoty to jej specjalność”, wykonanych przez Dorotę Szt Tyler i Adę Prusinowską. Na scenie śpiewała również Marlena Biegluk oraz wystąpił zespół „Trojka”. Zakończeniem imprezy był występ zespołu „Obraz kontrolny”.

Referat Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska

HAJNOWIANIE SEGREGUJĄ SWOJE ODPADY

**- mówi Piotr Monach
- Wiceprezes Przedsiębiorstwa
Usług Komunalnych
w Hajnówce**

Czy prowadzone w Hajnówce kampanie ekologiczne wpłynęły na ilość segregowanych odpadów?

Zdecydowanie tak, zbiórka odpadów wielkogabarytowych, akcja promocyjna REKARTON oraz „Szkiełko i Eko” dały wymierne wyniki. Odebrano około 20 ton odpadów problemowych, wielkogabarytowych, między innymi elektroprzęt, artykuły gospodarstwa domowego, opony, wyposażenia wnętrz, np. fotele, wersalki, szafy, które znalazły by się w lesie lub na poboczach dróg. Ponadto prowadzona selektywna zbiórka u źródła, tj. przekazanie na każdą posesję 4 worków na odpady selektywne oraz ustawione gniazdowo na terenie całego miasta pojemniki do gromadzenia odpadów przyczyniły się do zebrania dużej ilości odpadów. W pierwszej połowie 2010 r. odebrano około: 100 ton makulatury, 100 ton szkła, 6 ton złomu stalowego, 40 ton plastyków w różnej postaci oraz kilka ton opakowań po napojach.

Czy hajnowianie właściwie segregują swoje odpady?

Można powiedzieć, że tak – segregują właściwie, ale nie wszyscy.

Czy w związku z otwarciem Zakładu Zagospodarowania Odpadów Szykowane są kolejne kampanie, akcje ekologiczne?

W 2011 r. planujemy przeprowadzić akcję odbierania odpadów problemowych trochę na innych zasadach. Będziemy odpady odbierać przy posesjach, wtedy naprawdę będą tam odpady problemowe. Prowadzone przez nas akcje zbierania odpadów są nieodpłatne.

Dziękuję za odpowiedź.

Wywiad przeprowadziła
Emilia Rynkowska

PRZEDSZKOLE NR 2 OTRZYMAŁO ZIELONY CERTYFIKAT

Grono pedagogiczne Przedszkola nr 2 w Hajnówce uchwałą nr 8 z dnia 19 lutego 2009 r. podjęło decyzję przystąpienia do procedury ubiegania się o certyfikat.

W roku szkolnym 2009/2010 realizowaliśmy przedsięwzięcie „Przedszkolna Akademia Zdrowia – szansą na upowszechnienie edukacji zdrowotnej”. Nadzór nad właściwą procedurą pracy w programie sprawowała dyrektor przedszkola Iwona Raszkievicz oraz koordynatorzy: Bożena Janicka i Beata Środa. Dzięki programowi „Przedszkolna



Akademia Zdrowia...” w świadomości osób zaangażowanych w realizację przedsięwzięcia nastąpiły bardzo duże zmiany. Dzieci, rodzice i pracownicy przedszkola zaczęli bardziej interesować się własnym zdrowiem. Zmieniły się ich nawyki żywieniowe (są bardziej świadomymi konsumentami: częściej sprawdzają datę ważności produktów i ich skład), część z nich zjada więcej owoców i warzyw. Osoby te zdobyły dużą wiedzę na temat konieczności spożywania surowych warzyw i owoców w postaci surówek i soków. Przedszkolaki wiedzą jak ważną sprawą w czasie posiłków jest dbanie o kulturę, odpowiednie zachowanie przy stole oraz, jak istotny jest również sposób podania potraw.

Realizacja prowadzonego programu doprowadziła do sukcesu, czyli uzyskania „Zielonego Certyfikatu I stopnia”.

29 września 2010 r., podczas międzynarodowej konferencji „Edukacja i informacja ekologiczna w praktyce”, organizowanej przez Biuro Ochrony Środowiska m.st. Warszawy w ramach projektu „Warszawa Stolicą Czystości”, zostały wręczone Zielone Certyfikaty placówkom oświatowym, uczestniczącym w XI edycji programu „Zielony Certyfikat”. Przedszkole nr 2 w Hajnówce miało przyjemność być w gronie laureatów i odebrać z rąk Przewodniczącej Rady Honoraty Waszkiewicz certyfikat I stopnia nr 3/2010.

Iwona Raszkievicz,
Bożena Janicka, Beata Środa

O EKOLOGIĘ DBAJĄ RÓWNIEŻ PRZEDSZKOLAKI

Już od najmłodszych lat należy wpajać dzieciom, by dbały o środowisko. Bo wszystko, co teraz zasieją – będą zbierać za kilka, kilkanaście i kilkadziesiąt lat...



„ŚWIĘTO DRZEWA” w Przedszkolu nr 5

*Inne święta służą jedynie przypomnieniu
Dzień Drzewa wskazuje zaś na przyszłość*
Juliusz Morton

Przedszkole nr 5 z Oddziałami Żłobkowymi w Hajnówce w tym roku po raz pierwszy obchodziło Święto Drzewa. W filii przedszkola zajmowały się tym nauczycielki i dzieci z grupy VII. Głównymi założeniami tygodniowej tematyki dotyczącej „Święta Drzewa” było: rozwijanie postaw proekologicznych, wyrażanie w dzieciach emocjonalnego stosunku do środowiska przyrodniczego, zapoznanie z tematyką dotyczącą ochrony drzew oraz popularyzacja znanych gatunków drzew występujących na naszym terenie, a także ukazanie zalet drzewa dla człowieka i przyrody. Przeprowadziliśmy szereg działań, które pozwoliły nam zrealizować ww. cele. Cały projekt rozpoczęliśmy posadzeniem drzewka klonu w ogrodzie przedszkolnym jako znak, że jesteśmy miłośnikami przyrody. Pomógł nam w tym pan leśnik Marek Mackiewicz, który zapoznał nas też z jego pielęgnacją. Następnie odbyliśmy wycieczkę do pobliskiego lasu, podczas której dzieci podziwiali piękno drzew w jesiennej szacie, uczyły się także rozpoznawania podstawowych ich gatunków oraz świetnie bawiły się na leśnej polance. Przeprowadziliśmy też zajęcia edukacyjne w formie ciekawych zabaw, dzięki którym dzieci wiele się dowiedziały o drzewach i ich znaczeniu dla człowieka i przyrody. Mamy nadzieję, że to święto stanie się coroczną tradycją w naszym przedszkolu i pozwoli na zaszczepienie u dzieci potrzeby dbania o środowisko naturalne.

Barbara Markiewicz, Renata Bartoszewicz

PIKNIK RODZINNY „SMAKI JESIENI” w Przedszkolu nr 3 z Oddziałami Integracyjnymi



W licznych atrakcjach – konkursach i zawodach sportowych zaangażowane były nauczycielki różnych grup oraz cały personel obsługowy przedszkola. Za udział w konkursach uczestnicy otrzymywali nagrody rzeczowe i słodczyce. Dużym zainteresowaniem cieszył się kiermasz jesienny, na którym można było kupić wiele ciekawych drobiazgów do jesiennej dekoracji domu i nie tylko...

Atrakcją pikniku był świeżo wyciskany sok z owoców i warzyw, którego skład każdy mógł sobie wybrać. A do soczku było oczywiście coś na ząb – czyli potrawy z warzyw i owoców oraz ciasta. Każdy mógł skosztować specjalów przygotowanych przez rodziców. Podczas imprezy dzieci razem ze swoimi rodzicami wykonały piękne portrety Pani Jesieni, które są ozdobą naszego holu przedszkolnego. Na zakończenie pikniku każdy mógł upiec sobie kielbaskę i pobawić się przy ognisku.

Festyn zorganizowały i poprowadziły nauczycielki z grupy integracyjnej 3-latków.

Anna Olszewska, Iwona Gierasimiuk, Katarzyna Androsiuk

DOBOWY ROZKŁAD DYŻURÓW HAJNOWSKICH APTEK

Nazwa i adres apteki	Godziny pracy		Dobowy rozkład dyżurów	
	Pon. – Pt.	Sobota	LISTOPAD	GRUDZIEŃ
Apteka CEFARM, ul. 3 Maja 39, tel. 85/682 22 66	7.30 – 21.00	8.00 – 18.00	4, 5, 22, 23	10, 11, 26, 27
Apteka VITA, ul. Piłsudskiego 4, tel. 85/682 29 63	7.30 – 18.00	8.00 – 16.00	6, 7, 24, 25	12, 13, 30, 31
Apteka OAK, ul. 3 Maja 55 A, tel. 85/682 22 03	8.00 – 18.00	8.00 – 14.00	8, 9, 10, 11, 26, 27, 28, 29	14, 15, 16, 17
Apteka MELISA, ul. Lipowa 53, tel. 85/684 50 36	8.00 – 19.00	8.00 – 15.30	12, 13, 30	1, 18, 19
Apteka ALOES, ul. 3 Maja 39, tel. 85/682 50 04	8.00 – 18.30	8.00 – 15.30	14, 15	2, 3, 20, 21
Apteka SALIX, ul. Lipowa 190, tel. 85/684 25 52	8.00 – 17.00	8.00 – 15.00	16, 17	4, 5, 22, 23
Apteka T. ŁUKASZUK, ul. Piłsudskiego 10, tel. 85/682 20 73	7.30 – 19.00	8.00 – 16.00	1, 18, 19	6, 7, 24, 25
Apteka FAMILIJNA, ul. Batorego 18, tel. 85/682 31 62	9.00 – 21.00	9.00 – 21.00	2, 3, 20, 21	8, 9, 28, 29
Apteka PRYWATNA, ul. 3 Maja 32, tel. 85/682 56 99	7.30 – 19.00	7.30 – 16.30	-	-

PACJENCIE, CZY ZNASZ SWOJE PRAWA?

Jeśli jesteś w sytuacji, w której zakład opieki zdrowotnej lub personel udzielający świadczeń zdrowotnych w placówkach publicznych lub prywatnych naruszył twoje prawa - zgłoś się do Biura Rzecznika Praw Pacjenta.

Pamiętaj, jako pacjent masz prawo do:

- świadczeń zdrowotnych,
- informacji o swoim stanie zdrowia,
- zachowania przez osoby udzielające świadczeń zdrowotnych tajemnicy informacji związanych z leczeniem,
- wyrażenia zgody albo odmowy na udzielanie świadczeń zdrowotnych,
- poszanowania intymności i godności,
- wglądu do dokumentacji medycznej,

- zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii albo orzeczenia lekarza,
- poszanowania życia prywatnego i rodzinnego,
- opieki duszpasterskiej,
- przechowywania rzeczy wartościowych w depozycie.

Jeśli Twoje prawa zostały naruszone, zadzwoń:

Bezpłatna infolinia: 800 190 590 (czynna pn.-pt. w godz. 9.00-21.00) połączenia z tel. komórkowych (płatne wg stawek operatora) (22) 833 08 85; (22) 635 59 96

Informacji na infolinii udzielają specjaliści z zakresu ochrony zdrowia oraz prawnicy.

Biuro Rzecznika Praw Pacjenta
al. Zjednoczenia 25
01-829 Warszawa
tel. (22) 532 82 50; fax: (22) 833 08 86;
sekretariat@bpp.gov.pl;
www.bpp.gov.pl

Rzecznik Praw Pacjenta jest centralnym organem administracji rządowej. Został powołany ustawą z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta. Realizuje swoje zadania przy pomocy Biura Rzecznika Praw Pacjenta.

REKLAMA

Prywatny Gabinet Chirurgiczny
Andrzej Popow
www.popow.com.pl

Gabinet specjalizuje się w leczeniu nieoperacyjnym żylaków kończyn dolnych metodą skleroterapii piankowej Tessariego pod kontrolą USG Color Doppler. Udziela również konsultacji chirurgicznych, kwalifikuje do zabiegów chirurgicznych oraz usuwa zmiany skórne z niezbędną histopatologią / diatermia /.

17-200 Hajnówka ul. 11 Listopada 17 „DUOMED” tel. kom 604 570 979
Rejestracja codziennie 11-16 tel. 85 873 20 00

REKLAMA



NOWY ODDZIAŁ W HAJNÓWCE

www.bgz.pl

PIENIĄDZE SĄ DLA ROLNIKÓW
NA ULICY 3 MAJA 41

PROWADZENIE PAKIETU

ZERO zł

PAKIET PLAN AGRO

Przyjdź i sprawdź, co jeszcze
możesz ZYSKAĆ

Szczegóły promocji w oddziale

Zapraszamy
ul. 3 Maja 41
tel. 85 655 04 47

 Bank **BGZ**
Pieniądże są dla ludzi

Oplata za połączenie według cennika operatora



DZIEŃ EDUKACJI NARODOWEJ

*„Kto zdobyłą wiedzę pielęgnuje,
a nową bez ustanku zdobywa,
ten może być nauczycielem innych”
– Konfucjusz*

14 października obchodzimy Dzień Edukacji Narodowej – doroczne święto wszystkich nauczycieli, wychowawców i pracowników oświaty. Ten dzień to wyjątkowa okazja, by uczcić pracę wszystkich miłośników wiedzy i mądrości.

To nauczyciel, niezależnie od tego, czy jest dyrektorem, wychowawcą klasy czy pedagogiem szkolnym, zachęca do wytrwałości, budzi wiarę w posiadane siły i talent. Za ten wkład i zaangażowanie w wychowanie młodego pokolenia corocznie wyrażamy swoją wdzięczność gronu pedagogicznemu.

W dniu 12 października 2010 r., w Sali Ślubów Urzędu Miasta Hajnówka, odbyła się uroczystość wręczenia nauczycielom nagród Burmistrza Miasta Hajnówka z okazji Dnia Edukacji Narodowej. W uroczystości udział wzięli również zaproszeni goście: Alina Pytel – Przewodnicząca Związku Nauczycielstwa Polskiego Zarządu Oddziału w Hajnówce oraz Leonard Kulwanowski – Przewodniczący Rady Miasta Hajnówka.

Podczas uroczystości nagrodami uhonorowano wszystkich dyrektorów hajnowskich szkół i przedszkoli podległych Gminie Miejskiej Hajnówka. Otrzymali je:

- Mirosława Fedoruk (ZS nr 1),
- Adam Chudek (ZS nr 2 z Oddz. Integr.),
- Irena Kułaczewska (ZS nr 3),
- Halina Pustelnik (SP nr 3),
- Irena Hapunik (Przedszkole nr 1),
- Iwona Raszkievicz (Przedszkole nr 2),
- Dorota Durzyńska (Przedszkole nr 3 z Oddz. Integr.),
- Krystyna Kojło (Przedszkole nr 5 z Oddz. Żłob.),



Nagrody otrzymali także następujący nauczyciele z ww. placówek:

- Anna Giermaniuk (ZS nr 1),
- Mirosława Gawryluk (ZS nr 1),
- Joanna Rejent (ZS nr 2 z Oddz. Inter.),
- Małgorzata Downarowicz (ZS nr 2 z Oddz. Integr.),
- Świetłana Oniszczuk (ZS nr 3),
- Alina Artyszak (ZS nr 3),
- Aleksander Szumański (SP nr 3),
- Danuta Bortniczuk (Przedszkole nr 1),
- Joanna Baczyńska (Przedszkole nr 2),
- Halina Pawluczuk (Przedszkole nr 3 z Oddz. Integr.),
- Dorota Jurczuk (Przedszkole nr 5 z Oddz. Żłob.).

Burmistrz Miasta oraz Przewodniczący Rady Miasta podziękowali nagrodzonym za dotychczasową, codzienną, efektywną pracę z uczniami oraz za trud włożony w ich edukację i wychowanie. Ponadto, życzyli wszystkim pracownikom oświaty satysfakcji zawodowej oraz dużo szczęścia rodzinnego i osobistego.

Jolanta Stefaniuk

MEDAL KOMISJI EDUKACJI NARODOWEJ

Iwona Raszkievicz – Dyrektor Przedszkolna nr 2 i Bożena Janicka – nauczyciel Przedszkola nr 2 otrzymały Medale Komisji Edukacji Narodowej za szczególne zasługi dla oświaty i wychowania.

Medal, który otrzymała dyrektor został przyznany na wniosek Burmistrza Miasta Hajnówka. Natomiast o przyznanie wyróżnienia Bożenie Janickiej ubiegała się jej przełożona – pani Iwona Raszkievicz.

Uroczystość wręczenia odznaczeń odbyła się 14 października 2010 r. w Białymstoku z okazji Dnia Edukacji Narodowej. – *Jestem zaszczycona otrzymaniem wyróżnienia KEN – mówi pani Iwona. – Takie uhonorowanie będzie motorem do dalszych działań i nowych wyzwań.*

W ubiegłym roku takim medalem uhonorowano Irenę Hapunik – Dyrektor Przedszkola nr 1 w Hajnówce, natomiast dwa lata wcześniej – Krystynę Kojło – Dyrektor Przedszkola nr 5.

**Emilia Rynkowska
Fot. Bożena Janicka**



NOWY SPRZĘT W HAJNOWSKIM SOR

W sierpniu br. zakończona została realizacja przedsięwzięcia inwestycyjnego pn. „Zwiększenie możliwości diagnostyki i leczenia Szpitalnego Oddziału Ratunkowego (SOR) w SP ZOZ w Hajnówce celem zapewnienia najwyższej jakości opieki mieszkańcom powiatu hajnowskiego”.

W ramach projektu hajnowski SOR doposażony został w nowoczesny sprzęt i aparaturę medyczną wykorzystywaną przy udzielaniu pomocy pacjentom znajdującym się w nagłych stanach zagrożenia życia i zdrowia, w tym min. automat zewnętrznego masażu serca, defibrylator półautomatyczny, aparat do terapii nerkozastępczej, kardiomonitor przyłóżkowy, fiberoskop intubacyjny z torem wizyjnym, przyłóżkowy zestaw rtg, respirator transportowy, elektrokardiograf, pompy infuzyjne, łóżka do intensywnej terapii, kardiomonitor transportowy, aparat do przetaczania i podgrzewania płynów, bronchoskop oraz neorostymulator lokalizacji nerwów obwodowych. Inwestycja pozwoliła z jednej strony na gruntowną wymianę sprzętu dotychczas eksploatowanego, z drugiej zaś – wydatnie przyczyniła się do wzmocnienia potencjału diagnostycznego i leczniczego Od-



UNIA EUROPEJSKA
FUNDUSZ SPÓJNOŚCI
EUROPEJSKI FUNDUSZ
ROZWOJU REGIONALNEGO



działu, a co za tym idzie – poziomu bezpieczeństwa zdrowotnego mieszkańców powiatu hajnowskiego.

– Głównym zadaniem Szpitalnego Oddziału Ratunkowego jest udzielanie pomocy chorym w stanach bezpośredniego zagrożenia życia – twierdzi dr Marek Ziniewicz, Koordynator Szpitalnego Oddziału Ratunkowego. – Profesjonalna pomoc, poza wykształceniem personelu, możliwa jest tylko przy wykorzystaniu wysokiej jakości sprzętu. W naszym szpitalu, dzięki przystąpieniu do unijnego programu, taki właśnie sprzęt posiadamy. Swoją jakością nie odbiega on od sprzętu używanego w wysoko rozwiniętych krajach Unii Europejskiej, gdzie miałem przyjemność pracować.

Łączny koszt inwestycji wyniósł **874 tys. zł**, z czego **743 tys. zł** sfinansowane zostało ze środków unijnych, pozyskanych w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego na lata 2007–2013.

Władysław Borowski

Na fot. bronchofiberoskop z torem wizyjnym

ZBADAJ SWÓJ WZROK - BADANIA PRZESIEWOWE W KIERUNKU JASKRY

16 października 2010 r. rozpoczęła się akcja badania wzroku w kierunku jaskry. Badania przesiewowe zostały zorganizowane i sfinansowane przez Starostwo Powiatowe w Hajnówce. Pomysłodawcą i koordynatorem tego przedsięwzięcia jest inspektor ds. zdrowia Danuta Ługowoj.

Akcja zakończy się 20 listopada br. i jest skierowana do mieszkańców miasta Hajnówka, którzy ukończyli 35 lat i w przeciągu ostatnich dwóch lat nie byli badani w kierunku jaskry.

Badania odbywają się w weekendy w budynku przy ul. Ks. I. Wierobieja 2 lok. 7. Rejestracja pod numerem telefonu 85 682 52 94.

Przyjętych zostanie około 300 pacjentów.



JASKRA to schorzenie oczu, które doprowadza do trwałego uszkodzenia nerwu wzrokowego.

Przyczyną owej choroby jest wzrost ciśnienia śródgałkowego, na co składa się szereg czynników. Na jaskrę cierpi blisko 70 mln ludzi na całym świecie, w tym ok. 700 tys. w Polsce. Jaskra występuje u ok. 2% populacji ludzi po 40 roku życia, odsetek ten wzrasta wraz z wiekiem. Schorzenie nie leczone zawsze prowadzi do nieodwracalnej utraty wzroku. Szacuje się, że aż 6 milionów ludzi w wyniku tej choroby jest całkowicie niewidomych. Choroba najczęściej rozwija się bezobjawowo – 80% chorych nawet nie wie, że choruje na jaskrę.

CZYNNIKI RYZYKA:

- wiek (szczególnie narażone na rozwój choroby są osoby po 35 roku życia; prawdopodobieństwo zachorowania rośnie wraz z wiekiem);
- dziedziczność (grupę o podwyższonym ryzyku stanowią osoby, których krewni chorowali na jaskrę, osoby te powinny badać się co najmniej raz w roku);
- zbyt intensywnie leczone nadciśnienie krwi;
- rasa;
- niskie ciśnienie krwi;
- cukrzyca;
- zaburzenia gospodarki tłuszczowej;
- krótkowzroczność powyżej – 4.0;
- i inne.

Emilia Rynkowska

ASYSTENT RODZINY

Asystent rodziny propaguje wzorce prawidłowego funkcjonowania społecznego poprzez edukację i trening w zakresie obowiązujących norm współżycia społecznego. Ponadto, przekazuje rodzinie informacje niezbędne do podjęcia odpowiedniego wyboru, dostarcza informacje związane z typem problemów, które napotka rodzina i usiłuje te problemy rozwiązać.

Asystent pracuje z całą rodziną, ponieważ problemy poszczególnych jej członków są zwykle ściśle powiązane. Każda rodzina jest inna i potrzebuje innego postępowania. Asystent unika arbitralności, oceniania i pouczenia.

Podstawą pracy z rodziną jest zaufanie i dobry kontakt podopiecznych z asystentem. Gdy zostaną rozwiązane podstawowe problemy, ważne jest wspólne ustalenie dalszych potrzeb oraz zawarcie partnerskiego kontraktu na temat ich realizacji.

Celem pracy asystenta rodziny jest wzmocnienie rodziny, służyć radą, odbudowanie więzi rodzinnych i poprawienie relacji między członkami rodziny. Dąży on również do podniesienia umiejętności rodziców w zakresie:

- prawidłowego wychowania i opieki nad dziećmi (organizowanie czasu wolnego dzieciom, budowanie prawidłowych więzi między członkami rodziny, rozwijanie umiejętności wychowawczych, aktywne uczestnictwo w życiu szkolnym dziecka);
- dbania o zdrowie (higiena, pielęgnacja, prawidłowe odżywianie, rekreacja, w razie potrzeby leczenie i rehabilitacja);
- gospodarowania budżetem domowym (planowanie i monitorowanie wydatków, oszczędne gospodarowanie mediami);
- wykonywania prac na rzecz domu oraz ich podziału na członków rodziny (sprzątanie, zmywanie, gotowanie, prasowanie, remont itd.);
- pozyskiwania usług na rzecz domu i rodziny (np. związanych z naprawą, załatwieniem spraw urzędowych, znalezieniem pracy, kontaktów ze służbą zdrowia);
- usamodzielnienia się poprzez uzupełnienie wykształcenia i podjęcie pracy, dbałości o edukację i rozwój dzieci.

W projekcie bierze udział 40 osób. Przy udziale Zakładu Doskonalenia Zawodowego przeprowadziliśmy kurs dla dziesięciu osób w zakresie wykonywania usług asystenta rodziny w środowisku. Kurs zakończył się pracą zaliczeniową, a wyciągnięte wnioski chcemy przedstawić i skonsultować ze społecznością Hajnowki. Chcemy się z Państwem podzielić rezultatami naszej pracy, pomysłami na rozwiązywanie trudnych sytuacji rodzinnych, sukcesami w przezwyciężaniu niepowodzeń życiowych. Usłyszeć opinie czy „urzędowy anioł stróż” jest potrzebną instytucją, wspierającą rodzinę w kryzysie.

Wskazówki oraz pomysły związane z rozwiązaniem palących problemów społecznych w naszym mieście prosimy przesłać na naszą pocztę: mops_hajnowka@poczta.onet.pl. Dziękujemy za współpracę. Najcenniejsze uwagi przedstawimy w następnych felietonach. Serdecznie zapraszamy na naszą stronę internetową www.mops-hajnowka.pl i stronę stowarzyszenia działającego przy MOPS www.h3s.pl.

Koordynatorem projektu jest Katarzyna Kendyś i Barbara Grabiak.

Barbara Wasiluk
Dyrektor MOPS w Hajnowce

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnowce od 2008 r. realizuje projekt systemowy współfinansowany przez Europejski Fundusz Społeczny w ramach Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, Działanie Priorytetu VII, Działania 7.1, Poddziałania 7.1.1.



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



ASYSTENT PODPOWIADA I KIERUJE, ALE NIE WYRĘCZA RODZINY!

Jak długo asystent będzie pracować z rodziną?

Zgodnie z założeniami projektu i przyjętym harmonogramem asystent będzie pracował z rodzinami przez okres trzech miesięcy.

Czy jest obawa, iż rodzina „uzależni się” od asystenta rodziny i po zakończeniu projektu nie da rady bez niego funkcjonować?

Założenia kursu przygotowującego asystentów do pracy z rodziną w swoim programie doskonalenia zawodowego obejmowały treści programowe, które wyczuwały i eksponowały mocne i słabe strony wzajemnych relacji w obszarze oddziaływania asystent – rodzina, dlatego też uważam, że przytoczona obawa nie powinna wystąpić. Ponadto należy zauważyć, iż rodziny również uczestniczą w szeregu szkoleń, które również mają na celu wzmocnienie ich wartości społecznych, podniesienie elementów komunikacji społecznej, uczą się, jak rozwiązywać występujące konflikty i problemy, otrzymują informacje, gdzie mogą szukać pomocy i wsparcia w rozwiązywaniu swoich problematycznych sytuacji życiowych. Rola asystenta w tym zakresie powinna sprowadzać się do potwierdzenia, do zaakceptowania, że przyjęta strategia czy też przyjęty plan naprawczy rodziny jest realny i ma dobrze wytyczone kierunki. To jest zgodne z ogólnie obowiązującą zasadą, że co dwie głowy, to nie jedna. Rolą asystenta można zaakcentować, że może mieć charakter ekspercki, doradczy...

Czy trudno było wyselekcjonować rodziny, które najwięcej skorzystają z takiej formy pomocy?

Wybór rodzin został przeprowadzony w oparciu o zasady rekrutacji określone w realizowanym wniosku projektowym. Najogólniej można powiedzieć, że każdy pracownik socjalny ze swojego terenu mógł zaprosić rodziny do uczestnictwa w projekcie w oparciu o określone kryteria. Pozostaje ubolewać nad faktem, że w projekcie bierze udział 30 rodzin, a potencjalnie Ośrodek obejmuje pomocą ponad 1200 rodzin. Stąd też zawsze będziemy wystawieni na różnorakie niepoehlebne komentarze. System pomocy społecznej nigdy i nigdzie nie był w stanie zabezpieczyć wszystkich oczekiwań potrzebujących. Nawet najbogatsze państwa świata w swoich systemach zabezpieczenia społecznego stawiają pewne ograniczenia.

Czy taki projekt był już realizowany w innym mieście? Jeżeli tak, to jak się przyjął?

Nie jest mi wiadome, by akurat taki projekt w takim zakresie był realizowany przez inne miasto. Jednakże termin „asystent rodziny” w ostatnim okresie pojawił się jako projekt nowego stanowiska pracy w systemie pomocy społecznej. Liczymy na to, że nasze asystentki w najbliższej perspektywie, po wprowadzeniu odpowiednich przepisów, będą mogły realizować wyuczone umiejętności i służyć pomocą i wsparciem osobom tego potrzebującym.

Z Barbarą Wasiluk rozmawiała
Emilia Rynkowska

PRZYKŁADOWY MODEL RODZINY

(prawdopodobieństwo istnienia takiej rodziny jest przypadkowe)

SYTUACJA RODZINNA

OJCIEC – wiek 36 lat, pracuje, umowa w pełnym wymiarze godzin – cały etat. Wykształcenie zawodowe o kierunku stolarz. Nałogowy palacz, codziennie spożywa alkohol. Po spożyciu alkoholu jest agresywny, stosuje przemoc psychiczną i fizyczną. Wszczyna awantury i kłótnie, niejednokrotnie uderzył żonę, wyzywa syna od nieuków.

MATKA – wiek 33 lata, pracuje, umowa w pełnym wymiarze godzin. Wykształcenie podstawowe niepełne. Nałogowy palacz, picie weekendowe.

CÓRKA ANIA – wiek 15 lat, uczy się w Bielsku Podlaskim w Technikum Hotelarskim. Mieszka w internacie.

SYN TOMEK – wiek 13 lat, uczy się w gimnazjum, nauka przychodzi mu z trudem, uprawia sport – tenis stołowy.

CÓRKA MONIKA – wiek 10 lat, nie ma problemów z nauką, lubi śpiewać.

SYTUACJA BYTOWA: Rodzina zajmuje dwupokojowe mieszkanie z osobną kuchnią, łazienką z toaletą, jest zimna i ciepła woda, centralne ogrzewanie. Mieszkanie jest zaniedbane, jest brudno, czuć nieprzyjemny zapach z toalety. Na podłodze i na meblach są porozrzucane ubrania, w zlewie piętrzą się brudne naczynia, w szafkach z żywnością pełno jest przeterminowanych, zapleśniałych produktów.

SYTUACJA FINANSOWA: Ojciec zarabia około 1200 zł netto, matka zarabia około 1100 zł netto. Oboje mają zaciągnięte kredyty w bankach na łączną sumę 12 000 zł.

POMOC SOCJALNA: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej finansuje zasiłki rodzinne oraz opłaty za internat i obiady.

PLAN PRACY Z RODZINĄ

PROBLEM:

- nadużywanie alkoholu przez rodziców,
- przemoc psychiczna i fizyczna,
- brak nawyków higienicznych,
- nieumiejętność dysponowania finansami.

ZADANIA:

- zmotywowanie wszystkich domowników do utrzymania czystości w domu i prawidłowej higieny osobistej – czas realizacji 1 tydzień,
- zmotywowanie rodziców do podjęcia leczenia i podjęcie leczenia – czas realizacji około 1 roku (motywacja około 1 miesiąca, leczenie – czas pozostały),
- nauka planowania wydatków, pokazanie nowych możliwości wykorzystania zaoszczędzonych funduszy (np. wspólny wyjazd na wakacje) – 3 miesiące,
- aktywizacja rodziny do podejmowania różnych form wspólnej aktywności (rozmowy, gra w tenisa) – 1 miesiąc.

ANALIZA PRZESZKÓD

- trudność w przekonaniu rodziny o korzyściach wynikających ze wspólnej realizacji zadań,
- brak systematyczności w utrzymywaniu ładu i porządku w mieszkaniu oraz dbania o higienę osobistą,
- brak świadomości i nawyków w utrzymywaniu porządku,
- wypieranie się istnienia problemu nadużywania alkoholu przez rodziców,
- wypieranie się stosowania przemocy.

MODELOWANIE SPOSOBU POKONYWANIA PRZESZKÓD, PRÓB I DZIAŁAŃ

- Udzielanie wsparcia poprzez pokazanie zasobów rodziny (podkreślenie młodego wieku, pełnej rodziny, wspaniałych dzieci, zdolności sportowych i muzycznych, umiejętności stolarskich męża – ponieważ sam wykonał meble kuchenne, umiejętności kucharskich żony – rodzina zachwala jej zapiekanki).
- Wskazanie, w jaki sposób tańszym kosztem można utrzymać czystość w domu – nie wydając pieniędzy na drogie, reklamowane w telewizji środki czystości. Pomoc w zrobieniu listy zakupów.
- Opracowanie planu (grafiku) dotyczącego utrzymania porządku w domu. Grafiki ma zawierać informacje: kto odkurza, kto zmywa, kto wyrzuca śmieci, w jakie dni tygodnia, w jakich godzinach. Powinien uwzględniać rytm życia rodziny – pracę zawodową rodziców, pobyt dzieci w szkole.
- Zmobilizowanie rodziców do podjęcia leczenia, zobowiązanie ich do zdobycia informacji o metodach leczenia uzależnień. Z naszej strony ma być nadzór sprawdzający ich poczynania z wcześniejszym uprzedzeniem rodziców, że takiej czynności dokonamy.
- Edukacja i wzmacnianie pożądanых zachowań wszystkich domowników względem siebie, instrukcje w jaki sposób powinna przebiegać prawidłowa komunikacja.
- Sporządzenie planu budżetowego. Zebranie informacji o wszystkich dochodach rodziny, a także o wszystkich wydatkach. Uporządkowanie całej dokumentacji finansowej rodziny: rachunki, kredyty, pożyczki. Rozplanowanie wydatków comiesięcznych na koszty stałe, a także rozplanowanie wydatków na zakupy codziennego użytku.
- Uświadomienie rodziny czym jest przemoc, jakie są objawy i skutki, edukacja prawna ofiary i sprawcy. Przekazanie sprawcy przemocy wiadomości o poinformowaniu odpowiednich instytucji.
- Uczenie i wzmacnianie pozytywnych i pożądanых relacji w rodzinie

OCENA - EWALUACJA

Wskaźniki świadczące o realizacji celów:

- prawidłowa komunikacja,
- wspólne spędzanie wolnego czasu,
- podjęcie leczenia i uczęszczanie do klubu AA,
- widoczny podział obowiązków domowych,
- utrzymany ład i porządek w mieszkaniu,
- ograniczenie zachowań agresywnych we wzajemnych relacjach,
- uporządkowane dokumenty,
- regularne spłaty rachunków i zadłużeń,
- racjonalizacja wydatków,
- pozytywne opinie u pracowników MOPS, a także pracowników instytucji współpracujących.

Plan pracy z rodziną opracowały:

Joanna Koc
Beata Żabińska



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI



UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



FUNDACJA ROZWOJU DEMOKRACJI LOKALNEJ – PODLASKIE CENTRUM

zaprasza do udziału w projekcie

„Zatrudnienie metodą na wykluczenie”

osoby niezatrudnione, zagrożone wykluczeniem społecznym z co najmniej jednego powodu spośród wskazanych w art. 7 ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej (Dz. U. z 2004 r. Nr 64 poz. 593 z późn. zmianami), m.in. z powodu bezrobocia, niepełnosprawności, ubóstwa, przemocy w rodzinie, zamieszkujące teren województwa podlaskiego w rozumieniu przepisów Kodeksu Cywilnego.

**Celem Projektu jest zwiększenie szans efektywnego funkcjonowania
na rynku pracy osób zagrożonych wykluczeniem społecznym.**

W ramach projektu oferujemy:

- Szkolenie motywacyjno-integracyjne oraz indywidualne i grupowe wsparcie psychologiczne;
- Warsztaty grupowe oraz indywidualne poradnictwo zawodowe;
- Indywidualne i grupowe poradnictwo z zakresu zdrowego żywienia;
- Kursy językowe (angielski, niemiecki, rosyjski);
- Kursy komputerowe;
- Szkolenie „ABC przedsiębiorczości”;
- Kursy zawodowe (wizaż i stylizacja, masaż sportowo-leczniczy, bukietciarz, sprzedawca, magazynier z obsługą wózków widłowych, podstawy kadr i płac, barman – kelner, opiekunka osób starszych, pracownik obsługi biurowej);
- Staże zawodowe w firmach prowadzących działalność zbieżną ze zrealizowanym kursem zawodowym.

UCZESTNICY PROJEKTU OTRZYMAJĄ
STYPENDIA SZKOLENIOWE ORAZ DODATKI STAŻOWE

Informacje dotyczące rekrutacji i udziału w projekcie dostępne są:

▪ **w Biurze Projektu**

Fundacja Rozwoju Demokracji Lokalnej – Podlaskie Centrum
ul. Dojlidy Fabryczne 26, 15-555 Białystok
tel. 85 749 91 55, fax 85 732 94 84
e-mail: frdl-pc@frdl.bialystok.pl

▪ **oraz na stronie** www.frdl.bialystok.pl

**PROJEKT BĘDZIE
REALIZOWANY
W MIEJSCOWOŚCIACH
NA TERENIE CAŁEGO
WOJEWÓDZTWA PODLASKIEGO**

Rekrutacja trwa do 19 listopada 2010 r.

Projekt współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

POLSKI ZWIĄZEK NIEWIDOMYCH ODDZIAŁ W HAJNÓWCE OBCHODZIŁ MIĘDZYNARODOWY DZIEŃ BIAŁEJ LASKI

15 października obchodzony jest Międzynarodowy Dzień Białej Laski. Od 1964 r. święto niewidomych ma przypominać wszystkim o potrzebach osób dotkniętych brakiem wzroku, które chcą żyć pełnią życia. Chcą bawić się, uczyć i podróżować bez ograniczeń i współczucia. I przede wszystkim – samodzielnie.

*„Biała laska ostatnia przez życie mnie wiedzie
Jest ze mną w radości i w biedzie.
Zawsze jest ze mną razem
– jest moim cennym drogowskazem”.*

Spotkanie integracyjne z okazji święta „Białej laski” zostało zorganizowane w gospodarstwie agroturystycznym państwa Golonko „Kupała” w Poryjewie.

– Jest to największe święto osób niewidomych i słabowidzących, które zostało ustanowione w Stanach Zjednoczonych – powiedział Janusz Puch. – To spotkanie jest specyficzne, bowiem po raz pierwszy „Białą Laskę” zorganizowały dwa koła: Zarząd Koła Terenowego w Hajnówce i Zarząd Koła Terenowego w Bielsku Podlaskim. Święto „Białej Laski” organizowane jest po to, by osobom zdrowym – widzącym i funkcjonującym normalnie – pokazać, iż osoby niewidome również potrafią się bawić i integrować.



Mimo swoich problemów są osobami wesołymi, kochającymi życie i otwartymi na świat.

Prezesi Zarządów Kół Terenowych – Ewa Kamińska-Czerw i Janusz Puch powitali wszystkich zaproszonych gości i uczestników spotkania, w którym wzięło udział 75 osób.

W programie organizatorzy przewidzieli wiele atrakcji: zwiedzanie gospodarstwa, występ grupy teatralnej T3 działającej przy Okręgu Podlaskim PZN w Białymstoku, występ Julity Kiczajko, Marii Zawadzkiej i Zenaidy Smyk. Wszyscy chętnie uczestniczyli w konkursie rzutu podkową, za co najlepsi otrzymali dyplomy. Ale największą chyba atrakcją było przygotowanie jajecznicy z czterech strusich jaj.

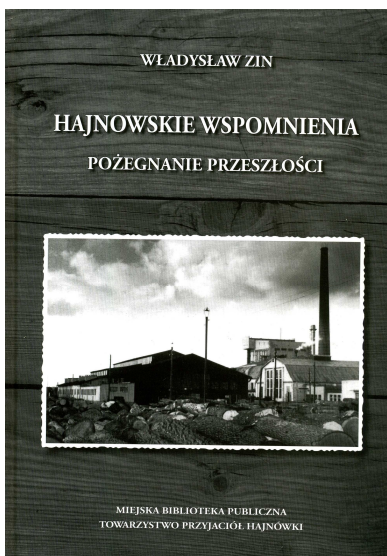
Emilia Rynkowska

HISTORIA BIAŁEJ LASKI

Laska to zwykły kij, który był od dawna używany przez osoby niewidome jako narzędzie pomagające w poruszaniu się, szczególnie w nieznanym terenie. Historia białej laski zaczyna się w roku 1921. Młody fotograf mieszkający w Wielkiej Brytanii w wyniku nieszczęśliwego wypadku stracił wzrok. Jego załamanie spowodowane zaistniałą sytuacją trwało do chwili spotkania ociemniałego żołnierza, który przywrócił mu wiarę w siebie i pomógł rozpocząć nowe życie. Otrzymał on wówczas prawdziwą naukę życia: „Staraj się kultywować samodzielność. Wychodź sam z domu jak najczęściej. Jeśli będziesz chodził razem z innymi, będziesz tracił nerwy”. Młody człowiek posłuchał swojego ociemniałego kolegi i zaczął samodzielnie wychodzić z domu ze swoją zwykłą laską. Szybko jednak zrozumiał, iż nie zapewnia ona dostatecznego bezpieczeństwa. By laska była bardziej widoczna, fotograf postanowił pomalować ją na biały kolor. Pomysł okazał się bardzo skuteczny, a jego niewidomi koledzy poszli w jego ślady. Od tamtej pory laska pomagająca niewidomym w poruszaniu się jest koloru białego. Z biegiem czasu zaczęto również produkować laski składane, a w niedługim czasie być może będą dostępne również laski mówiące. Takie urządzenie dla niewidomych wynalazł i opatentował naukowiec z Uniwersytetu Technologiczno-Przyrodniczego w Bydgoszczy prof. Henryk Holka. Mówiąca laska, zaopatrzona w odtwarzacz MP3 i czujnik GPS, będzie informować w jakiej odległości są np. schody, okienko biletowe na stacji, czy kolor palącego się na przejściu światła. Sygnały drganiowe albo dźwiękowe będą włączać urządzenie we wszystkich punktach z czujnikami. Prof. Holka zapewnia, iż cena takiej laski wyniosłaby ok. 100 zł, a jeden czujnik umieszczony w chodniku ok. 80 zł. Prototyp takiego rozwiązania powstanie w Bydgoszczy. Podobne systemy są wykorzystywane m.in. w Wielkiej Brytanii. Dzięki specjalnym pasom magnetycznym, namalowanym na jezdni, laska jest wprowadzana w drgania, które informują niewidomego o przeszkodach i przejściach dla pieszych.



PROMOCJA KSIĄŻKI WŁADYSŁAWA ZINA „HAJNOWSKIE WSPOMNIENIA - POŻEGNANIE PRZESZŁOŚCI”



15 października 2010 r. w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. dr. Tadeusza Rakowieckiego odbyła się promocja książki Władysława Zina „Hajnowskie wspomnienia - pożegnanie przeszłości”.

Publikacja ta powstała dzięki współpracy Miejskiej Biblioteki Publicznej im. dr. Tadeusza Rakowieckiego w Hajnówce i Towarzystwa Przyjaciół Hajnówki. Wydano ją w ramach projektu <<Wydanie publikacji Władysława Zina - „Hajnowskie wspomnienia”>> współfinansowanego przez Urząd Marszałkowski Województwa Podlaskiego w Białymstoku i Urząd Miasta w Hajnówce.

Władysław Zin, rodowity hajnowianin, urodzony w 1925 r., przez wszystkie lata był aktywnym uczestnikiem życia społecznego i kulturalnego Hajnówki. Piastował wiele

stanowisk kierowniczych, ale pracował także jako instruktor i egzaminator nauki jazdy, był członkiem straży pożarnej, uczestniczył w budowie Soboru Św. Trójcy i jest autorem jej monografii. Jednak przede wszystkim to człowiek doskonale znający historię Hajnówki.

Rozmowa obudziła falę wspomnień o Aleksym Zinie, bracie autora. Uczestnicy ze wzruszeniem opowiadali o życiu budowniczego hajnowskiego szpitala, wracali pamięcią do czasów jego aktywnej działalności na rzecz miasta. Mówili o nim z czułością i jego dokonania.

Książka jest do nabycia w Wypożyczalni i Czytelnicy dla Dorosłych w Miejskiej Bibliotece Publicznej im. dr. Tadeusza Rakowieckiego oraz w Centrum Turystyki Regionu Puszczy Białowieckiej.

Barbara Frankowska

WYWIAD Z WŁADYSŁAWEM ZINEM

Skąd wziął się pomysł na napisanie książki?

Tak naprawdę to jest przypadek. Często słyszymy opowieści od rodziców, znajomych, których po prostu nie rejestrujemy. Stąd pewnie ten pomysł, by to, co zachowało się w ludzkiej pamięci utrwalić, ponieważ zawsze odnoszę się i w dalszym ciągu odnoszę się sentymalnie do przeszłości. Długo nosiłem się z tym zamiarem. Książkę pisałem z takim zamiarem, żeby była wykorzystana przez młode pokolenie, które z pewnością wielu rzeczy nie wie lub nie pamięta.

Jak długo zbierał Pan materiały do książki?

W sumie to bardzo długo. Na początku przeprowadziłem wiele rozmów z różnymi ludźmi. Starłem się także w swojej świadomości odtwarzać to, co wydało mi się interesujące z dawnych lat. Tym się głównie kierowałem – żeby zainteresować czytelnika. Materiały zbierałem na bieżąco. Kiedy przyszedł pomysł, rozpracowywałem go do końca, po czym zajmowałem się kolejnym, tworząc liczne notatki. Jednak chciałem przedstawić wszystko w porządku chronologicznym, zachowując obiektywizm. Mam nadzieję, że mi się udało. Podczas pisania książki musiałem bardzo zwracać uwagę, głównie na to, czy nie popełniłem błędów



merytorycznych, a także pilnować czy zgadzają się fakty, ludzie, wydarzenia. Jednak cały proces trwał dość długo.

W jaki sposób wyszukiwał Pan ludzi, z którymi chciał Pan przeprowadzać rozmowy, w celu zebrania materiałów?

Przede wszystkim szukałem ludzi starszych od siebie. Nie przeczę, że zdarzali się też młodszy, ponieważ oni także zachowali w swojej pamięci istotne dla mnie wydarzenia z przeszłości. Tymi ludźmi byli najczęściej moi znajomi, których pytałem o określone rzeczy. Często nie zdawali sobie sprawy z tego, pod jakim kątem zadawałem im pytanie. Przykładem może być

spotkany przeze mnie kolega z dawnych szkolnych lat. Kiedy dawałem mu książkę, był zdziwiony, że jeszcze niedawno wypytywałem go o różne rzeczy, które potem umieściłem w swojej pracy. Całe grono osób, do których zwracałem się z prośbą o pomoc, było bardzo życzliwe. Na swojej drodze spotkałem ludzi, którzy chętnie udostępniali mi całą wiedzę, jaką posiadali, a ja skrzętnie starałem się to wykorzystać. Jednak najsmutniejsze jest to, że wielu ludzi, którzy mi pomagali w pisaniu, nie doczekali wydania mojej książki.

Książka wzbogacona jest wieloma fotografiami. Skąd pochodzą?

Część fotografii jest moich, prywatnych. Jednak spora część stanowią zasoby biblioteczne, do których miałem łatwy dostęp. Biblioteka nie przysparzała mi żadnych trudności, wręcz przeciwnie, pomagała mi w realizacji projektu.

Niektóre zdjęcia trzeba było jednak wykonać teraz, specjalnie na potrzeby książki, ponieważ nie udało się odnaleźć konkretnych fotografii z dawnych lat. Chciałem przedstawić czytelnikowi to, co zostało z budownictwa dawnych lat, a zostało niewiele. Jednak ten efekt nie został w pełni osiągnięty, ponieważ w niektórych miejscach dawne budownictwo zostało pomieszczone ze współczesnym. Ciekawostką może być fakt, że do wykonania lepszych ujęć budynków używaliśmy podnośnika, aby lepiej uchwycić perspektywę fotografowanych obiektów.

Jak na pomysł napisania książki zapatrywali się Pańscy najbliżsi?

Teraz zdradzę tajemnicę – pisałem książkę nikomu nic nie mówiąc. Żona i syn domyślali się, ale nie zaglądali do moich notatek. Oficjalnie nic o tym nie mówiłem, ponieważ nie wiedziałem, jak to mi wyjdzie. Nie chciałem ujawniać się z tym, co może okazać się nieprzydatne.

Napisanie książki traktował Pan jako hobby?

Oczywiście. Nie chciałem osiągnąć z tego tytułu żadnego profitu. Nie miałem przygotowania ani teoretycznego ani praktycznego. Była to czysto amatorska robota, która sprawiła mi dużą przyjemność. Na co dzień jestem emerytem, zajmującym się domem i żoną.

Czy w czasie pisania miał Pan chwile zwątpienia?

Raczej nie. Bardzo długo w mojej świadomości rodziła się chęć i przekonanie, że to

napiszę. Kiedy ostatecznie doszedłem do wniosku, że chcę napisać książkę, to nie miałem chwil zwątpienia. Przeżywałem jednak rozterki, głównie niepewność, a nawet obawę, jak moja książka zostanie przyjęta. Pisząc, starałem się zachować obiektywizm, ale nie wiem na ile mi się to udało..

Do kogo zwrócił się Pan z prośbą o pomoc w wydaniu książki?

Kiedy miałem skończony już rękopis, zaniosłem go do biblioteki, ponieważ liczyłem, że tylko oni mogą to wydać. Oddałem to do rąk pani Alli Gryc, która skonsultowała to z panią dyrektorką. Po pewnym czasie, po wstępnej analizie, podjęto decyzję o wydaniu moich rękopisów w formie książki, z czego bardzo się ucieszyłem. Doszedłem do wniosku, że najlepszą formą będą wspomnienia z dawnych lat. Od tego momentu rozpoczęła się techniczna praca nad książką, która była dość żmudna, szczególnie dla amatora.

Kto był autorem pomysłu na okładkę?

Wspólnie z wydawcami długo zastanawialiśmy się nad okładką. Osobiście bardzo chciałem, żeby był to jakiś stosowny projekt. Efektem końcowym była współpraca z panem Dariuszem Buraczyńskim, wspaniałym człowiekiem, który stworzył projekt okładki, który się wszystkim spodobał.

Czy myśli Pan, że wielu hajnowian sięgnie po Pańską książkę? Jak ją odbierają?

Bardzo bym sobie tego życzył.. Dość spore zainteresowanie wzbudziła wstępna promocja, która odbyła się w bibliotece miejskiej. Byłem bardzo podekscytowany spotkaniem, ponieważ był to mój pierwszy raz. Prawdę mówiąc, trochę się obawiałem. Jednak kiedy zobaczyłem tak liczne i życzliwe audytorium, byłem wewnętrznie poruszony, czego starałem się nie pokazywać. Było to dla mnie bardzo miłe zaskoczenie. Także dużo osób, zarówno znajomych, jak i nieznanym, pytało mnie o książkę. Do tej pory nie spotkałem się z negatywnym odbiorem. Jednak na pełną ocenę trzeba jeszcze poczekać.

Dziękuję za rozmowę.

Paulina Sieczkiewicz

O KWIATACH MOGĘ ROZMAWIAĆ CAŁY DZIEŃ...

Każdy ma jakąś pasję. Jedni zbierają znaczki, inni malują, rzeźbią, a jeszcze inni uprawiają sport. Anna Chworoś z Poryjewa cały swój wolny czas poświęca pielęgnacji ogrodu. Pani Anna fascynuje się przeróżnymi odmianami kwiatów. Gotowa jest oddać ostatni grosz, by zdobyć niepowtarzalny lub wymarzony okaz.

– Mój ogród ma trzy lata. Jeszcze nie ma tu cudów, ale bardzo kocham kwiaty i oddam za nie wszystko. Jedna pani nawet się śmiała, że bluzki sobie nie kupię, a nowy kwiat tak – mówi pani Anna.

Już w wejściu do ogrodu widać, że jego właścicielka jest prawdziwą pasjonatką. Przez całe lato pani Anna cieszyła się kwitnącymi kwiatami. W jej ogrodzie jest wiele liliowców, juk, bylin, hortensji, hibiskusów, róż. Niektóre odmiany tych cudownych kwiatów widziałam po raz pierwszy w życiu. Wszystkie są wyjątkowe i niesamowicie kolorowe.

– Tu jest różowiec, tzw. małwa żydowska – ma żółte liście – oprowadza mnie po ogrodzie pani Chworoś. – Wypisałam ją z katalogu – dodaje. – Sadzonki i cebulki kupuję przez Internet lub w sklepach ogrodnich. Wiele kwiatów nabyłam u pani Aleksandry, która ma swoje stoisko na hajnowskim rynečku.

Pani Anna niegdyś mieszkała w bloku w Hajnówce. – Już nie chciałabym wrócić do bloku. Teraz mam świeże, ekologiczne warzywa, moje kwiaty, a także kozy, indyki, świnię i kury. Państwo Anna i Wiktor Chworosiowie mają gospodarstwo ekologiczne. Sami wytwarzają kozie sery. Posiadają certyfikaty na ekologiczne mleko, porzeczkę, zboże i jaja. By zająć się swoim dobytkiem pani Chworoś wstaje wcześniej rano. – Latem wstaję o godzinie trzeciej, czwartej. Efekty ciężkiej, ale przyjemnej pracy widać. Ogród podoba się nie tylko ludziom. Stałymi bywalcami są również polne myszy. To one zainspirowały panią Annę, by w miejsce rosnących warzyw posadzić rośliny ozdobne. – Nie chciałam, by myszy podgryzały warzywa. Niestety teraz lubują się w cebulkach kwiatów.

Pani Anna należy do ludzi, którzy w całości oddają się swojej pasji i pracy. Nawet zimą nie odpoczywa. – W chłodne dni zajmuję się haftem krzyżykowym, motywem przewodnim moich prac są oczywiście kwiaty, o których mogę rozmawiać cały dzień...

Emilia Rynkowska



PSS SPOŁEM ROZDAJE NAGRODY

Przez cztery miesiące klienci sieci sklepów PSS SPOŁEM mieli szansę wziąć udział w loterii.

By to uczynić wystarczyło zrobić zakupy na kwotę minimum 50 zł, poprawnie wypełnić kupon i wrzucić go do urny. Natomiast by wygrać nagrodę, potrzebne było jeszcze szczęście. Spośród 15 tys. zebranych losów wylosowano 18. Ale warto było grać, gdyż nagrody były cenne. Szczęśliwcy wzbogacili się o skuter, laptopa, lodówkę, pralkę, kino domowe, czy nawigację samochodową. Na wszystkie nagrody PSS SPOŁEM w Hajnówce przeznaczyło 9776,80 zł brutto.

Rozstrzygnięcie loterii „PSS SPOŁEM rozdaje nagrody” odbyło się w Supermarkecie „Batory” dnia 16 października br. Tego dnia przybyli przedstawiciele zarządu, pracownicy PSS SPOŁEM i jego klienci. Niestety, wśród zebranych nie było szczęśliwych zwycięzców nagród. Według regulaminu nagrody czekają do odebrania w biurze „Społem” do dnia 12 listopada br. Warunkiem odbioru jest posiadanie i okazanie przez laureata loterii oryginału paragonu fiskalnego wpisanego na wylosowanym kuponie oraz dowodu osobistego potwierdzającego tożsamość osoby.

Losowanie zwycięskich losów przypadło najmłodszemu klientowi sklepu, a część artystyczna została przygotowana przez dziewczęta ze Studia Piosenki Estradowej, pod kierunkiem Marty Gredel.

Emilia Rynkowska



BUDUJĘ WAM DROGI I PRZEJŚCIA GRANICZNE

Rozmowa z Maciejem Żywno, Wojewodą Podlaskim

Panie wojewodo, jak na tle całego województwa wypada miasto Hajnówka?

Hajnówka rozwija się w dobrym tempie. Sądzę, że widzę to nie tylko ja, ale również jej mieszkańcy. Staram się wspierać wszelkie lokalne inicjatywy. Rząd, który reprezentuję, opracował bardzo dobry patent, pomysł w tym zakresie. Otóż stworzone przez rząd premiera Donalda Tuska programy, myślę tu głównie o Narodowym Programie Przebudowy Dróg Lokalnych, „Moje Boisko – Orlik 2012”, „Ra-

dosna Szkoła” czy program dofinansowywania zakupów szynobusów przez samorządy wojewódzkie wspierają i premiuje aktywne samorządy. Gminy nie dostają 100% środków na inwestycje lecz, jak w przypadku „schetyńówek” – 50%, a resztę potrzebnej kwoty muszą wygospodarować w ramach swoich budżetów. W przypadku „Orlików” gminy muszą wyasygnować 33% wartości inwestycji. W przypadku „Radosnej Szkoły” muszą złożyć wnioski, określić, na co chcą wydatkować pieniądze.

W Hajnówce powstały „schetyńówki”...

No właśnie. Są gminy w województwie podlaskim, które nie składały wniosków do tych programów lub wnioski te nie były wystarczająco dobre, żeby komisje konkursowe zakwalifikowały je do realizacji. Tymczasem hajnowski samorząd otrzymał z budżetu państwa ponad pół miliona zł na przebudowę ulicy Kolejowej, co stanowiło 50% tej inwestycji. Kolejne 1,5 mln rządowej dotacji samorząd otrzymał na przebudowę ulic: Stomianej, Jutrzenki, Wiosennej, Letniej, Pogodnej, Strzeleckiej. W kolejce na przebudowę w ramach tego rządowego programu czekają ulice: Miłkowskiego, Leśna, Sosnowa, Spokojna i Daleka. Ale pozytywne zmiany w Hajnówce to nie tylko efekt zakwalifikowania się do Narodowego Programu Przebudowy Dróg Lokalnych. W mieście powstało wiele innych dużych inwestycji drogowych i nie tylko – nie można nie wspomnieć choćby o nowym Parku Wodnym. Finansowane są z różnych źródeł, także unijnych, ale to oznacza, że samorząd umie ubiegać się o środki.

Powiedział pan, że wspiera lokalne inicjatywy. W jaki sposób wspierał pan samorząd Hajnówki?

Przyjeżdżam do Hajnówki regularnie, zawsze jestem tu chociażby na Festiwalu Muzyki Cerkiewnej. Ostatni festiwal był znaczący, bo nasze zaproszenie do województwa podlaskiego przyjął obecny Prezydent RP Bronisław Komorowski, wówczas pełniący obowiązki prezydenta. Zapraszałem do Hajnówki również następcę brytyjskiego tronu – Księcia Walii Karola. Niestety, z powodu napiętego planu, nie mógł gościć w samej Hajnówce, odwiedził jednak Białowieżę. To była olbrzymia promocja nie tylko ogólnopolska, ale i na całym świecie. A wiadomo, że turyści, którzy zmierzają do Białowieży odwiedzą również Hajnówkę i odwrotnie.

Dodam też, że kierowany przeze mnie Podlaski Urząd Wojewódzki prowadzi szereg inwestycji na przejściach granicznych z Białorusią – kolejowym w Kuźnicy Białostockiej i – co ważne zwłaszcza dla mieszkańców powiatu hajnowskiego – na przejściu drogowym w Połowcach. Wkrótce rozpocznie się przebudowa przejścia kolejowego w Siemianówce. Są to ważne inwestycje dla mieszkańców wschodniej części naszego województwa. Na pewno przyczynią się do zwiększenia ruchu, obrotów handlowych itp. Wkrótce wejdzie w życie umowa o małym ruchu granicznym z Białorusią. Przypomnę, że w czerwcu w Kuźnicy Białostockiej Prezydent RP Bronisław Komorowski podpisał tę ustawę. Hajnówka oraz okoliczne miejscowości znajdują się w strefie objętej małym ruchem granicznym. To również przyczyni się do ożywienia gospodarczego tego terenu.

Dyrektor pańskiego biura, Daniel Szutko jest kandydatem w wyborach samorządowych do sejmiku województwa...

To dobry kandydat. Uważam, że powinni go poprzeć zwłaszcza mieszkańcy Hajnówki, gdyż Daniel Szutko jest z tym miastem mocno związany – w Hajnówce urodziła się i wychowała jego żona i jest on częstym gościem w tym mieście – przyjeżdża tu nie tylko służbowo, ale i prywatnie. Sam urodził się i wychował w podbiałostockim Wasilkowie, zna zatem problemy i potrzeby małych miast. Podobnie jak ja udzielał się w harcerstwie, angażował w działalność organizacji pozarządowych. Jest to osoba bardzo aktywna i – choć młoda – kompetentna. Jest szefem mojego biura od początku mojej kadencji i przez ten czas poznał problemy i potencjał poszczególnych gmin z województwa podlaskiego. Jestem przekonany, że jako radny wojewódzki będzie dbał o interesy mieszkańców powiatów białostockiego i hajnowskiego.



HAJNOWSKI DOM KULTURY ZAPRASZA

5.11.10 r. – Koncert Zespołów Ukraińskich;
7.11.10 r. – Prezentacje Zespołów Obrzędowych;
11.11.10 r. – Koncert z okazji Święta Niepodległości;
19.11.10 r. – Otwarte warsztaty plastyczne z cyklu „Zrób to sam(a)”;
25.11.10 r. – Ozdoby z filmu;

27.11.10 r. – Wernisaż wystawy XVII Przeglądu Sztuki Nieprofesjonalnej Ziemi Hajnowskiej – Hajnówka 2010, ogłoszenie wyników i wręczenie nagród (Galeria Muzeum Kultury Białoruskiej w Hajnówce);
30.11.10 r. – Wieczór Andrzejkowy – gry i zabawy dla dzieci.

OSIR ZAPRASZA

11.11.10 r. – Otwarte Mistrzostwa Miasta w Tenisie Stołowym im. Jarosława Leszczyńskiego (ZS nr 1);
4.12.10 r. – Mikołajkowy Turniej Halowej Piłki Nożnej o puchar Prezesa PSS Społem (ZS nr 3);
17.12.10 r. – Turniej Szachowy (Urząd Miasta Hajnówka, sala nr 12).

UNIA EUROPEJSKA SZANSĄ NA WŁASNE JA

W tym miesiącu zajmiemy się pozyskiwaniem środków z Unii Europejskiej na swój własny biznes. Podmiotem starającym się o dofinansowanie będzie osoba, które chce założyć własną działalność gospodarczą – czyli może Ty?

Masz pomysł na biznes, pragniesz być kierownikiem własnej firmy? Brakuje Ci pewnie tylko konkretnej wiedzy na temat wszystkich spraw urzędowych, marketingu firmy, a przede wszystkim środków finansowych, które niezbędne są w przypadku otwierania własnej działalności.

Europejski Fundusz Społeczny jest jednym z funduszy strukturalnych Unii Europejskiej, promującym spójność gospodarczą i społeczną poprzez promocję zatrudnienia w Unii Europejskiej. Fundusz ten ma na celu poprawę jakości życia obywateli Unii Europejskiej, ułatwia im pozyskanie odpowiednich kwalifikacji i tym samym szansę na wejście na rynek pracy.

Europejski Fundusz Społeczny pomógł już milionom Europejczyków zdobyć nowe kwalifikacje, założyć własną firmę czy też zmienić pracę na lepszą.

Oto lista instytucji, które w najbliższych miesiącach będą realizować projekt szkoleń z możliwością dofinansowania najciekawszych pomysłów na biznes. W celu uzyskania szczegółowych informacji należy na bieżąco śledzić strony internetowe podanych instytucji:

1. Polska Grupa Doradcza sp. z o.o., ul. al. Tysiąclecia Państwa Polskiego 2, lok. 603 Białystok „Mój pierwszy biznes II edycja”, strona internetowa: www.polskagrupa.pl, adres e-mail: pgd@polskagrupa.pl, tel. kontaktowy: 85 662 33 25, dział szkoleniowy.
2. Polskie Stowarzyszenie Doradcze i Konsultingowe, ul. Rynek Kościuszki 2, Białystok, Podlaski Inkubator Biznesu

strona internetowa: www.polskiestowarzyszenie.pl, tel. kontaktowy: 602 337 086 lub 85 652 61 07.

3. Towarzystwo Amicus, ul. Lipowa 14, Białystok, „Mój biznes – moja szansa”, strona internetowa: www.towarzystwoamicus.pl, adres e-mail: biznes@bia.pl, tel. kontaktowy: 85 744 24 43.
4. Agencja Konsultingowo-Edukacyjna ORDO, ul. Jurowiecka 56, Białystok, „Pomysł na biznes pomysłem na przyszłość”, strona internetowa: www.ordo.info.pl, adres e-mail: biuro@ordo.info.pl, tel. kontaktowy: 85 663 70 30.

Każda z tych instytucji ma na celu realizację Działania 6.2 Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki: Wsparcie oraz promocja przedsiębiorczości i samozatrudnienia.

Warunkiem uczestnictwa w szkoleniu jest spełnienie określonych kryteriów wyznaczonych przez ww. instytucje oraz złożenie kompletu dokumentów niezbędnych do procesu rekrutacji.

Po ogłoszeniu wyników procesu rekrutacyjnego uczestnik jest beneficjentem odpowiedniego szkolenia ukierunkowanego na założenie własnej działalności gospodarczej. Podczas szkolenia omawiane są m.in. zagadnienia z prawidłowego pisania biznes planu czy zasad prowadzenia własnej firmy.

Efektom zakończonego szkolenia jest złożenie przez uczestnika biznes planu, który to będzie oceniany przez odpowiednią komisję. Warunkiem otrzymania dotacji jest uzyskanie odpowiedniej ilości punktów z napisanego biznes planu.

Kwota dofinansowania może być różna w zależności od instytucji.

Zainteresowanych czytelników prosimy o rzetelne sprawdzanie stron internetowych.

Urszula Doroszkiewicz

KONKURS „PODLASIE W OBIEKTYWIE 2010” ROZSTRZYGNIĘTY

Zakończyła się 6. edycja ogólnopolskiego konkursu fotograficznego PODLASIE W OBIEKTYWIE organizowanego przez Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce. 15 października 2010 r. odbyło się rozstrzygnięcie konkursu oraz otwarto wystawę pokonkursową. Wśród laureatów jest Tomasz Onikijuk z Hajnówki (wyróżnienie).

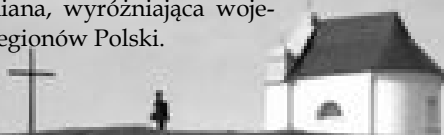
W tym roku zgłosiło się 34 uczestników nadsyłając 102 zdjęcia. – Cieszymy się, że przeważająca część uczestników to lokalni miłośnicy fotografii, dostrzegający i utrwalający piękno naszego Podlasia – powiedział na otwarciu wystawy pomysłodawca i organizator konkursu – dyrektor Muzeum Białoruskiego Tomasz Tichoniuk.

– Konkurs z roku na rok rozwija się, rośnie zainteresowanie i poziom – dodał członek jury Jarosław Chyra. Zgłosiły się zatem osoby z Hajnówki, Bielska Podlaskiego, Siemiatycz, Kleszczel, Narwi, Białegostoku, Sokółki, Łomży. Nie zabrakło jednak stałych uczestników konkursu, którzy rokrocznie odwiedzają Podlasie i nadsyłają swe zdjęcia do konkursu. Z Polski tradycyjnie już nadesłało zgłoszenia z Gdańska, Warszawy, Bydgoszczy, Sopotu, Białej Podlaskiej. Głównym tematem fotografii była przyroda, z zębami na czele, krajobrazy, nostalgiczne drogi, architektura sakralna oraz świecka, głównie drewniana, wyróżniająca województwo podlaskie na tle pozostałych regionów Polski.

Sponsorami tegorocznych nagród byli: Muzeum i Ośrodek Kultury Białoruskiej w Hajnówce, Starostwo Powiatowe w Hajnówce, Urząd Miasta Hajnówka – w ramach realizacji projektu „PRZYGRANICZNY ALIANS ETNICZNY” oraz redaktor TVP Białystok – Paweł Woszczenko.

Ten rok jest ważny dla konkursu PODLASIE W OBIEKTYWIE. To rok podsumowań i zestawień. Przez sześć lat konkursu zgłosiło się 128 osób nadsyłając 435 prac. Oceniało je 18 fotografików, przyznając 17 nagród i 12 wyróżnień. To aż 47 nagrodzonych zdjęć, wyłonionych spośród tych najciekawszych, najpiękniejszych, najbardziej oddających urok Podlasia. Jeszcze w tym roku zostanie wydany album z nagrodzonymi fotografiami. Będzie on zwieńczeniem 6 lat trwania konkursu oraz zapisem dokumentalnym Podlasia, które tak jak wszystkie unikatowe miejsca ulega ciągłym przeobrażeniom. Poprzez zdjęcia uczestników konkursu zostanie utrwalony krajobraz, tradycje, wydarzenia, całe dziedzictwo kulturowe Podlasia.

Agnieszka Tichoniuk
Fot. Piotr Świdorski



ZUZANNA CELMER Z WIZYTĄ W MIEJSKIEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ W HAJNÓWCE

30 września 2010 r. Miejska Biblioteka Publiczna miała przyjemność gościć panią Zuzannę Celmer. Spotkanie odbyło się dzięki uprzejmości Instytutu Książki i Książnicy Podlaskiej w Białymstoku, które w ten sposób chciały wyróżnić i nagrodzić prężnie działający przy naszej bibliotece Dyskusyjny Klub Książki.



Spotkanie miało charakter otwarty, oprócz klubowiczów obecna była spora grupa hajnowian, którzy nie mogli przepuścić okazji spotkania z Zuzanną Celmer.

Zuzanna Celmer jest psychologiem i jedną z pionierek terapii małżeńskiej w Polsce, od lat współpracuje z radiem i telewizją, przez dłuższy czas miała swoją stałą rubrykę między innymi w miesięczniku „Zwierciadło”. Jest autorką 9 książek, część z nich przetłumaczono na języki obce, a także wielu publikacji poruszających kwestie jakości życia. O jakości życia niezwykle ciekawie i zajmująco opowiadała też na spotkaniu, chętnie dzieląc się z publicznością swoją wiedzą i doświadczeniem. Wieloletnia praktyka terapeutyczna, umiejętność nawiązywania kontaktów, a przede wszystkim charyzma

pani Zuzanny sprawiły, że między gościem a widownią szybko nawiązała się nić porozumienia. Publiczność, będąc pod ogromnym wrażeniem osoby i wiedzy pani Celmer, w wyjątkowym skupieniu wysłuchiwała wielu rad i spostrzeżeń, które pozwoliły im choć na krótką chwilę zatrzymać się, by z dystansu przyrzeć się swojemu życiu. Presja, jaką wywieramy na sobie i otoczeniu, bezsensowna gonitwa za dobrami materialnymi, powolne zacieranie się podstawowych więzi międzyludzkich, to tylko jedne z licznych przyczyn, przez które tak wielu ludzi błądzi i traci równowagę życiową. Psycholog, specjalista od ludzkiego umysłu i emocji, zachęcała do tego, by częściej słuchać swego wewnętrznego głosu, dbać o swój intelekt, duchowość, bo to wszystko pomoże nam na nowo odnaleźć harmonię w życiu. Jak powiedziała pani Zuzanna „Życie to nie ciasto, na nie przepisu nie ma...”, ale każdy z nas jest w stanie polepszyć jego jakość, dlatego stosując się do jej zaleceń zachęcam wszystkich do uczestnictwa w spotkaniach Dyskusyjnego Klubu Książki, wszak jest to doskonała uczta dla intelektu i ducha.

Joanna Kisielewicz

Jak wyobraźnią namalowana...

*Ma swoje turystyczne walory
I emocje grają jak kolory.*

*Wiatr dodaje tam lekkości
A widok nieba obfitości
I ta lekkość w ludzkich duszach się ujawnia
A obfitość jest taka niejawna...*

*Widać w niej wędrowną zapracowanych ludzi
Smutek na twarzy ten widok budzi*

*Ale po złapaniu krótkiego jej oddechu
Widać energię pełnego uśmiechu.*

*I nie ma co szukać w niej wad czy zalet
Bo to jest po prostu ludzkiej wyobraźni balet!*

*Jedne oczy zobaczą błękit nieba
Innym do szczęścia więcej będzie trzeba.*

*A na znaku Hajnówka widnieje
Dając ludziom nowe nadzieje...*

Urszula Doroszkiewicz

AUDIOBOOKI

Miejska Biblioteka Publiczna informuje, że posiada w swoich zbiorach AUDIOBOOKI, czyli książki na płytach CD. Książki te można odsłuchać na domowym komputerze, w radiu samochodowym wyposażonym w możliwość odtwarzania płyt CD lub na innym urządzeniu do odtwarzania plików mp3.

KANCELARIA ADWOKACKA



Piotr Niemotko
adwokat

sprawy cywilne:

majątkowe, rodzinne, spadkowe, itp.

sprawy karne • pisma procesowe • porady prawne

Hajnówka, ul. Ks. I. Wierobieja 2 lok.8
tel. 085 682-32-86; kom. 0 506 105 055

Hajnówka,
ul. Warszawska 146
tel. 85 683 33 49,
85 683 33 94
kom. 606 395 694

NAGROBKI
Z KAMIENIA I LASTRYKO

I HAJNOWSKA DWUNASTKA - BIEG PRZEZ PUSZCZĘ BIAŁOWIESKĄ

Piękna pogoda, śpiew ptaków i uroczy zakątek Puszczy Białowieskiej towarzyszyły uczestnikom I Hajnowskiej Dwunastki. – Tylko żubra zabrakło – ubolewaliśmy biegacze. 9 października 2010 r. czterdziestu czterech zawodników pokonało dwunastokilometrową trasę biegnącą od ul. Celnej do Tryby Pojedynackiej.

W biegu wzięli udział zawodnicy z Hajnówki i okolic, ale także z Warszawy, czy odległej o kilkaset kilometrów Muszyny. Biegli zaprawieni biegacze, ale i debiutanci. Jedni po wyniki, inni, by pokonać trasę. O godzinie 12.00 wszyscy zawodnicy ruszyli w głąb Puszczy. Trasa przepiękna, promienie słoneczne przedostawały się przez korony drzew. Wszyscy zachwyceni krajobrazem szczęśliwie dotarli do mety. A czy wyniki były dobre? Wszystko zależy od indywidualnych predyspozycji biegacza. Jedni wolą trasy równe, asfaltowe, inni tzw. przełajowe. Niewątpliwie takie biegi, chociaż trudniejsze, są zdrowsze i na płuca, i na stawy.

Wszyscy uczestnicy otrzymali drewniane, imienne medale z rąk Leonarda Kulanowskiego – przewodniczącego Rady Miasta Hajnówka i Mirosława Chilimoniuka – dyrektora Parku Wodnego w Hajnówce. Jak przystało na leśną imprezę, nawet podium pasowało do scenerii. Zwycięzcy otrzymali puchary i regionalne pamiątki z rzeźbą żubra. A na zakończenie imprezy czekało ognisko, gorący bigos z kielbaskami i mięsko z cebulką.

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Hajnówce poprzez organizację masowych biegów, takich jak: I Hajnowska Dwunastka, Hajnowski Półmaraton i Biegi Uliczne o Puchar Burmistrza Miasta Hajnówka ma na celu przede wszystkim propagowanie biegania jako najprostszej formy ruchu, czynnego wypoczynku rodzinnego oraz formy doskonalenia fizycznego i poprawy stanu zdrowia. Do Hajnówki zjeżdżają się zawodnicy nie tylko z terenu Podlasia, ale i z Polski, a nawet zagranicy. Niewątpliwie, zawodnicy są zachwyceni właśnie taką promocją regionu Puszczy Białowieskiej.



WYNIKI UCZESTNIKÓW I HAJNOWSKIEJ DWUNASTKI Z NASZEGO REGIONU:

MIEJSCE	KOBIETY	NR	CZAS	ROK UR.	MIASTO
II	<i>Dorota Bartoszewicz</i>	6	1,08,48	1986	Mochnate
MIEJSCE	MĘŻCZYŹNI	NR	CZAS	ROK UR.	MIASTO
VII	<i>Andrzej Pleskowicz</i>	46	0,50,13	1961	Narew
XV	<i>Paweł Pleskowicz</i>	47	0,55,51	1987	Narew
XX	<i>Marcin Weremczuk</i>	34	1,00,20	1984	Hajnówka
XXI	<i>Anatol Kot</i>	7	1,01,20	1959	Hajnówka
XXV	<i>Aleksander Prokopiuk</i>	35	1,03,11	1945	Hajnówka
XXVI	<i>Łukasz Chodakowski</i>	33	1,03,43	1987	Dubiny
XXXII	<i>Jan Mackiewicz</i>	3	1,07,70	1974	Hajnówka
XXXVI	<i>Marcin Jakimiuk</i>	23	1,09,15	1987	Hajnówka
XXXVII	<i>Krzysztof Wilkaniec</i>	24	1,11,28	1982	Hajnówka

Więcej na www.hajnowka.pl



Przy okazji miło nam poinformować, iż **X Jubileuszowy Półmaraton Hajnowski uzyskał oficjalną nominację w kategorii: KAMERALNE IMPREZY 2010 (do 250 uczestników)**. Nominacje przyznane są przez kolegium redakcyjne portalu MaratonyPolskie.pl na podstawie ocen rankingowych wystawionych przez uczestników zawodów sportowych. Stanowią jedyną w Polsce formę wyróżnienia doskonałej organizacji imprez biegowych, nadają im prestiżu oraz świadczą o uznaniu imprezy w całym środowisku biegowym.



Emilia Rynkowska

RYMUJESZ TY, RYMUJĘ JA - RYMUJEMY JAK SIĘ DA!

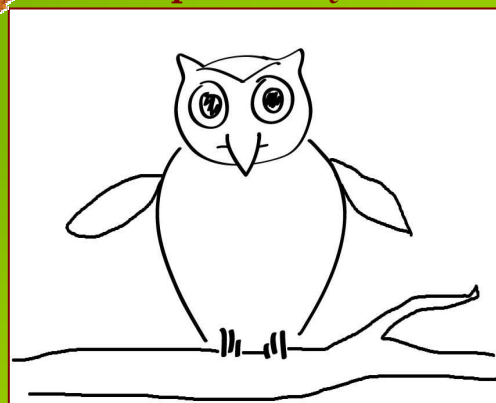
Serdecznie zapraszamy naszych najmłodszych czytelników do dalszej części zabawy z rymówką.

*Stuk, stuk – kto tam stuka? – to dzięcioł w drzewo puka!
Zobacz niebo, jakie kolorowe – a kwiaty jakie bordowe!
I tęcza po deszczu zaświeciła – tu, w tym lesie, się pojawiła!
A drzewa są pełne liści – powiedz życzenie, to się ziści!
I pan wilk nas odwiedził
I lis przyszedł bez zapowiedzi
O, i zajaczek podskakuje – razem z nami w ciszy rymuje!
Tęcza coraz jaśniej w lesie świeci – a w oddali słychać radosny głos dzieci.
To Marysia biegnie z kwiatami w dłoni – a jej brat Piotruś ciągle ją goni!
Pewnie bawią się w chowanego – bo w tej zabawie nie ma nic złego!
Odliczysz Ty – odliczę ja!
I schowamy się – gdzie się tylko da!*

Urszula Doroszkiewicz



UBIERZ SOWĘ
- przerysuj sowę na dużą kartkę i przyklej trzy liście.
Jeden duży na brzusek i dwa małe na skrzydełka.
Gałązkę, na której siedzi sowa, wyklej brązową plasteliną.



Opracowanie: Emilia Rynkowska

Odszukaj i policz ile jesiennych liści znajduje się w listopadowym numerze Gazety Hajnowskiej?



?

Znajdź „cienie” zwierzątek z wierszyka i pokoloruj je.

